

●おやこ料理教室開催 夏休みに親子で

参加してみませんか♪

夏野菜をたっぷり使ったメニューで、おなかもちも満腹に！

夏休み おやこ料理教室日程表

地域等	月 日	時 間	場 所
揖斐川	大 和	7月21日(火)	大和公民館
	揖 斐	7月23日(木)	揖斐公民館
	小 島	7月24日(金)	小島小学校
	清 水	7月25日(土)	清水公民館
	北 方	7月25日(土)	農村婦人の家(北方公民館)
	胫 永	7月30日(木)	胫永公民館
谷 汲	7月28日(火)	9時45分～13時	谷汲公民館
春 日	8月24日(月)		春日保健センター(モリモリ村3階)

※久瀬・藤橋・坂内地域については、日程が決まり次第、お知らせします。

■対象 小学校1～6年生と保護者
(低学年は保護者との参加が原則です。)

■内容 バランスの取れた食事
「夏野菜を食べよう」

エプロンシアター・調理実習

■定員 各日15組(申込み順)

■参加料 1人 100円

(材料負担金)

■持ち物 エプロン・三角巾・上ぐつ・ふきん・参加費

■指導 町栄養士・食生活改善連絡協議会員

■締め切り 7月10日(金)

■【お申込み先】 揖斐川保健センター
TEL 23-1511

●「8020」運動表彰の 1)案内

揖斐口腔保健協議会では、平成21年4月1日現在、80歳以上で自身身の歯が20本以上ある方を表彰します。

該当すると思われる方は、揖斐川保健センターもしくは、かかりつけ歯科医にご相談ください。

■検診期間 7月1日(水)～

7月31日(金)

■歯科検診料 無料

※注意 過去に表彰を受けた方は、対象になりませんのでご了承ください。

■【お問い合わせ・申込み先】

揖斐川保健センター

TEL 23-1511

社団法人揖斐川町シルバー人材 センターからのお知らせ

揖斐川町シルバー人材センターでは、5月20日(水)、第3回通常総会を開催し、事業報告と事業計画を原案のとおり決定いただきました。
今年度もお引き受けしたお仕事は、330名の会員で対応させていただきます。
まずはお気軽に事務局へおたずねください。



▲総会で挨拶をする樋口会長



▲真剣に審議をする会員

【月例登録会のご案内】

町内にお住まいの健康で働く意欲のある60歳以上の方であれば、どなたでも入会できます。(年会費2000円が必要です。)

健康と生きがいの為に、また特技・資格を活かして地域に貢献してみませんか。センターでは入会についての説明を、毎月第一・第三月曜日に実施しています。お気軽に事務局までおたずねください。

■説明会 7月7日(火)・21日(火)

10時～(1時間程度)

■【お問い合わせ先】

(社)揖斐川町シルバー人材センター

TEL 23-0907