

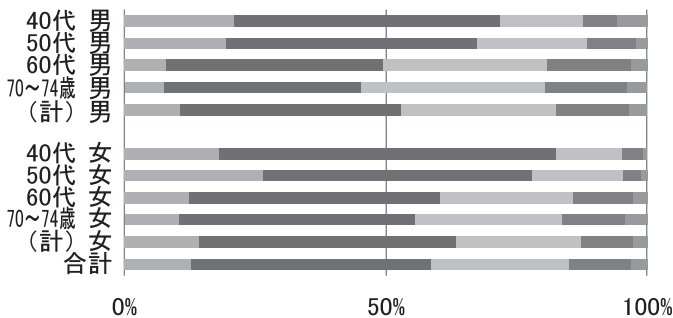
## 特定健診希望調査および生活調査結果 ～ストレス・たばこ・アルコール編～

ご協力ありがとうございました！

### 問13. あなたはこの1か月に不満・悩み・苦勞などストレスを感じたことはありますか？

#### ストレス

■ 多いにある ■ 多少ある ■ あまりない ■ ほとんどない ■ 未記入

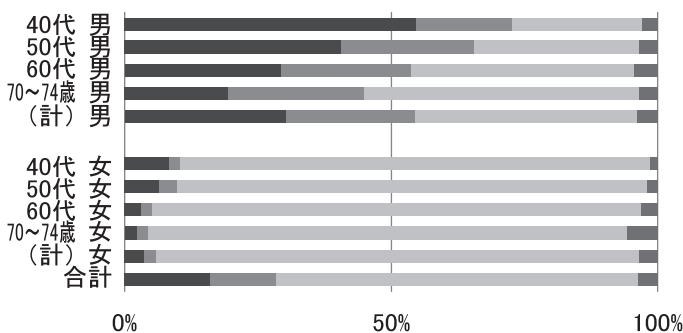


☆ストレスを感じている方は全体の6割を占め、若い年代ほどストレスを感じている方が多いです。

### 問14. あなたはタバコを吸いますか？

#### 喫煙状況

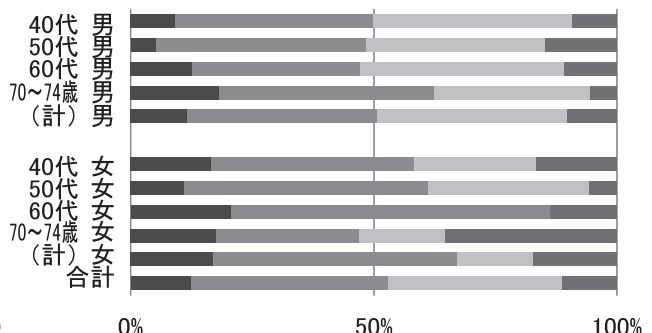
■ 吸っている ■ やめた ■ 吸わない ■ 未記入



☆タバコを吸っている方は男性30%、女性3%と、男性は女性の10倍です。男女とも、若い年代の方が吸っている方は多いです。

#### 禁煙の意志

■ すぐにも ■ いずれは ■ 関心はある ■ したくない

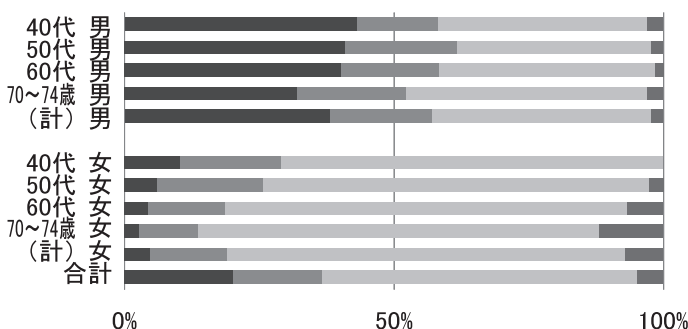


☆タバコを吸っている方で、「すぐにも禁煙したい」方は12%を占めています。「いずれは禁煙したい」方を含めると半数の方が禁煙を考えてみえます。「禁煙したくない」方は全体で11%です。

### 問15. あなたのアルコールを飲む頻度についてお聞きます

#### 飲酒頻度

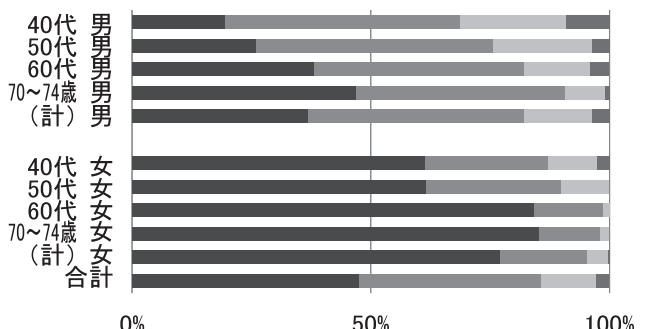
■ 毎日 ■ 時々 ■ ほとんど飲まない ■ 未記入



☆アルコールを毎日飲む方は男性38%、女性4%です。

#### 飲酒量

■ 1合未満 ■ 1～2合未満 ■ 2～3合未満 ■ 3合以上



☆飲酒量は、「1合未満」の方が全体の半数を占めています。男性では若い年代ほど1日の飲酒量が多いようです。

【お問い合わせ先】揖斐川保健センター 電話23-1511

## インフルエンザの予防接種 実施のお知らせ

揖斐川町では、65歳以上の方を対象にインフルエンザの予防接種を次のとおり実施しますので、ご希望の方は、下記の医療機関に予約してください。

（この予防接種は、接種義務はなく、自らの意思で接種を希望される方を対象とします。）

### 【対象者】

① 揖斐川町に住民登録がある満65歳以上（接種時）の希望者

② 60歳以上65歳未満の方で、心臓病・腎臓病・呼吸器に重い病気のある方。

※②に該当される方は事前に揖斐川保健センターまたは振興事務所へ申し出てください。

◎ 昨年度受診された方及び、平成20年12月27日までに、65歳になれる方には、予防票を郵送しますが、お手元に届かなかった方で、受診を希望されまます方はお手数ですが、揖斐川保健センターに申し込んでください。予防票をお送りします。

