

「こころの健康相談」のご案内

西濃地域保健所揖斐センターでは、精神科医師による「こころの相談」を行なっています。「こころの健康」について悩んでいる方はご相談ください。

日程			時間：午後2時～3時
8月26日(金)	11月25日(金)	2月24日(金)	場所：西濃地域保健所揖斐センター 大野町黒野塚廻り191 料金：無料 * 予約が必要です
9月9日(金)	12月9日(金)	3月24日(金)	
10月28日(金)	1月27日(金)		

「お問い合わせ先」 西濃地域保健所揖斐センター 電話：32-1530

また、揖斐川保健センターでは、保健師による「こころの相談」を随時行なっています。地域で心の悩みを抱えている方、通院しながら生活している方、社会復帰を目指している方などのお手伝いをしています。ご希望であれば、電話相談や家庭訪問などを行なっていますので、お気軽にご相談ください。

「お問い合わせ先」 揖斐川保健センター 電話：23-1511

食中毒に注意しましょう **食中毒予防の三原則！**

食中毒を防ぐためには、守らなければならない3つの決まりがあります。

それは、「**食中毒菌を付けない！ 増やさない！ 殺す！**」

「付けない」・・・清潔第一！

調理の際には手や器具をよく洗って、常に清潔な状態を保ちましょう。

「増やさない」・・・速攻冷却！

食品は買ったらすぐに冷蔵または冷凍で保存しましょう。

「殺す」・・・十分加熱！

食中毒菌を殺すには高温処理がもっとも有効です。

平成17年度 西濃地域公衆衛生協議会 会長表彰を受賞

平成17年7月5日(火) 大垣フォーラムホテルにおいて、宗宮紀美子さん(三輪)、古野幸枝さん(谷汲神原)が平成17年度西濃地域公衆衛生協議会会長表彰を受賞されました。

お二人は長年、食生活改善協議会員として地域住民の健康増進、保健衛生の改善向上に努められ、活躍されております。

おめでとうございます。



益々のご活躍を期待致します。

今月の献血

- 期日 8月3日(水)
- 時間 9時30分～16時30分
- 場所 揖斐川保健センター
- 種類 全献血
- 後援団体 揖斐川ライオンズクラブ

皆さまのあたたかいご協力をお待ちしています。