

## ソフトボール宇津木監督が講演と実技指導

6月23日(土) 揖斐川町中央公民館で日本ソフトボール協会主催の「ソフトボールフォーラム in 岐阜 いび川」が開催されました。

オリンピックで日本代表監督を務め、見事チームをメダル獲得まで導かれた宇津木妙子さんを講師に迎え「夢と人生」と題して講演が行われました。また午後からはオリンピックでソフトボール日本代表として活躍された安藤美佐子選手と藤井由宮子選手も迎え、揖斐川健康広場で小中学生に実技指導が行われました。



ノックによる実技指導

実技指導を受ける小中学生は捕球や投球の指導のほか、直接宇津木さんのノックを受けるなどして興奮した表情で指導に聞き入っていました。

## 県大会3位入賞おめでとうございます。

揖斐川町スポーツ少年団に所属の北山剣道スポーツ少年団が、6月9日に行われた第32回岐阜県春季少年剣道練成大会の低学年の部(小学4年生以下)団体戦で、56チーム中3位に入賞されました。

試合で大将を務めた高橋篤輝さんは、「大将としてプレッシャーを感じたが、全力を出し切って3位になれてとてもうれしかった」という感想を話してくれました。これからも練習や試合にがんばってください。



北山剣道スポーツ少年団のみなさん

(先鋒)高橋智也さん(次鋒)橋本優子さん(中堅)竹中瞭介さん(副将)高橋怜奈さん(大将)高橋篤輝さん

## 健康広場「健康づくり教室」参加者募集!

平成19年度健康づくり教室第2期の参加者を募集します。今回は、「レディースフィットネス教室」・「ラクラク健康づくり教室」の申込受付を行います。

楽しく体を動かし、健康づくりをしましょう。ぜひ、ご参加ください。

教室名	曜日・日時	対象	参加費
レディースフィットネス	毎週金曜日 10:00~11:30	20歳以上60歳未満の女性	4,000円
ラクラク健康づくり	毎週木曜日 13:30~15:00	60歳以上の男女	4,000円 65歳以上 3,000円

- 申込期間 8月7日(火)~8月21日(火) 9時~17時
  - 申込場所 揖斐川健康広場
  - 開催日程 9・10・11月(全10回)
  - 募集定員 各教室20名(定員になり次第締切ります。)
  - 参加費 上記記載の参加費(お申込時に参加費・印鑑をお持ちください。)
- ※詳しくは健康広場までお問い合わせください。

## 健康・栄養相談、体力測定のご案内

健康や運動についての疑問や相談を専門家により個人アドバイスいたします。

お気軽にお越しください。

■日時 8月30日(木)

14時30分~15時30分

■場所 健康広場トレーニングルーム

■費用 無料

■内容 保健師による健康相談、栄養士による栄養相談、運動指導員による体力測定

## ターゲットバードゴルフ大会に参加しませんか!

揖斐川町レクレーション連盟では、次の通りターゲット・バードゴルフ大会を開催します。

ターゲット・バードゴルフは、ゴルフとほとんど同じで、手軽で安全なスポーツです。

ぜひ、ご参加下さい。

■日時 9月2日(日) 8時30分

■場所 岡島やな下流の芝生広場

■参加資格 高校生以上

■参加費 1人1000円(当日徴収)

■申込 8月28日(火)までに、健康広場、揖斐川町中央公民館、各振興事務所へお申込下さい。

※尚、日曜日に岡島やな下流芝生広場で練習を行っていますので、ぜひ、お越し下さい。

■お問い合わせ先 橋本 孝市

(2213804)

『両親へ・・・』 中学2年 梅村 美妃

試合のあと、かならずどこかほめてくれてありがとう。その言葉でいつも、がんばれるよ!!

