

健康づくりは自分の体を知ることから 基本健康診査・肝炎 ウイルス検診のご案内

基本健康診査

健康づくりは自分の体を知ることから！年に1回は健康チェックを行いましょう。40歳になったら、まずは受診してみてください！

※18年度受診された方、新しく申し込みをされた方には、5月末に受診票をお送りします。受診票を持って受診してください。まだ申し込みされていない方は、保健センターまでお申し込みください。

※揖斐川町内ならどこの医療機関でも受診できます。

■対象 40歳以上で他で健診を受ける機会のない方

■健診項目 問診、身体計測、聴打診、血圧測定、尿検査、血液検査（貧血、脂質、肝機能、腎機能、血糖）、65歳以上のみアルブミン検査【※医師が必要と判定した人のみ心電図、眼底、ヘモグロビンA1cの検査（65歳未満は必須）】

■料金 健診料約11000円のうち、自己負担900円

※なお、日程などは、次のとおりです。

実施機関	日 程	受付時間	医療機関への予約
谷汲中央診療所 要予約	7～8月 月曜～金曜	9：00～11：00	6月中に、谷汲中央診療所へ予約してください。 (TEL56-3133)
長瀬診療所	7月中	診療時間内	医療機関への予約は必要ありません。
横蔵診療所	7月中	診療時間内	
春日診療所 要予約	6～9月	午前中の診療時間内	6月～7月に、春日診療所へ予約してください。 (TEL58-0011)
久瀬診療所	6～9月の毎週 火曜 (8/14を除く)	13：00～13：30	医療機関への予約は必要ありません。
藤橋国保診療所	6～7月の毎週 火曜	9：00～10：30	医療機関への予約は必要ありません。
坂内国保診療所	6月4日～15日 月曜～金曜	8：30～10：00	医療機関への予約は必要ありません。
揖斐厚生病院健診センター 要予約	6月 (65歳以上)	午後の予約した時間	揖斐厚生病院健診センターへ予約してください。 (TEL21-1181)
※旧揖斐川町内医院	7月 (40歳～64歳)	午前中の診療時間内	医療機関への予約は必要ありません。

※いびレディースクリニック、笠原内科、神田外科医院、小林医院、竹中医院、のだ医院、野原クリニック、はっとり整形外科

肝炎ウイルス検査

※基本健診と同時にを行います。事前の申し込みは必要ありません。

※過去に肝炎検査を受けたことのない方はぜひ受診してください。

■対象 満40歳の方、75歳までで過去に受ける機会を逃した方

■検診項目 問診、C型肝炎ウイルス検査（HCV抗体検査）、B型肝炎ウイルス検査（HBs抗原検査）

■料金 検診料およそ3500円のうち、自己負担500円

★お申し込み、お問い合わせは揖斐川保健センター（TEL23-1511）まで

不正大麻・けし撲滅運動の実施中！ (6月30日まで)

あなたの庭のけしは、大丈夫ですか？

けしには、「植えても良いけし（ヒナゲシ、ポピー等）」と「悪いけし」があります。県内でも毎年、違法と知らずに「植えては悪いけし」を庭に植えていたり、自生しているものも多数発見されています。

