

## 平成18年度栄養教室（全10回）に参加しませんか

テーマ：自分の健康は自分で守る

対象：揖斐川町在住で健康に関心のある方 30名  
（原則として全日程参加できる方）

参加費：1,000円（教材費）

内容：栄養士・保健師・歯科衛生士・健康運動指導士による講話と調理実習

日程：5月26日・6月23日・7月14日・8月25日・9月22日・  
10月27日・11月17日・12月15日・1月26日・2月23日

時間：10時から13時30分ごろまで

場所：揖斐川保健センターほか

○参加希望される方は4月25日までに揖斐川保健センター（23-1511）までお申し込みください。  
担当：河村

○修了者で希望者は町食生活改善連絡協議会に入会することができます。

○託児を予定していますので、小さなお子さんがみえる方はご相談ください。



## 「脳健康教室」に参加しませんか

認知症（痴呆症）の予防・改善のために、簡単な音読や計算を繰り返して行うことがよいといわれています。町では18年度「脳健康教室」を下記のとおり実施します。生き生きとした生活を維持していくため、認知症予防のために是非参加してみませんか。

内容：簡単な音読や計算をする「学習療法」

対象：ご家族の介助なしに通ってこられる方で、おおむね65歳以上の方

時間：毎週決められた曜日で約1時間（6月上旬から6か月間）

場所・定員：小島公民館（水曜日午後）定員 18名  
北方公民館（木曜日午後）定員 18名  
久瀬公民館（木曜日午前）定員 12名

参加費：1か月 1,575円（学習費）

その他：6か月間毎週継続して参加できる方

申し込み期限：5月8日締め切り（ただし、申し込み多数の場合には抽選とさせていただきます）

申し込み先：揖斐川総合在宅介護支援センター 電話 23-0881

## 川島隆太教授講演会が揖斐川町で開催されます

読み書き・計算で脳を活性化する「脳健康教室」、この脳を鍛えるトレーニングの研究者である「川島隆太教授」の講演会（著書：脳を鍛える大人の計算・音読ドリルなど）

日時：4月29日（土）午後2時～3時30分

場所：揖斐川町中央公民館 大ホール

※ 入場無料



川島 隆太 教授

## 結核レントゲン検診のお知らせ

18年度も結核レントゲン検診を4月17日(月)より各地区において行ないます。皆さんの健康を守るためにも、ぜひ検診会場におこしてください。

### 対象者 65歳以上の町民

受診希望調査票にて、申し込みをされた方には受診票(ハガキ)を送りますので、必ず受診時に持参してください。

新規でご希望の方は、保健センターまたは振興事務所までお申し込みください。

### 受診場所 揖斐川町内なら、どこの場所でも受けることができますので、ご都合の良い検診場所で受診してください。

### 結果通知 検診結果は精密検査の必要な場合のみ、後日連絡します。

異常がない場合は連絡しませんので、ご了承ください。

また、町は検診精度の向上を図るため精密検査実施機関から情報を受け、その情報を委託した検診機関に提供することがありますのでご了承ください。

#### 《お問合せ先》

揖斐川保健センター	TEL: 23-1511	久瀬振興事務所	住民福祉課	TEL: 54-2111	
谷汲保健センター	TEL: 56-3036	藤橋振興事務所	住民福祉課	TEL: 52-2111	
春日振興事務所	住民福祉課	TEL: 57-2111	坂内振興事務所	住民福祉課	TEL: 53-2111

