20周年記念事業



【家族そろって参加しよう!】

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

ラジオ体操は年齢や体力に関係なく誰もが続けてでき、続けることで柔軟性・持久力や瞬発力も養われ、朝行うことにより停滞気味の血行もよくなり、思考力も高まります。

また多くの方々が一同に行うことで、コミュニケーションを繋げる場としてや、乱れがちな生活リズムを整えることにも有効です。

下記のとおり揖斐川健康広場を会場として夏期巡回ラジオ体操会が開催されます。ぜひご参加いただき、この機会にラジオ体操の良さを見直し、健康づくりに役立てよう!

日時:平成19年7月24日(火)

午前6時~6時50分 (開場 午前5時30分) 午前6時30分~6時40分

場所:揖斐川健康広場ビッグランド(荒天時)健康広場アリーナ

体操指導/長野信一

伴 奏/幅しげみ

当日のタイムスケジュール(予定)

6:00 開会 6:00~6:10 あいさつ

6:10~6:30 歌と体操指導

6:30~6:40 ラジオ生放送 (NHKラジオ放送第1)

6:40~6:50 閉会・記念品配布



NHKラジオ第1全国生放送

平成19年7月24日(火)

【 お 願 い 】

- No.①~®までは、シャトルバス を運行します。
- 会場の都合上、出来る限り乗り合わせのうえお越しください。
- 終了後、遅滞なくお帰りいただく ため、近隣の方は極力、徒歩、自転 車等でお越しください。
- No.①~③の駐車場からも送迎バスは運行しますが、徒歩での移動にご協力いただき、高齢者や幼児、体の不自由な方がバスを利用できるようご協力ください。
- 路上駐車や指定された駐車場以外の無断利用は絶対におやめください。

No.	駐車場とバス発着場箇所	対応送迎 人 数	バス発車 予定時刻
1	揖斐川町役場駐車場 (約100台駐車可)	200名	5:00~ (随時)
2	揖斐川町中央公民館駐車場 (約100台駐車可)	600名	
3	揖斐総合庁舎駐車場 (約200台駐車可)		
4	谷汲振興事務所 バス発着場	170名	5:15
5	春日中学校 バス発着場	60名	5:10
6	久瀬公民館 バス発着場	60名	5:10
7	藤橋振興事務所 バス発着場	20名	5:00
8	坂内振興事務所 バス発着場	20名	5:00
9	大和小学校周辺駐車場 (約50台駐車可能)	※⑨~⑫は駐車場と しての使用を想定し ています。バスの運 行はありません	
10	水資源機構駐車場(約30台駐車可)		
11)	歷史民俗資料館駐車場 (約30台駐車可)		
12	揖斐川健康広場駐車場 (約200台駐車可·駐輪場約200台)		

主催:日本郵政公社・NHK・全国ラジオ体操連盟

共催:揖斐川町

後援:総務省・揖斐川町教育委員会

主管:揖斐川郵便局・NHK岐阜放送局・岐阜県ラジオ体操連盟

【問い合わせ先】揖斐川町教育委員会 スポーツ振興課 電話23-0115

【当日問い合わせ先】揖斐川健康広場 電話21-3100



いびがわマラソン

ラジオ体操

短知

識

①ラジオ体操と生命保険の関係

現代と比べ
現代と比べ
一世の生命保険加入率の低さでした。大時の生命保険加入率の低さでした。大いに反して衛生思想や環境も

多かったの 多かったの 多かったの

体操です。

本こで簡易保険局が「保険に加入していない人も健康で長生きできるようになれば」という願いから「だようになれば」という願いから「だようになれば」という原いから「だんでいない人も健康で長生きできる

②ラジオ体操の原点と普及

ジオが主流で、全国にもまだ8000 操放送の土壌も作られていきました。 でラジオは急速に普及し、ラジオ体 を両耳にあてて聞くという鉱石式ラ 0) いわれるスピーカー式ラジオの登場 しかしまもなくエリミネーター式と 条件は充分ではありませんでした。 台程度しかなく、ラジオ体操の実施 在を知り、わが国の「ラジオ体操」 た際に、ラジオ放送による体操の存 がアメリカの生命保険会社を視察し 原型が作られ始めました。 しかし当時のラジオはレシーバー 大正12年、 当時の簡易保険局職員

③ラジオ体操の中断と復活

店である「いつでも」「どこでも」「だに発展していったラジオ体操ですが、に発展していったラジオ体操ですが、はお発となると復活を望む声も多くも活発となると復活を望む声も多くも活発となると復活を望む声も多くものが現在のラジオ体操であり、原ものが現在のラジオ体操であり、原ものが現在のラジオ体操であり、原ものが現在のラジオ体操であり、原

ます。れでも」の当初の精神が貫かれていれ

現在では全国各地で行われており、学校や職場などでも広く取り入れらきて、簡単に仕事や運動・勉強の能ったちと友達になれたという事例う人たちと友達になれたという事例う人たちと友達になれたという事例も多く聞こえていて、健康と地域づくりに一役買っていることも伺えます。

④ラジオ体操のシンボルマーク

ました。 メージキャンペーンのため制定され昭和53年のラジオ体操50周年のイラジオ体では、

字が描かれていました。いますが、制定当時には「50」の数いますが、制定当時には「50」の数をおれていますが、現在のシンボルマークのなお、現在のシンボルマークの



指導者講習会開催



▲真剣に講習を受講する指導者の皆さん

さんにご参加いただきました。催され、60名近くの教育関係者の皆で「ラジオ体操指導者講習会」が開った。

導をしていただく予定です。「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操の普及にご協力いただくとともに、

体操を楽しもう! 体操では指導者の皆さんをお手本に 7月24日(火)の夏期巡回ラジオ