

# 健康 コーナー

## ヤング健康診査のご案内

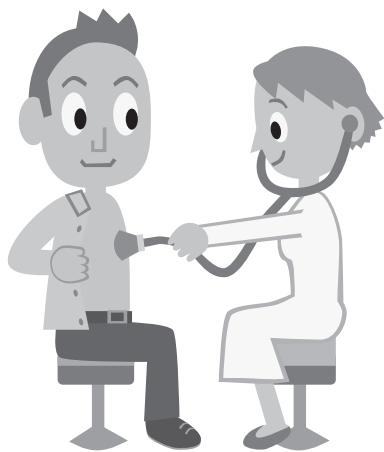
若い世代から自分の健康状態を意識しライフスタイルを振り返り改善することで、将来の疾病の重症化予防につなげていくため、揖斐川町では、18～39歳の健康診断を受ける機会のない方を対象に、ヤング健康診査を実施します。是非、この機会に健康診査を受け、ご自身の体の状態を確認されることをお勧めします。

■料金 2730円(自己負担500円)  
 ■内容 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(肝機能、血液脂質、貧血、尿酸、糖代謝)  
 希望者のみ骨密度測定(別途500円)

## ヤング健康診査日程表

月日	時間	場所	対象
5月26日(月)	9:00~11:30	揖斐川保健センター	18歳~39歳の健診を受ける機会のない男女
9月10日(水)	13:00~15:00		
7月1日(火)	9:30~11:30	谷汲保健センター	
9月2日(火)	13:00~15:00		

☆平成19年度に婦人健診、レディース健診を受診された方には、受診票を郵送します。新規のお申し込みは、揖斐川保健センターまで。



## 骨粗しょう症検診日程表

月日	時間	場所	対象
5月25日(日)	10:00~14:00	中央公民館(健康福祉フェア)	20歳以上
6月9日(月)	9:00~11:30	揖斐川保健センター	40・45・50・55・60・65歳女性 (平成21年3月31日現在)
9月24日(水)	13:00~15:00		
7月1日(火)	9:30~11:30	谷汲保健センター	
9月2日(火)	13:00~15:00		

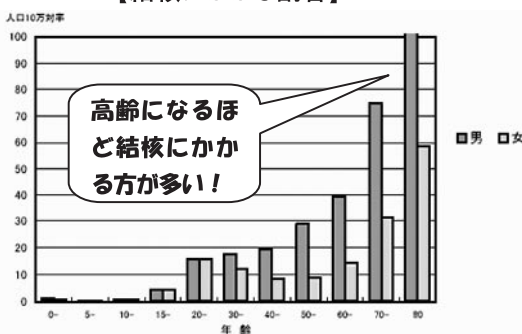
☆希望される方は、揖斐川保健センターへお申し込みください。

■料金 1995円(自己負担500円)  
 ■内容 上腕のレントゲン撮り、骨密度を測定します。

## 骨粗しょう症検診のご案内

結核での死者が約2千人！  
 結核検診を受けましょう。

## 【結核にかかる割合】



資料：結核発生動向調査年報 2005

結核は過去の病気と思われがちですが、今でも3万人以上の患者と2千人を超える死者を出している感染症です。

## 【結核について】

★怖いのは、知らない間にうつしてしまふこと。

結核菌の混じった痰が、咳やくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを直接吸い込むことで感染します。「空気感染」と言います。

★結核菌は生き続ける

感染しても、免疫の働きで結核菌の増殖が抑えられている場合は発病しません。ただし、結核菌は強い菌です。完全に殺されず体に残った菌は、仮眠状態で生き続けます。そして、高齢化などに伴い、

免疫力が低下してくると発病することがあります。  
 ★こんな時はすぐ病院へ！  
 『咳が2週間続く、痰・血痰が出る、からだがだるい、微熱が続く』  
 結核の初期症状は風邪とよく似ています。このような症状が2週間以上続くようなら要注意！早めに受診しましょう！  
 今年度も各地区で結核健診を行います。自分と家族みんなの健康を守るために、ぜひ健診会場にお越しください。

【対象者】 65歳以上の方。このうち昨年度受診された方と、申し込みをされた方には受診票(黄色いハガキ)を郵送しますので、受診時に持参してください。

【受診場所】 揖斐川町内なら、どの場所でも受診することが出来ますので、ご都合の良い健診場所を受診してください。

【結果通知】 健診結果は精密検査の必要な場合のみ、後日連絡します。異常がない場合は連絡しませんので、ご了承ください。

また、町は、健診精度の向上を図るため精密検査実施機関から情報を受け、その情報を、委託した健診機関に提供することがありますのでご了承ください。

(日程表は、次頁を「見下ろし」)