## 結核レントゲン検診日程

地区	月日	時間	場所	地区	月日	時間	場所
揖斐川	4月17日(月)	8:45 ~ 9:45	近鉄駅前(新栄町公民館)	谷汲	5月24日(水)	9:45 ~ 10:15	赤石地区集落農事集会所
		10:00 ~ 12:00	怪永公民館			10:30 ~ 11:00	高科地区活性化支援センター前
		13:15 ~ 14:00	小柳会館			11:15 ~ 11:45	岐礼多目的集会所前
		14:15 ~ 15:45	清水公民館			11:55 ~ 12:15	山本力様宅前
	4月18日(火)	8:45 ~ 9:25	反原多目的センター			13:15 ~ 14:15	旧長瀬支所前
		9:40 ~ 10:40	北方公民館			14:30 ~ 15:00	長瀬診療所前
		11:00 ~ 12:00	3世代ふれあい会館		5月26日(金)	9:20 ~ 10:20	深根地区活性化支援センター前
	13:15 ~ 14:30	北方1区会館	10:30 ~ 11:00			大洞地区農林漁家婦人活動施設前	
	14:50 ~ 15:30	東若松会館	11:15 ~ 12:00			上名礼北公民館前	
	4月21日(金)	9:00 ~ 9:30	堀公民館			13:00 ~ 13:30	木曾屋地区活性化支援センター前
		9:45 ~ 10:15	野中会館			13:45 ~ 14:15	上神原トレイルセンター前
		10:30 ~ 11:30	小島公民館			14:30 ~ 14:50	有鳥生活改善センター前
		13:00 ~ 13:30	二ノ宮多目的集会施設	5月29日(月)	13:00 ~ 14:00	谷汲保健センター前	
	4月24日(月)	13:50 ~ 14:50	上野地区 町会館	春日	5月16日(火)	9:10 ~ 10:00	美東診療所(旧美東保育所)
		8:45 ~ 9:05	小谷公民館			10:20 ~ 10:40	古屋バス停付近
			9:20 ~ 9:40			大光寺公民館	11:00 ~ 12:00
			9:55 ~ 11:15		揖斐小学校体育館北	5月19日(金)	10:00 ~ 10:20
		11:30 ~ 12:30	下新町公民館		10:40 ~ 11:00		上ヶ流茶工場付近
		13:30 ~ 14:15	上ノ野公民館		11:20 ~ 11:35		所勝様方付近(榎)
	14:30 ~ 15:15	志津山公民館	12:40 ~ 13:20	藤原かねゑ様方付近(香六)			
	4月25日(火)	8:45 ~ 11:15	揖斐川町役場駐車場	13:35 ~ 14:25	春日公民館(小宮神)		
		10:30 ~ 12:10	老人福祉センター	14:40 ~ 15:20	下ヶ流多目的集会所(ふれあいの館)		
		13:30 ~ 15:30	大和公民館	久瀬	5月29日(月)	9:00 ~ 9:30	久瀬公正公民館前
	9:00 ~ 10:00	和田公会堂	9:50 ~ 10:20			三倉消防車庫前	
10:20 ~ 12:00	老人福祉センター	10:50 ~ 11:30	久瀬振興事務所前				
4月27日(木)	13:15 ~ 15:15	揖斐川保健センター	6月2日(金)		9:00 ~ 9:30	久瀬日坂公民館前	
	9:00 ~ 9:40	下岡島公民館			9:50 ~ 10:20	檜原集会所前	
		10:00 ~ 12:00			揖斐川保健センター	10:50 ~ 11:30	久瀬小津公民館前
	13:30 ~ 14:00	白檜農事集会所		13:10 ~ 13:40	外津汲集会所前		
4月28日(金)	14:20 ~ 15:10	黒田公民館		14:00 ~ 14:50	久瀬公民館(旧山村開発センター)前		
	5月16日(火)	13:30 ~ 15:00		市場研修センター	坂内	6月5日(月)	13:00 ~ 14:00
6月5日(月)	10:15 ~ 11:15	藤橋振興事務所駐車場	14:30 ~ 15:00	川上集会所			
	6月19日(月)	13:30 ~ 14:30	藤橋振興事務所駐車場	9:30 ~ 9:45		諸家集会所	
6月19日(月)		10:00 ~ 10:30	坂内生活改善センター	10:00 ~ 10:30		坂内生活改善センター	
				10:50 ~ 11:50	健康と創造の館		