

地区公民館活動

☆小島公民館

《みんなの広場》

■日時 4月1・8・16・22日(土)
9時～11時30分

■場所 小島公民館

《ソフトバレーボール大会》

■日時 4月30日(日) 8時30分～

■場所 春日小学校体育館

「乳幼児学級」の受講生募集 乳幼児の親さん集まれ!

揖斐川町教育委員会では、平成18年度「乳幼児学級」の受講生を募集しています。みんなで楽しく子育てについて学びませんか?

■対象者 0歳児から3歳児親子

■定員 40組

■期日 5月より年6回程度午前中に
■内容 心身ともに健全な子どもに育てるための講習や実習

(調理実習や親子体操などを予定)
■会費 学習費として1,000円
を申込時にお支払いください。

(材料費などは別途徴収)

■申込期限 4月30日(日)

※申込用紙を揖斐川町中央公民館窓口にて配布しております。

【お問合せ先】社会教育課(22-1120)

こどもぎ大学生募集

申込用紙は各振興事務所、揖斐川町中央公民館窓口においてあります。

申込窓口は、揖斐川町中央公民館です。

【お問合せ先】社会教育課(22-1120)

平成18年度 健康広場健康づくり教室・ウエルネスクラブ参加者募集!

【健康づくり教室】

(各期ごとに参加者を募集します。今回は第1期を募集します。)

教室名	開催予定	曜日・時間	対象	参加費	内容(変更がある場合あり)
幼児体育	1期:5,6,7,9,10月 2期:11,12,1,2,3月	週1回/木曜日 (各期全15回) 午前10:00～11:00	平成18年4月1日現在 2～3歳児(未就園児) 各期20人	6,000円	様々な運動遊びを体験しながら、幼児期に伸ばさなければならない調整能力(神経系)や基礎体力を養います。
幼児 ミニスポーツ	1期:5,6,7,9,10月 2期:11,12,1,2,3月	週1回/木曜日 (各期全15回) 午後4:15～5:15	平成18年4月1日現在 3(在園児)～5歳児 各期30人	6,000円	幼児期の基礎運動能力や社会性、協調性を養います。スポーツを通しての集団ルールを学びます。
レディース フィットネス	1期:5・6・7月 2期:9・10・11月 3期:1・2・3月	週1回/金曜日 (各期全10回) 午前10:00～11:30	20歳以上60歳未満 の女性(体力に応じて 相談可) 各期20人	4,000円	女性だけで楽しむ健康増進プログラム。ダイエット効果の高い有酸素系運動を主に、楽しく運動をしてシェイプアップやストレス解消をしましょう。
ラクラク 健康づくり	1期:5・6・7月 2期:9・10・11月 3期:1・2・3月	週1回/木曜日 (各期全10回) 午後1:30～3:00	60歳以上の男女 各期20人	4,000円 65歳以上 3,000円	簡単なストレッチ体操や、軽スポーツを組み込んだ健康づくり教室。楽しく体を動かしましょう。

【ウエルネスクラブ】

(年間を通して活動)

クラブ名	開催期間	曜日・時間	対象	参加費	内容
Jrスポーツ	平成18年5月～ 平成19年3月 (8月は除く)	週1回/水曜日 (全34回) 午後4:15～5:15	小学1～3年生 (20人)	保険料 500円/年 活動費 2,000円/月	各種器具運動やボール競技などをグループにて指導します。社会性や協調性も集団活動により養います。
バスケット ボール	平成18年5月～ 平成19年3月 (8月は除く)	週1回/木曜日 (全34回) 午後5:30～6:45	小学4～中学生 (20人)	保険料 500円/年 活動費 2,000円/月	バスケットボールに必要な個人技術からチームプレーまでを基礎から学び、中上級レベルまで価値教育とともに指導します。

■申込期間 4月11日(火)～21日(金) 9:00～17:00(先着順、定員になり次第締め切ります)

■申込場所 揖斐川健康広場(お申し込み時に、参加費と印鑑をご持参ください。)

■参加費 上記記載の参加費(参加費には保険料、使用料などが含まれています。)また、納めていただいた参加費は原則お返ししませんので、あらかじめご了承ください。

■注意事項 (1)電話での申込みは受付できませんので、直接健康広場にてお申込みください。また、代理の方の複数の申し込み(兄弟姉妹は除く)はできません。

(2)教室開催中の事故については、応急処置はしますが、その他の責任は一切負えませんので、事故防止には十分注意してください。

(3)定員に達しない時は開催できない場合があります。

その他詳細については、スポーツ振興課(揖斐川健康広場)へお問い合わせください。(TEL21-3100)