大麻や植えてはいけない「けし」を見つけたら、西濃保健所揖斐センター（TEL32-1530）または警察署にご連絡ください。

「おひげひげ ぐっしょい」

自分の歯

6月4日(月)から10日(日)は

「歯の衛生週間」です。

口の中を清潔に保つことは健康への第1歩！

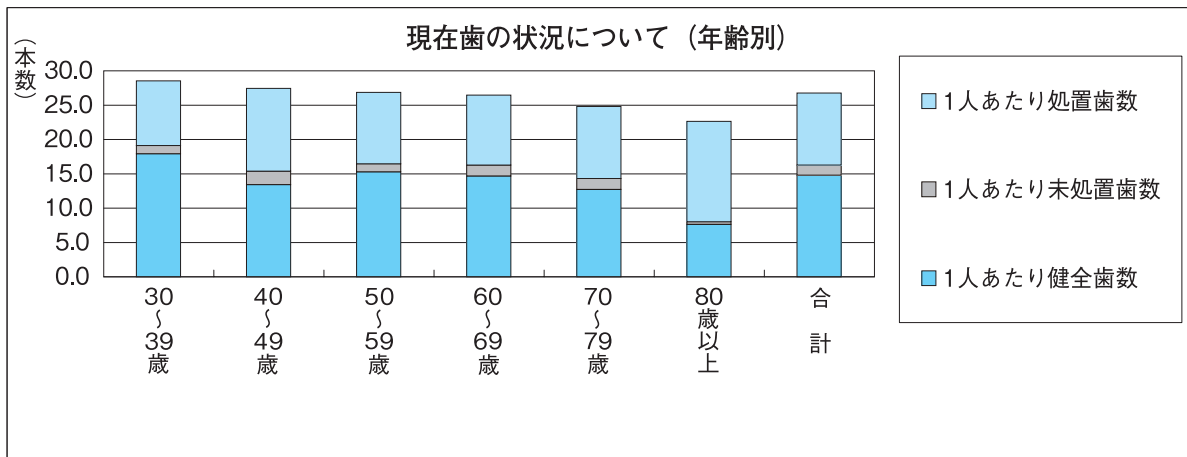
虫歯や歯周病は、歯を失う原因だけでなく、生活習慣病など全身的な病気との関係が指摘されています。

おいしく物を食べるには、自分の歯が20歯以上は必要です。「80歳で20本の自分の歯(8020)」を目標に、6か月から1年に1回は定期健診を受け、お口の中から健康になっていきましょう。

