

# いびがわマラソン情報!

## 高橋尚子・チームQ ランニングクリニック



Qちゃんが、揖斐川町に  
やってきます!

いびがわマラソンスペシャルアドバイザーの高橋尚子さんが、揖斐川町の子どもたちに「ランニングクリニック」を開催します。

高橋尚子さんは、3月8日に行われる「名古屋国際女子マラソン」で引退ランにのぞまれ、その後は走ることの楽しさ、素晴らしさをクリニックを通じて、全国の皆さんに伝えていくことを目標にされています。その第1回目として「揖斐川町」を選ばれました。当日は、中学生ら105人が、参加する予定です。

### オリンピック金メダリスト、高橋尚子選手を迎え 郷土の先輩から学ぼう!ふれあいランニング教室

日にち◆3月15日(日)

とき◆9時~13時

ところ◆揖斐川健康広場(アリーナとグラウンド)

内容◆8:30~9:00 受付

9:00~9:10 歓迎のあいさつ、日程について

9:10~9:40 高橋尚子さんによるイベントのお話

9:40~9:50 グラウンドへ移動(休憩)

9:50~10:30 チームAランニングクリニック

10:30~11:10 チームBランニングクリニック

11:10~11:50 チームCランニングクリニック

11:50~12:20 全体で補強運動、全体ラン

12:20~12:30 アリーナへ移動(休憩)

12:30~12:55 Qちゃんに質問コーナー

12:55~13:00 お礼の言葉、花束贈呈

主催◆揖斐川町、中日新聞社

後援◆岐阜県

協力◆ファイテン株式会社・明治乳業株式会社・株式会社アシックス

お問い合わせ先: いびがわマラソン事務局 (TEL23-0117)

ホームページ: <http://www.ibigawa-marathon.jp/>

☆当日の様子は、後日いびチャンネルで放送します。(予定)

☆この事業は、岐阜県地域振興補助金をうけています。



## 見学を希望されるみなさんへ

当日は、アリーナの2階、グラウンド観覧席を開放します。

高橋尚子さんとチームQのみなさんが指導するクリニックをどうぞご覧ください。

なお、雨天時はアリーナ2階のみの開放になりますので、あらかじめご了承ください。

クリニック当日は、会場周辺の混雑が予想されます。中央公民館から健康広場まで、シャトルバス(無料)を午前8時頃から、運行いたしますので、ご利用ください。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

シャトルバス運行



中央公民館 ↔ 健康広場



クリニックの参加者は町内の中学生希望者で、募集は終了しました。ご了承ください。