

# ぴんぽん

子育て支援センター

## おやつクッキング(11/24)

毎月行っている「おやつ指導」を今回は揖斐川保健センターで栄養士と食改善連絡協議会の皆さんの指導のもと実習という形で実施しました。子どもは、成長と活発な活動をおこなうため大人より多くの栄養が必要です。しかし、消化器官が未発達のため一度にたくさん量を摂取できません。そこで大切になってくるのがおやつです。



プリンとケーキ  
おやつクッキング  
を行いました。  
・プリン  
・ケーキ  
・りんご  
・パイ  
・ピロシキ

家でおやつを作ったことがなかったが、今日作ったおやつを子どもが喜んで食べる姿を見て、ぜひ作ろうと思った。  
おやつ指導は、いつも作ったものをいただくが、実際に自分で作って作り方がわかったし、とても楽しかった。  
日々子育てに追われる中、皆さんと一緒に「おやつ作り」ができて楽しかった。  
などの感想が聞かれました。

## リトミック(11/30)

「リトミック」とは、音楽で楽しく遊びながら、子どもたちの様々な能力を引き出すというものです。当センターでは、小島地区在住の岩井里己さんを講師に依頼し、年間4回実施しています。



いないいないばあ～



楽器を使って…

## 地域支援(出前保育)に 出かけました(11月)

今月も地域の公民館等では料理教室を、幼稚園保育園では運動会ごっこをしました。園では入園申請を済ませているお母さん方が、わが子が生生活をする場所を興味深げに見たり、園長先生に質問したりする姿が見られました。



きよみず幼稚園にて



春日保健センターにて

## 餅つきを体験してみませんか

子育て支援センターホールで、もちつき会を開催します。地域の高齢者の方と一緒に臼(うす)と杵(きね)で餅つきを楽しみましょう。もちろん、その後は楽しい会食もあります。  
日時 1月28日(木)10時～  
持ち物 箸・お茶

## 申し込みが必要な2月の行事

2月2日(火)リトミック

(申し込み期間 1月20日～27日)

## 1月の地域支援

6日(水)藤橋コミュニティセンター

13日(水)いび幼稚園

20日(水)久瀬公民館

27日(水)やまと幼稚園

未就園児親子の皆さんお待ちしています。

## 1月のなかよしタイム

(各幼稚園・保育園にて)

13日(水)・27日(水)※毎月第2・4水曜日  
9時30分～11時30分まで、園庭で自由に遊べます。おじま幼稚園は、園舎改築工事のため今年度はありません。

子育て支援センター行事予定は、毎月発行している「ぴんぽん」を  
ご覧ください。

(子育て支援センター・幼稚園・保育園・図書館・公民館・保健センター・役場・振興事務所等に置いてあります。揖斐川町ホームページにも掲載<http://www.town.ibigawa.gifu.jp/>)  
☆子育て支援センターは、子育てなどの心配事相談もできる場所です。専門機関へ紹介もできます。一人で悩んでいないで気軽に相談ください。

## 【お問い合わせ先】

揖斐川子育て支援センター

TEL 0585-23-1136

## つぎぎ園キッズ!

●秋の自然に触れて～長瀬保育園～

天気の良い日には散歩に出かけています。「散歩に行くよ。」と保育士が声をかけると園児たちは自分たちの作った入れ物を持ち、嬉しそうに園庭に並びます。大きい子が小さい子と手をつなぎ、みんなわくわくして出かけ、歩きながらの楽しいお喋りは絶えません。自然の中での新しい発見に園児たちの目もいきいきと輝いています。どんぐりや松ぼっくり、木の枝等たくさんのおみやげを園に持ち帰り、それを使って楽しく遊びます。この時期でしか味わえない遊びを十分体験しています。



## 園児のつぎやきコーナー

散歩の帰り道、どんぐりを嬉しそうに見ながら…

「みてー! ○ちゃん」

「モングリ! たからものだよ」

「ほくもモングリもってるよ!」

思わず微笑んでしまう未満児のかわいいつぎやきです。