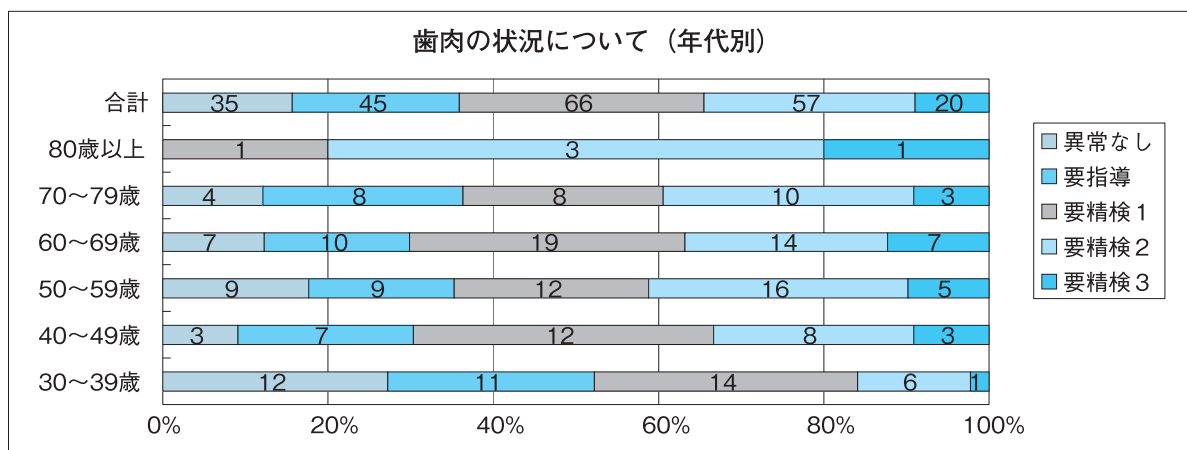


平成18年度の歯周疾患検診の結果から

昨年10月に実施した歯周疾患検診では、223名の受診がありました。その時の状況は、次のとおりです。

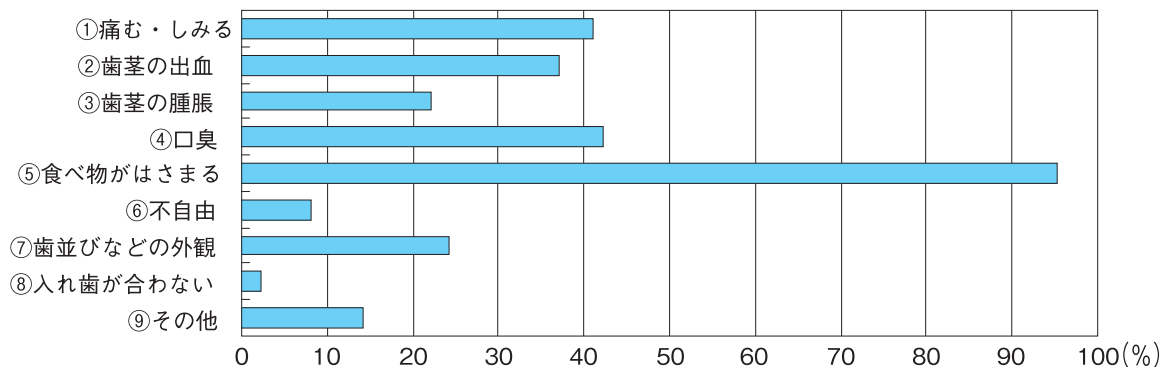


- ・年代が上がるにつれて1人あたりの歯の本数が減っていきます。
- ・40代の未処置歯数の多さが目立ちます。



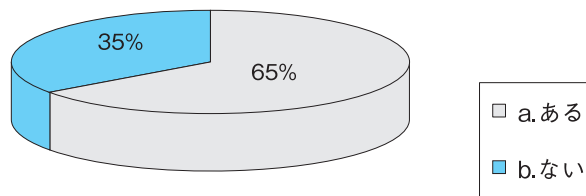
- ・年代が上がるにつれ、「異常なし」が減少し、「要指導」「要精検」の重度が増加していきます。
- ・ここでも、40代の「異常なし」の少なさが目立ちます。

自覚症状の詳細

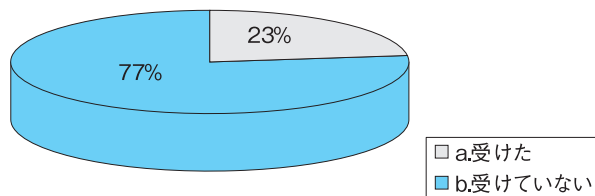


何らかの自覚症状がある方のうち、最も多かったのが「食べ物がはさまる」です。歯周疾患で歯を失う比率が高くなる40代から、この訴えは特に多くなっていきます。

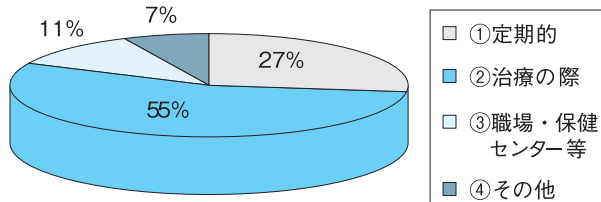
かかりつけ歯科医



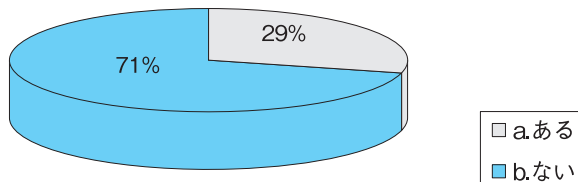
歯科検診の実施の有無（1年以内）



歯科検診（実施機会）



歯石の除去（1年以内）



6月の献血のお知らせ

- 期 日 6月3日(日)
- 時 間 9時30分～14時00分
- 場 所 揖斐川町健康広場
- 種 類 全献血

皆様のあたたかいご協力をお待ちしております。



【お問い合わせ先】
揖斐川保健センター TEL 23・1511

「かかりつけ歯科医がある」方は、65%いますが、ここ1年以内に歯科検診・歯石除去を実施したことがある方は、25%前後にとどまっています。また、歯科検診を受けたことがある方のうち、定期的に受けている方は少なく、多くは治療の際に受けています。

☆歯周疾患検診を、ぜひ受けましょう！

20歳前後から歯周疾患にかかっている人が増え始め、30歳前後で約8割になり、40歳を過ぎる頃から歯周疾患で歯を失う比率が急に高くなります。揖斐川町では、10月に30歳以上の方を対象に、歯周疾患検診を実施しますので、ぜひお受けください。