

揖斐郡体育協会表彰式

平成18年度揖斐郡体育協会表彰式が2月22日(木) 揖斐川町中央公民館で行われ、年度内の各種スポーツ大会で優秀な成績を収めた団体や個人が表彰されました。

表彰された団体・個人は次のとおりです。

◇優秀チーム賞

揖斐川中学校男子バスケットボール部

◇優秀選手賞

揖斐郡空手道連盟

谷汲小学校 4年 高橋風弥

温知卓球クラブ

大和小学校 4年 竹中宏旭

昭道会 揖斐川支部

久瀬小学校 5年 大西可奈子

久瀬中学校 2年 高橋菜里

春日中学校剣道部

2年 小寺愛

大垣南高等学校フエシング部

3年 小寺達也

高校生ボランティア人材バンクに登録しませんか?

揖斐川町では現在、「揖斐川町ボランティア活動推進委員会」という組織を作り、高校生のみなさんを対象としたボランティア活動の場を提供する活動を行っています。

推進委員会では、「高校生ボランティア人材バンク」を立ち上げ、登録された高校生のみなさんに、「地域のボ

ランティア活動情報」を定期的にお知らせし、興味のあるボランティアに参加できるシステムを作っています。

「ボランティア」に興味のある方、「人の役に立ちたい!」

「自分を磨きたい!!」という方は、ぜひ「高校



生ボランティア人材バンク」に登録し、地域で行われる行事などにボランティアとして参加してみませんか?

詳しい内容については、社会教育課(中央公民館内)までお気軽にお問い合わせください。(TEL 22・1120)

揖斐川VYS会員募集

揖斐川VYS(ボランティア・ユース・ソーシャルワーカー/有志青年社会奉仕家)では、会員を募集しています。



高校生中心の団体で、町内で行われる行事の手伝い、レクリエーション指導など、各種ボランティア活動を行っています。また、子どもと接する機会も多く、子ども好きの人には楽しい活動です。

ボランティア活動に興味をお持ちの方、活動を通じて友達を増やしたい方などは、ぜひご連絡ください。

詳しい内容については、社会教育課(中央公民館内)までお気軽にお問い合わせください。(TEL 22・1120)

健康・栄養相談、体力測定のご案内

健康や運動についての疑問や相談を専門家により個人アドバイスします。

お気軽にお越しください。

■日時 4月26日(木)

14時30分～15時30分

■場所 健康広場トレーニングルーム

■費用 無料

■内容 保健師による健康相談、

栄養士による栄養相談、

運動指導員による体力測定

ことぶき大学生募集

教育委員会では、生涯学習の一環として高齢者学級『ことぶき大学』を実施し、毎回講演会を開催しています。

興味のある方は、ぜひお申し込みください。

申込用紙は、各振興事務所、揖斐川町中央公民館窓口にあります。申込窓口は、揖斐川町中央公民館です。

【お問い合わせ先】 社会教育課(中央公民館内) TEL 22・1120

ターゲット・バードゴルフ大会に参加しませんか!

揖斐川町レクリエーションでは、次の通りターゲット・バードゴルフ大会を開催します。

ターゲット・バードゴルフは、ゴルフとほとんど同じで、手軽で安全なスポーツです。ぜひ、ご参加ください。

■日時 4月15日(日) 8時30分～

■場所 岡島や下流の芝生広場

■参加資格 高校生以上

■参加費 1人1000円(当日徴収)

■申込 4月10日(火)までに、健康

広場、揖斐川町中央公民館、各振興事務所へお申込ください。

【お問い合わせ先】橋本孝市(22・3804)

公民館活動

☆北方・清水・小島公民館

《カワニナ放流》

■日時 4月19日(木)

☆大和・揖斐・胫永公民館

《カワニナ放流》

■日時 4月20日(金)

☆小島公民館

《みんなの広場》

■日時 3月31日(土)

4月7・14・21日(土)

9時～

■場所 小島公民館

中央公民館プチギャラリー

○切り絵 4月1日～

4月12日

○色紙 水墨画 4月14日～

4月26日

燦サンギャラリー

○久瀬絵画クラブ作品展 4月14日～

4月20日

平成19年度健康広場健康づくり教室・ウエルネスクラブ参加者募集!