【お問い合わせ先】 揖斐川保健センター  
 TEL 23-1511

## 平成20年度 揖斐川町揖斐川町結核検診 日程表

	月日	時間	場所
揖斐川	5月14日(水)	8:45~9:25	反原多目的センター
		9:40~10:40	北方公民館
		11:00~12:00	3世代ふれあい会館
		13:15~14:30	北方一区会館
		14:50~15:10	東若松会館
	5月15日(木)	9:00~10:00	小柳会館
		10:10~11:30	清水公民館
		11:40~12:00	長良公民館
		13:10~13:30	表山区公民館
	5月19日(月)	9:00~9:40	下岡島公民館
		10:00~11:30	脛永公民館
		13:00~14:15	近鉄駅前(新栄町公民館)
		14:40~15:30	和田公会堂
	5月20日(火)	9:00~9:30	堀公民館
		9:45~10:15	野中会館
		10:30~11:30	小島公民館
		13:00~13:30	二ノ宮多目的集会施設
		13:50~14:50	上野地区 町会館
	5月26日(月)	8:45~9:05	小谷公民館
		9:20~9:40	大光寺公民館
		10:00~10:45	志津山公民館
		11:00~11:45	上ミ野公民館
		13:00~14:20	揖斐小体育館北
		14:30~15:30	下新町公民館
	5月29日(木)	9:00~9:30	白樫農事集会所
		9:45~11:45	揖斐川保健センター
		13:00~15:00	老人福祉センター
	6月2日(月)	9:00~10:15	揖斐川町役場駐車場
10:30~12:00		老人福祉センター	
13:30~15:00		揖斐川保健センター	
6月5日(木)	13:30~15:00	市場研修センター	
	15:15~16:00	黒田公民館	
6月30日(月)	14:10~15:00	揖斐川保健センター	

	月日	時間	場所
谷汲	6月9日(月)	9:30~10:00	赤石地区集落農事集会所
		10:15~10:35	高科地区活性化支援センター
		10:50~11:30	岐礼多目的集会所
		11:40~12:00	山本 力 様方
		13:15~14:15	東部分館(旧長瀬支所)
		14:30~15:00	長瀬診療所
	6月11日(水)	9:20~10:20	深根地区活性化支援センター
		10:30~11:00	大洞地区農林漁家婦人活動施設
		11:15~12:00	上名礼北公民館
		13:00~13:30	木曾屋地区活性化支援センター
		13:45~14:15	上神原トレイルセンター
		14:30~14:50	有鳥生活改善センター
	6月18日(水)	13:00~14:00	谷汲保健センター

	月日	時間	場所
春日	6月5日(木)	9:10~9:50	美束診療所(旧美束保育所)
		10:20~10:35	古屋バス停付近
		11:00~11:45	春日小学校(川合)
	6月6日(金)	10:00~10:20	滝区消防車庫付近
		10:40~11:00	上ヶ流茶工場付近
		11:20~11:35	所 勝 様方付近(櫻)
		13:00~13:30	藤原かね糸様方付近(香六)
		13:45~14:30	春日公民館(小宮神)
		14:45~15:15	下ヶ流多目的集会所

	月日	時間	場所
久瀬	6月18日(水)	9:00~9:30	久瀬公正公民館
		9:50~10:20	三倉特産品加工・文化伝承施設
		10:50~11:30	久瀬振興事務所
	6月23日(月)	9:00~9:30	久瀬日坂公民館
		10:00~10:20	櫻原集会所
		11:00~11:30	久瀬小津公民館
		13:00~13:40	久瀬公民館(旧山村開発センター)
		14:00~14:30	外津汲集会所

	月日	時間	場所
藤橋	6月25日(水)	10:15~11:15	藤橋振興事務所駐車場
	6月30日(月)	13:00~13:40	

	月日	時間	場所
坂内	6月25日(水)	13:00~14:00	高齢者住宅はなもも
		14:30~15:00	川上集会所
	6月30日(月)	9:30~9:45	諸家集会所
		10:10~10:40	坂本コミュニティーセンター
		10:50~11:20	高齢者住宅はなもも

### 【お問い合わせ】

揖斐川保健センター 電話 23-1511 まで