昨年の『家族の一行詩』より

8月19日(日)は家庭の日です。  
揖斐川町青少年育成町民会議

## 公民館活動

- ☆北方公民館
  - 《盆踊り大会》
    - 日時 8月15日(水) 19時
    - 場所 北方神社地内
- ☆大和公民館
  - 《大和地区民会議》
    - 日時 8月25日(土) 7時30分
    - 場所 大和小学校運動場
- ☆揖斐公民館
  - 《自然わくわく体験教室》
    - 日時 8月4日(土) 9時
    - 場所 揖斐公民館集合
- ☆清水公民館
  - 《ふれあい夏祭り》
    - 日時 8月19日(日) 18時
    - 場所 清水公民館
- 《ふれあい体操会》
  - 日時 8月26日(日) 8時
  - 場所 清水小学校運動場
- ※雨天時 清水小学校体育館
- ☆脛永公民館
  - 《川まつり巡回パトロール》
    - 日時 8月5日(日) 19時
    - 場所 近鉄揖斐駅集合
- 《シャトルボード大会》
  - 日時 8月19日(日) 8時30分
  - 場所 揖斐川体育館
- ☆小島公民館
  - 《体験教室『鮎のつかみどり、竹パン作り』》
    - 日時 7月29日(日) 9時
    - 場所 朝鳥公園
- ◆参加費 100円
- 《家庭教育学級『夏休み親子ボランテニア』尚和園へ行こう》
  - 日時 8月2日(木) 10時
  - 場所 揖斐川尚和園

### 中央公民館プチギャラリー

- 俳句、短歌、会員展 文化協会文芸部  
7月21日～8月2日
- 趣味の墨蹟展 鷺見 邦隆  
8月4日～8月16日

### 揖斐川中学校吹奏楽部 定期演奏会のお知らせ

- ♪ 日時 8月19日(日)開演 14:00～
- ♪ 場所 揖斐川町中央公民館 大ホール
- ♪ 入場料 無料
- ♪ 曲目  
クール自由曲「モニュメント」  
コンプレディーインブルー」ほか  
子どもたちの日頃の成果をぜひ皆さんに見てくださ

- 《郡上踊り研修会》
  - 日時 8月4日(土) 16時
  - 場所 小島公民館集合
- 《夏祭り踊り練習会》
  - 日時 7月26日・8月3・7・9・16日 16時
  - 8月10・17日 19時
  - 場所 小島小学校体育館
- 《小島夏祭り》
  - 日時 8月18日(土) 18時
  - 場所 小島小学校運動場
- ※中学生が企画したお祭りです。  
みなさんぜひお越しください。
- ☆谷汲公民館 体育部主催  
《グラントゴルフ大会》
  - 日時 8月18日(土) 19時30分
  - 場所 谷汲総合運動場
- ☆坂内公民館  
《納涼盆踊り大会》
  - 日時 8月13日(月) 19時
  - 場所 坂内小中学校運動場
- 《シャトルボード大会》
  - 日時 8月19日(日) 9時30分
  - 場所 坂内交流センター

## 学校だより

### ふるさと揖斐の自然と文化体験

～大和小学校～

5年生28名は、次の四つのめあてを立てて町内の宿泊施設を利用した二泊三日の野外学習を行いました。

- ・揖斐川町の歴史や文化を知る。
- ・自然に親しみ、自然を守る。
- ・温かい人間関係を育てる。
- ・分担された仕事をやりとげる。

### 藤橋城と徳山ダム見学

藤橋城内にあるプラネタリウムで当日の夜の天体の説明を聞きました。惑星や星座の探し方や星の動き方に興味を持つことができました。そこから上流に進み徳山ダムにつきました。



昨年の夏に子ども達の名前を書いた石が積まれたダムにはかなり水が入っていました。徳山会館でビデオを見せてもらったり、

建設現場でダムサイトの見学をさせてもらったりしてダムの役割も学習しました。さらに上流では、ダム湖の奥までトンネルや橋が出来上がりつつある

様子を見ることもできました。

貝月「栃の実荘」での野外炊事  
宿泊先の野外炊事場で飯ごう炊飯とカレー作りを行いました。ご飯が焦げ付かないように飯ごうの中にアルミ箔を敷いてやってみました。どの飯ごうも大成功で、汗して作ったカレーライスに子どもたちも大満足でした。

### 長者の里での染色体験

春日の「アトリエの」で染色体験をしました。思いもかけない作品に仕上がりが、染色のおもしろさを味わいました。



谷汲小と春日小では、給食を一緒に食べる、とともに、ゲームや利き茶会を通じた交流を行いました。

子ども達は宿泊体験を通して互いの人間関係を深めながら郷土の自然や文化を知ることができました。  
こんな自分になりたい、こんな学級にしたいというクラス全員の願いを「学級目標」として掲げ、授業やさまざまな活動に取り組んでいます。