【健康づくり教室】

(各期ごとに参加者を募集します。今回は第1期を募集します。)

教室名	開催予定	曜日・時間	対 象	参加費	内容(変更がある場合あり)
幼児体育	1期: 5・6・7・9・10月 2期: 11・12・1・2・3月	週1回/木曜日 (各期全15回) 午前10:00~11:00	平成19年4月1日現在 2~3歳児(未就園児) 各期20人	6,000円	様々な運動遊びを体験しながら、幼児期に伸ばさなければならない調整能力(神経系)や基礎体力を養います。
幼児 ミニスポーツ	1期: 5・6・7・9・10月 2期: 11・12・1・2・3月	週1回/木曜日 (各期全15回) 午後4:15~5:15	平成19年4月1日現在 3(在園児)~5歳児 各期30人	6,000円	幼児期の基礎運動能力や社会性、協調性を養います。スポーツを通して集団ルールを学びます。
レディース フィットネス	1期: 5・6・7月 2期: 9・10・11月 3期: 1・2・3月	週1回/金曜日 (各期全10回) 午前10:00~11:30	20歳以上60歳未満の女性(体力に応じて相談可) 各期20人	4,000円	女性だけで楽しむ健康増進プログラム。ダイエット効果の高い有酸素系運動を主に、楽しく運動をしてシェイプアップやストレス解消をしましょう。
ラクラク 健康づくり	1期: 5・6・7月 2期: 9・10・11月 3期: 1・2・3月	週1回/木曜日 (各期全10回) 午後1:30~3:00	60歳以上の男女 各期20人	4,000円 65歳以上 3,000円	簡単なストレッチ体操や、軽スポーツを組み込んだ健康づくり教室。楽しく体を動かしましょう。

【ウエルネスクラブ】

(年間を通して活動)

クラブ名	開催期間	曜日・時間	対 象	参加費	内 容
Jrスポーツ	平成19年5月~ 平成20年3月 (8月は除く)	週1回/水曜日 (全34回) 午後4:30~5:30	小学1~ 3年生 (20人)	保険料 500円/年 活動費2,000円/月	各種器具運動やボール競技などをグループにて指導します。社会性や協調性も集団活動により養います。
バスケット ボール	平成19年5月~ 平成20年3月 (8月は除く)	週1回/木曜日 (全34回) 午後5:30~6:45	小学4~ 中学生 (20人)	保険料 500円/年 活動費2,000円/月	バスケットボールに必要な個人技術からチームプレーまでを基礎から中上級レベルまで学び、価値教育とともに指導します。

- 申込期間 4月10日(火)~20日(金) 9:00~17:00(先着順、定員になり次第締め切ります) ※月曜休館日
- 申込場所 揖斐川健康広場(お申し込み時に、参加費と印鑑をご持参ください。)
- 参加費 上記記載の参加費(参加費には保険料、使用料などが含まれています。また、納めていただいた参加費は原則お返ししませんので、あらかじめご了承ください。)
- 注意事項 (1) 電話での申込みは受付できませんので、直接健康広場にてお申込みください。また、代理の方の複数の申し込み(兄弟姉妹は除く)はできません。
- (2) 町外在住者で参加ご希望の方は、申込期間終了後に定員に満たない場合は順次受付となります。
- (3) 教室開催中の事故については、応急処置はしますが、その他の責任は一切負えませんので、事故防止には十分注意してください。
- (4) 成人の教室に初めて参加される方は、事前にトレーニングルーム初回講習を受けていただきます。
- (5) 定員に達しない時は開催できない場合があります。

その他詳細については、スポーツ振興課(揖斐川健康広場)へお問い合わせください。(TEL21-3100)

魅力ある揖斐川町へ!

