

いびがわマラソン情報！



11月8日に開催されるいびがわマラソンのエントリーが、7月1日から始まりました。今年で、22回目を迎えるいびがわマラソン。ランナース（月刊誌）では、12年連続で「ランニング100撰」に選出され、これは数ある大会の中で最長で、ますます全国のランナーに注目されています。

今年から安全面、運営面、会場の広さなどから、定員制を導入しました。定員の10,000人に達した地点で、締め切りとなりますので、お早めにお申込みください。皆さんも、この機会に、マラソンに挑戦してみませんか？

エントリー開始！

日程◆11月8日（日）

種目◆フルマラソン（42.195キロメートル）

ハーフマラソン（21.0975キロメートル）

参加資格◆フル：18歳以上高校生除く（5時間30分以内で完走できる人）

ハーフ：15歳以上中学生除く（3時間以内で完走できる人）

コース◆揖斐川沿いの日本陸上競技連盟公認コース

ゲスト◆高橋 尚子 さん 金 哲彦 さん

参加費◆4,000円（参加賞なしは、3,500円）

申し込み◆①大会要項の払込取扱票に記入し、郵便局から申し込む

②インターネット「ランテス」から申し込む <http://www.runnet.jp/>

定員◆10,000人（定員に達し次第、締め切ります）

詳しくは大会要項をご覧ください。（中央公民館、健康広場、役場、振興事務所に設置）

制限時間が緩和されました。ハーフは、高校生もOK！



ハーフマラソン教室開催（全5回）



昨年、全国の大会から注目された教室です！今、陸上界で大人気の金コーチがあなたをゴールへと導いてくれます。今まで、あと一歩が踏み出せなかった皆さん、あなたも応援する側から走る側になってみませんか？ランナーしかわからない感動が、あなたを待っています。

完走めざして、仲間といっしょに頑張りましょう！

参加費は保険代込で2,000円：先着100名

大会まで、毎月1回、健康広場やコースにて開催！

2008めざせ完走ハーフマラソン教室より



希望者は下記を記入の上、事務局まで、お申込みください。

（マラソン事務局 TEL 23-0117 ◆ FAX 23-0121）

人数が多い場合は、町内の方を優先させていただきます

ハーフマラソン完走教室申込書

氏 名		年 齢	才	性 別	男・女
住 所	〒	あなたの走りは何コース（○を）	初心者	初級者（3時間目標）	
電話番号			中級（2時間30分以内）	上級（2時間以内）	
金さんへメッセージ					