

食事づくりで親子のふれあい♪

7月23日から8月2日までの間に、町栄養士・食生活改善連絡協議会員の指導のもと揖斐川地区、谷汲地区でおやこ料理教室が開催されました。

なかなか親子で参加するのがむずかしく、一人で参加という子たちも多かったのですが、食改員さんが親代わりになって楽しくできました。

食改員さんのエプロンシアターに耳を傾け、バランスの摂れた食事について勉強しました。親子で参加された方もよいふれあいの場になりました。

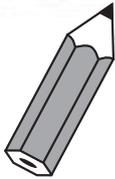
参加者からはこのような声が聞かれました。



感想

★親子料理教室に参加して★

7月28日 大和 地区
思った事で簡単に作れるハンバーグ
がいっぱい食べたらいいしかった
したけれど一番おいしかったのは
アールのクッキーが一番おいしかったです
子供と一緒に料理を作る事が楽しかったです
と母さん。この機会があるといいです。野菜も使った
料理も勉強になりました。経験がしたいです



感想

★親子料理教室に参加して★

7月30日 滑水 地区
はじめて親子料理教室に参加してクッキー
は作れな自分だけと他ののは作り方が少し分
かたのでよかったです。
正しい生活をするとうんない事がある
かも話を聞いてよく分かりました。
やってみて来年も参加したいと思いました。