『母へ』 中学1年 森 正樹

昨年の『家族の一行詩』より

「おはよう」この一言で僕は元気になる。いつも「おはよう」ありがとう。

## 北和タイム ・・坂内中学校との交流・・ ～北和中学校～

北和中学校では、学級目標にこめたいや学級目標ができるまでの歩み、さらに、学年が目指すものを「北和タイム（全校集会）」で毎年交流しています。今年度は、坂内中学校の皆さんを迎えて、学級・学年の目標だけでなく、毎日取り組んでいる合唱も交流しました。

全校生徒151名の北和と11名の坂内中に共通していることは、自分たちの手で伝統を築いていこうとしています。



ることです。当日は、保護者の方々も参観され、温かい言葉を多くいただきました。

ました。  
\*各学級、学年、クラスで、これからの一年間に向けてたくさんの方々の考え、目標に向かって頑張っていること

がよくわかりました。合唱は、昨年より上手くなっていて感激しました。坂内中の皆さんの発表も聞けて、お互い



よい交流になったと思います。

\*今回は坂内中も加わり、今までとはちよつと違う参観でしたが、静かに聞くことができ、また、子どもたちも上手に進行することができ、素晴らしい発表と合唱を聴くことができました。目標に向かい実行してほしいと願っています。

\*私たちが子どもの頃は、ここまで歌に力を入れることはなかったので、「いいなあ」と思いました。次は、上級生のような素晴らしい歌を聴かせてもらえるかなと楽しみです。

これから心を通い合う学校間連携活動を計画的に進めていきたいと考えています。次回は、十月の総合的な学習における交流です。

## 健康 コーナー

### 食中毒を予防しよう!

食中毒予防の三原則は、「食中毒菌を「付けない、増やさない、殺す」です。



1 **細菌をつけない**  
基本は手洗いです。調理や食事の前には必ず手を洗いましょ。動物（ペット）に触ったり、トイレに行ったり、おむつを交換したり、鼻をかんだりした後の手洗ひも大切です。

2 **細菌を増やさない**  
調理後の食品はできるだけ早く食べましょ。室温に長く放置してはいけません。時間がたちすぎたら思い切つて捨てましょ。

3 **殺菌する**  
加熱して調理するものは十分に加熱ましょ。残つた食品を温め直す時も十分に加熱ましょ。めやすは75℃以上です。



ちよつとでも怪しいと思つたら、食べずに捨てましょ。

## 命を救う愛の献血にご協力ください

8月1日(水) 9:00~16:30

揖斐川保健センターにて献血車2台ご用意しております。



皆様の暖かいご支援を心よりお願いいたします。  
献血は16歳から69歳まで可能です。  
ご協力の程宜しくお願いいたします。

《主催》 揖斐川町  
揖斐川ライオンズクラブ  
46 We Serve  
事務局 TEL: 0585-22-1105



平成19年度

## 「家族の一行詩： テーマ『早寝・早起き・朝ごはん』」を募集します ～家族への思いを一行の詩に込めて～

みなさんの一番身近な人、「家族」に贈る一行の詩を募集します。テーマは「早寝・早起き・朝ごはん」です。お父さん、お母さん、または兄弟姉妹、あるいは、お子さん、おじいさん、おばあさん、どなた宛でもかまいません。楽しかったこと、うれしかったこと、なんでもけっこうです。

日ごろの思いを込めて、簡単な詩を贈ってみませんか。家族や自分自身について新たな発見があるかもしれませんよ。

### 募集に込めた願い

この事業では、家族に対して贈る「一行詩」を創作することで、それぞれの家庭のなかで家族が互いを見つめ合い、家族のつながり（＝絆）を強めながら、家庭のあるべき温かさや厳しさを再確認し、家庭の教育力を向上させることを目指していきます。特に今年度は、その中でも基本的な生活習慣の基礎である「早寝・早起き・朝ごはん」に焦点を当てることにより、各家庭において生活習慣について見つめ直してもらう機会になることを願っています。

主 催 揖斐川町教育委員会

主 管 揖斐川町青少年育成町民会議家庭部会・揖斐川町青少年育成推進員会

募集期間 平成19年8月1日から平成19年9月7日まで

提 出 先 揖斐川町中央公民館・各振興事務所・各地区公民館

発 表 優秀作品は揖斐川町青少年育成町民大会で発表と表彰および広報「いびがわ」などに掲載予定  
※ペンネーム希望の方は応募用紙氏名欄の（ ）にペンネームも併記ください。