~揖斐川町特色ある地域づくり補助団体紹介 パートII~

乙原歌舞伎保存会

明治44年に始まった「乙原歌舞伎」は昭和30年頃までは毎年上演され、他地域へも出演するほど盛況でしたが、生活形態の変化とともに衰退しました。

昭和41年地域の若者たちがこの伝統芸能を再起し、3年に1回ではあるが、5月3日の祭礼に公正公民館で上演をしています。

今年は、「第15回飛騨・美濃歌舞伎 恵那2007」への出演が決まり、役者一同張り切って練習をしています。



坂内バイクランド協会

坂内バイクランド協会は、坂内地域でオフロードバイクのエンデューロレースを昭和59年から行っており、全国から多数のライダーを迎えてボランティアによる手作りレースを行っています。

今回補助金を受けて、昭和59年オープン以来の大規模なコース修繕を行い、参加ライダーが安全に走ることができるようになりました。



『母へ』 中学1年 藤本 泰知

『家族の一行詩』

「早くねなさい」と言われ、しぶしぶ布団に入る。ごめんなさい、でもまだねません。

『父へ』 中学3年 加藤 竜祥

すこしのことで、怒る父さん。でも僕はそれを素直には受け取れないけれど気持ちで受け止めるよ。

揖斐川町青少年育成町民会議家庭部会アンケート結果 その3

朝ごはんを食べる習慣ついてますか？

揖斐川町内の全幼稚園・保育園・幼稚園・小学校・中学校・揖斐高校の保護者および子ども約5,150名を対象に行いましたアンケートの結果について、引き続き紹介します。

以下のグラフは朝ごはんについて質問した結果を比較したものです。中学生、さらに高校生になると食べない比率が比較的高くなっています。また、小学生より5歳児以下の子どもの食べない比率が高いという結果が出ています。大人が子どもの生活習慣をつくってあげられていないといえます。先月号で紹介しましたとおり、朝ごはんを食べると、脳のはたらきが良くなることや、運動能力があがることが、国の行った調査結果からも出ています。お子さんが小さい頃から朝ごはんを食べる習慣をしっかりとつけてあげましょう。

3歳児から5歳児	食べる95.9%	食べない4.1%
小学生	食べる97.9%	食べない2.1%
中学生	食べる93.3%	食べない6.7%
高校生	食べる78.7%	食べない21.3%

健康 コーナー

生活習慣病予防伝達講習会

生活習慣病予防伝達講習会を各地区の公民館で実施しました。はじめに最近テレビなどで話題になっているメタボリックシンドロームについて、どういふものなのか、またその予防について保健師と栄養士による講話を行いました。そのあと食生活改善連絡協議会の皆さんの指導による調理実習でバランスのよい食事の試食をしました。普段食べている食事の量やバランス、塩分などを比較することができました。参加者からは「普段（自分で作っている料理）がうす味と思っていたのがうすくなかったことがわかって驚いた。またぜひ参加したい。」などの感想が寄せられました。



栄養教室閉講式

平成18年度栄養教室の閉講式が2月23日（金）、揖斐川保健センターで行われ、全10回のうち8回以上出席された25名の皆さんが修了証を受けとられました。自分や家族の健康を守るため食生活と健康や運動、食品の安全など1年間勉強したことを今後は家庭や地域のボランティア活動などにいかしていきたいということです。



4月の献血のお知らせ

- ☐ 期日 4月8日（日）
☐ 時間 10:00～15:30
☐ 場所 谷汲門前駐車場
（谷汲さくらまつり会場）
☐ 種類 全献血
- ☐ 期日 4月20日（金）
☐ 時間 10:00～12:00
場所 久瀬振興事務所
13:30～16:00
トミダヤ揖斐川店
☐ 種類 全献血

皆さんのあたたかいご協力をお待ちしています