

平成
18年度

おやこ料理教室

夏休みに親子で参加してみませんか♪♪♪



食事づくりを通して、ふだんと少し違った親子のふれあいをしてみませんか？
野菜をたっぷり使った夏メニューでおなかも心も満腹に☆ 多数の参加をお待ちしています。

☆ 日時・場所

▼揖斐川地区

月 日	時 間	地区	場 所
7月22日(土)	9時30分 ～ 13時	清水	清水公民館
7月26日(水)		大和	大和公民館
7月28日(金)		北方	農村婦人の家
8月 2日(水)		胫永	胫永公民館
8月 3日(木)		揖斐	揖斐公民館
8月 4日(金)		小島	小島小学校

▼谷汲地区

月 日	時 間	場 所
7月25日(火)	9時30分～ 13時	谷汲公民館
8月 1日(火)		

▼春日・久瀬・藤橋・坂内地区については、日程が決まり次第、学校を通じてお知らせします。

- ★ 対 象 小学校1年生～6年生と保護者(低学年は保護者との参加が原則です)
- ★ 定 員 各日 15組(申し込み順)
- ★ 参加料 1人 100円(材料負担金)
- ★ 持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・参加費
- ★ 指 導 食生活改善連絡協議会員 町栄養士
- ★ 内 容 食改よりエプロンシアター「バランスの摂れた食事」調理実習
- ★ 締め切り 7月14日(金)
- ★ お問い合わせ・申込み 揖斐川保健センター TEL 23-1511

「8020」運動表彰のご案内

揖斐口腔保健協議会では、平成18年4月1日現在、80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を表彰します。

該当すると思われる方は、推薦用紙を各地区保健センターまたは、振興事務所窓口に取りに来ていただき、揖斐郡内の歯科医師の検診をお受けください。検診期間は、7月1日から7月31日までです。

なお、歯科検診は無料です。

*注意 過去にこの表彰を受けた方は対象となりませんのでご了承ください。

愛の献血助け合い運動

(実施期間:7月1日～7月31日)

献血は 命輝く ボランティア
皆さんの温かいご協力をお待ちしています
《今後の献血予定》

期 日	時 間	場 所
8月2日	9:30～16:30	揖斐川保健センター
11月12日	10:00～15:30	谷汲門前駐車場(谷汲もみじまつり)
	10:00～12:00	春日振興事務所
11月16日	13:30～15:30	久瀬振興事務所
	9:30～16:30	揖斐川保健センター
12月6日	9:30～16:30	揖斐川保健センター
	9:30～12:00	日東あられ揖斐工場
2月2日	9:30～12:00	日東あられ揖斐工場
	13:30～16:30	揖斐厚生病院

咽頭結膜熱(プール熱)が増えています ご注意ください

咽頭結膜熱は、例年7月から8月がピークですが、今年4月時点で例年のピーク時に迫る発生状況となっており、流行する兆しがあります。また今後気温が高くなるとウイルスが繁殖しやすく夏に向け急増することが予測されますのでご注意ください。

咽頭結膜熱(プール熱)とは?

夏にプールを介して子どもたちの中で流行することが多いので「プール熱」といいますが、実際はプールに入らなくてもうつります。アデノウイルスの一種が目や口から入ることで起こります。潜伏期間は4～7日です。

症状は?

- ☆発熱(38～40℃)、頭痛、体のだるさ
 - ☆のどの痛み、食欲不振
 - ☆目の赤み、目の痛み、目やになどが主な症状です。
- だいたい1～2週間で治ってきます。

予防法は?

- ☆流水と石けんによる手洗い、うがいをしましょう。
- ☆感染者との密接な接触を避けましょう。(タオルなどは別に使いましょう)
- ☆プールから上がった後、シャワーを浴び、よく目を洗い、うがいをしましょう。
- ☆バランスのとれた食事と十分な睡眠で普段から抵抗力をつけておくことも大切です。

治療

- ☆熱やのどの痛みをおさえる薬が処方されます。