

## 「脳健康教室」に参加しませんか

認知症（痴呆症）の予防・改善のために、簡単な計算や音読を繰り返して行うことがよいといわれています。町では今年度「脳健康教室」を下記のとおり実施します。生き生きとした生活を維持していくため、認知症予防のために是非参加してみませんか。

### 記

- 内 容： 簡単な計算や音読をする「学習療法」  
 対 象： ご家族の介助なしに通ってこられる方で、おおむね65歳以上の方  
 時 間： 毎週木曜日の午後1時30分から（8月中旬から6か月間）  
 場 所： 在宅介護支援センター（旧揖斐川幼稚園）  
 参 加 費： 1ヶ月1,575円（学習費）  
 そ の 他： 6ヶ月間毎週継続して参加できる方  
 申し込み先： 揖斐川保健センター（23-1511）  
                   谷汲保健センター（56-3036）  
                   春日保健センター（58-0007）  
                   久瀬振興事務所住民福祉課（54-2111）  
                   藤橋振興事務所住民福祉課（52-2111）  
                   坂内振興事務所住民福祉課（53-2111）  
 申し込み期間： 6月24日まで（ただし、定員30名になり次第締め切らせていただきます）

## 「脳健康教室」サポーターの募集

町では今年度、認知症の予防・改善のために「脳健康教室」を実施します。この「脳健康教室」をお手伝いしてくださるサポーターを募集します。

### サポーターの要件

- ・60歳以下の方、毎週木曜日午後都合がよい方
- ・認知症予防に関心のある方
- ・健康で明るく、受講者とコミュニケーションが上手くとれる方

詳細については、揖斐川保健センターまでお尋ねください。

申し込み期間：6月10日まで

申し込み先：上記申し込み先までご連絡ください。

## スポーツレクリエーション祭における 骨粗しょう症検診のお知らせ

平成17年度も、スポーツレクリエーション祭において、下記のとおり骨粗しょう症検診を行います。この検査は、上腕のレントゲンを撮り、骨密度を測定するものです。

受診を希望される方は、揖斐川保健センター（電話 23-1511）までお申し込み下さい。定員になり次第予約を締めきらせていただきます。

実施月日	時間	場所	対象	料金
6月5日（日）	9:00～14:00 （時間予約制）	揖斐川 健康広場	揖斐川町住民で20歳以上の希望者 （妊娠中の方・妊娠の可能性のある 方はご遠慮ください。）	1,995円のうち 自己負担金 500円

\*なお、40・45・50・55・60・65歳の女性の方は、別日に受診することができます。詳しくは町報3月号をご覧ください。