### 【接種期間】

10月上旬～12月27日まで

### 【接種料金】

医療機関窓口において町の一部補助（1500円）を差し引いた金額を支払ってください。

※町補助額は、1500円です。（期間中接種一回分のみ対象）

生活保護世帯は、全額補助をします。ので、接種の三週間前までに揖斐川保健センターへ申し出てください。

### 【その他】

町外の施設に入院・入所している方については、10月27日までに、揖斐川保健センターへ申し出てください。（町との契約が出来ていない施設での接種は補助できませんので、ご了承ください。）

※詳しくは、揖斐川保健センター

（TEL 23・1511）までお問い合わせください。

## インフルエンザ予防接種医療機関一覧表

| 医療機関名        | 住 所          | 電 話 番 号 |
|--------------|--------------|---------|
| 揖斐厚生病院（内科外来） | 三輪2547-4     | 21-1111 |
| いびレディースクリニック | 三輪719番地の1    | 23-0050 |
| 神田外科医院       | 胨永136番地      | 22-0230 |
| 小林医院         | 黒田439番地      | 23-1531 |
| 竹中医院         | 三輪1353番地の2の1 | 22-5656 |
| のだ医院         | 三輪111番地の8    | 22-3939 |
| 野原クリニック      | 清水1673番地     | 22-0348 |
| はっとり整形外科     | 胨永3221番地     | 23-1991 |
| 谷汲中央診療所      | 谷汲名礼246-7    | 56-3133 |
| 長瀬診療所        | 谷汲長瀬1510     | 56-3003 |
| 谷汲国保横蔵出張診療所  | 谷汲木曾屋163-1   | 56-3004 |
| 春日診療所        | 春日六合3420番地   | 58-0011 |
| 春日診療所美束出張所   | 春日美束1135番地1  | 57-2310 |
| 久瀬診療所        | 東津汲974-1     | 54-2040 |
| 藤橋国民健康保険診療所  | 東横山644-10    | 52-2100 |
| 坂内国民健康保険診療所  | 坂内広瀬312      | 53-2107 |

## 年に1回は 歯周疾患検診を！

### 歯周疾患検診を！

揖斐川町では平成18年度から歯周疾患検診を始めました。

「虫歯」と「歯周疾患」は、歯を失う原因だけでなく、全身の健康状態にも影響してきます。

半年から1年に1回は歯科医師による歯周疾患検診と歯石除去を行い、口腔内から健康になつていきましょう！

## 揖斐川町 歯周疾患検診 指定歯科医院

| 町名   | 医療機関名        | 所 在 地          | 電 話 番 号 |
|------|--------------|----------------|---------|
| 揖斐川町 | 増田歯科医院       | 揖斐川町清水280-1    | 23-1260 |
|      | のはら歯科医院      | 揖斐川町胨永409      | 23-1200 |
|      | 久保田歯科        | 揖斐川町三輪768-1    | 23-1188 |
|      | 揖斐川歯科医院      | 揖斐川町三輪30-8     | 22-0770 |
|      | みどりの森歯科医院    | 揖斐川町上南方509-1   | 23-1817 |
|      | 坂内国保診療所      | 揖斐川町坂内広瀬312    | 53-2107 |
|      | 山下歯科診療所      | 揖斐川町谷汲名礼246-7  | 56-3199 |
| 大野町  | 後藤歯科医院       | 大野町黒野2346      | 32-0054 |
|      | 乗松歯科医院       | 大野町黒野796-8     | 32-0062 |
|      | 福井歯科         | 大野町黒野546-2     | 32-2300 |
|      | ほさか歯科        | 大野町黒野80-6      | 34-1400 |
|      | アメニティ歯科      | 大野町大字本庄189-3   | 35-0788 |
|      | あおば歯科        | 大野町稲畑297       | 35-0080 |
|      | りょうすけ歯科クリニック | 大野町黒野1723-4    | 36-0363 |
| 池田町  | 羽田歯科医院       | 池田町池野217       | 45-2073 |
|      | 香田歯科医院       | 池田町粕ヶ原1948     | 45-3010 |
|      | 竹中歯科医院       | 池田町八幡1732-1    | 45-4822 |
|      | 池田歯科         | 池田町本郷字寺前1311-3 | 45-7488 |
|      | 清水歯科医院       | 池田町本郷286-1     | 45-8080 |
|      | 椎の木歯科        | 池田町池野186-1     | 45-7211 |
|      | しまむら歯科クリニック  | 池田町青柳5-10      | 45-0018 |
|      | さくら歯科        | 池田町八幡820       | 45-2100 |

【対象者】 30歳以上（住民票のある方）

【料金】 自己負担金500円  
（検診料2500円の内、2000円を町が負担）

【時期】 10月1日～10月31日

受診希望医療機関に事前予約をして、診療時間内に受診します。

【場所】 揖斐郡内の指定歯科医療機関

【内容】 問診、口腔内診査、検診結果の判定、ブラッシング指導

【お申し込み】 揖斐川保健センター

TEL 23・1511