

## 8020 運動表彰受賞おめでとうございます!!

揖斐郡口腔保健協議会では、80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を表彰する「8020運動」を行っております。今年1月26日池田町老人福祉センターにおいて、表彰式があり、揖斐川町では6の方が表彰されました。その方々の受賞の感想と20本以上歯を残すためのアドバイスをいただきました。  
(写真の掲載は全員の方ではありませんが、皆さんのご理解を賜りますようお願いいたします。)



河合 キシエさん (外津汲) 81歳



松岡 一さん (清水) 81歳



森 かづさん (新宮) 80歳



水谷 幸一さん (上ミ野) 81歳



藤澤 正男さん (上東野) 80歳

長谷川ノブ子さん (谷汲神原) 81歳

皆さん受賞を大変喜んでいらっしゃいました。80歳すぎても自分の歯で固いものをかむことができ、食事もおいしいとのこと。歯の質がよかったことを親に感謝しながら、三食しっかり食べ、朝晩の歯みがきはかかさず、なるべく固い物も食べるように心がけていらっしゃるようです。

**いつまでも自分の歯で、おいしく食事ができることっていいですね。**