作品形式 40字前後の詩とします。



### 作品例 (昨年度優秀作品より)

タイトル：『お母さんへ』

いつもごはんを作ってくれて、ありがとう。ふだん、はずかしくて言えないけど、すごくおいしいよ。

タイトル：『母へ』

「早くねなさい」と言われ、しぶしぶ布団に入る。ごめんなさい、でもまだねません。

お問い合わせ先 社会教育課（中央公民館内 Tel 23-0115）

### 応募用紙（破線で切り取ってください）

住 所					連 絡 先				
ふりがな 氏 名	( )				タイトル				
家族の一行詩を書いてください（40字くらい）									

※この様式は、揖斐川町ホームページの教育委員会社会教育課よりダウンロードできます。

# いびがわマラソン情報!

11月11日に開催されるいびがわマラソンのエントリーが、7月1日から始まりしました。今年、20回の記念大会であることやランナーズ（月刊誌）で2006ランナーが選ぶ大会100撰で、いびがわが5位に選ばれたこともあり、全国のランナーに注目をされています。例年より多くの方が、募集開始直後からエントリーをしてくださり、皆さんの期待の大きさを実感しているところです。みなさんも、この機会に、マラソンに挑戦してみませんか？

みんなで、  
いびがわマラソンを  
盛り上げていこう！  
ご応募を  
お待ちしております。



いびがわマラソンの  
イメージは？  
「ランナーとの  
ハイタッチ」  
もいいですね～  
みなさんいかがですか？

## 応援ポスター募集!

**募集内容**◆今年で20回を迎えるいびがわマラソンを記念して「応援ポスター」を募集します。あなたがイメージするいびがわマラソン、そしてランナーを応援する気持ちを絵にしてみてください。

あなたの絵が、全国から集まる6,000名をこえるランナーを温かく迎え、一人ひとりのランナーを元気にしてくれるでしょう。みなさんの心のこもった応援ポスターをお待ちしております。

**応募規定**◆画用紙サイズは、四つ切サイズに限ります（約542mm×382mm）

◆画用紙のタテ・ヨコ使いは、自由です。

◆使用する画材：自由、絵の具、マジック、色鉛筆、切り絵など

◆標語：ランナーへの応援メッセージ等入れてください。（自由）

**募集期間**◆7月25日（水）～9月7日（金）まで

**応募先**◆いびがわマラソン事務局 揖斐川町中央公民館内  
町内の小中学生は、各学校へ提出してください。

**注意事項**◆応募作品の著作権は、いびがわマラソン実行委員会に属します。  
応募は、未発表の作品に限ります。作品は返却いたしません。

**各賞**◆最優秀賞1名 優秀賞5名 佳作10名 ※賞状と副賞あり

**参加賞**◆あり

**作品の使用**◆いびがわマラソン20回大会記念誌、2007大会プログラム、心と心のキャッチボール表紙等に掲載いたします。また、入賞された作品につきましては、いびがわマラソン公式ホームページにて、紹介いたします。

## 「いびがわマラソンと私」作文募集

**応募内容**◆1988年に産声をあげたいびがわマラソンが、今年で20回を迎えることができました。

そこで、20年を記念して「いびがわマラソンと私」と題して、皆さんの思いを綴った作文を募集します。みなさんの熱い思いをぜひ、届けてください。お待ちしております。

**応募資格**◆いびがわマラソンに参加したことがある人 “ランナー、ボランティア、応援する人みんな”  
**テーマ**◆「いびがわマラソンと私」

大会に参加して、思ったこと、考えたこと、体験したことなど、どんなことでも結構です。

例：大雨の中でのマラソン

いびがわマラソンを通じて広がった仲間

家族が支えてくれた20年 など

**文字数**◆400字～800字（原稿用紙1～2枚まで）

※冒頭に題と氏名を入れてください

**締め切り**◆9月30日（日）

**応募先**◆いびがわマラソン事務局 郵送若しくは、メール

**発表**◆いびがわマラソン記念誌、2007大会プログラム

いびがわマラソン公式ホームページ等

**参加賞**◆あり

※いずれも、お問い合わせは、いびがわマラソン事務局まで

### いびがわマラソン事務局

〒501-0603

岐阜県揖斐郡揖斐川町上南方15

揖斐川町中央公民館内

TEL 0585-23-0117

E-mail: ibigawa-marathon

@town.ibigawa.gifu.jp