

## 8020運動表彰受賞おめでとうございます!!

揖斐口腔保健協議会では、80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を表彰する「8020運動」を行っています。今年10月5日池田町役場において、表彰式があり、表彰者18人のうち、揖斐川町では7人の方が表彰されました。



増元 なつ糸さん（東津汲）86歳



長柄 千代子さん（大光寺）82歳



宇佐美 進さん（市場）81歳



平井 文男さん（谷汲名礼）81歳



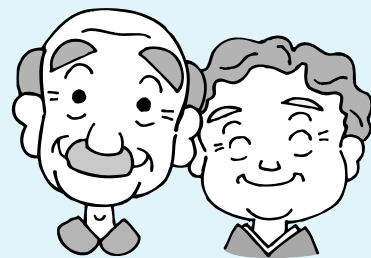
藤原 よ志の（春日小宮神）81歳



澤崎 キノエさん（坂内川上）81歳



瀬川 健一さん（白檜）80歳



皆さん受賞を大変喜んでいらっしゃいました。

80歳をすぎても自分の歯で固いものをかむことができ、食事もおいしいとのこと。三食しっかりかんで食べられることに感謝しながら、歯をいたわり、朝晩の歯みがきはかさずしておられるようです。体の入り口が健康であるためか、受け答えもはっきりと話され、身体の調子もよく足腰もしっかりしておられ、80歳よりも若く見られる方ばかりでした。

**いつまでも自分の歯で、おいしく食事ができることっていいですね。**