

揖斐川町職員の給与を公表します

人件費とは…

人件費とは、職員の給与・手当でそのほか、町長・議員などの特別職の給料・報酬、各種委員報酬など、またこれらに伴う各組合への負担金などのことをいいます。

平成20年度の決算では次のようになります。

■平成20年度人件費の状況(普通会計) (単位：千円)

歳出額(A)	人件費(B)	人件费率(B/A)
14,651,386	2,079,290	14.2%

給与とは…

一般的に「給与」といいますが、「給与」と「給料」の違いはご存知でしょうか。

職員が勤務を提供し、その対価として得るものが「給与」です。給与は、経験年数や学歴、勤務成績などにより決定される「給料」とこれを補完する各種手当とに分けられます。各種手当とは「扶養手当」「通勤手当」「住宅手当」「期末勤勉手当」「時間外勤務手当」などのことです。

■職員給与の予算の状況

普通会計 平成21年4月1日現在 (単位：千円)

職員数(A)	給料	職員手当	期末勤勉手当
357人	1,241,966	179,179	492,198
給与費計(B)		一人当たり給与費(B/A)	
1,913,343		5,360	

※職員手当には退職手当は含まれていません。

職員の平均給与額は…

一般会計 平成21年4月1日現在

区分	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	335,644円	44.2歳
技能労務職	239,958円	53.1歳

初任給は…

初任給は、新規学卒者のように前職がない場合には下記の表のとおり決定されます。

■初任給の状況(一般行政職) 平成21年4月1日現在

区分	決定初任給
大学卒	172,200円
短大卒	152,800円
高校卒	140,100円

級別職員数の状況

平成21年4月1日現在

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	合計
標準的職務内容	主事	主任	係長・主査	課長補佐	課長・主幹	次長・課長	参与・部長	
職員数(人)	80	55	70	46	45	12	7	315
構成比(%)	25.4	17.5	22.2	14.6	14.3	3.8	2.2	100.0

(注) 揖斐川町職員の給与に関する条例の給料表区分に基づく技能労務職、医療職を除く職員数です。

特別職の報酬等の状況

平成21年4月1日現在

区分	給与月額	期末手当	
給料	町長	750,000円	6月期 1.95月分 12月期 2.20月分 計 4.15月分
	副町長	600,000円	

区分	給与月額	期末手当	
報酬	議長	300,000円	6月期 1.95月分 12月期 2.20月分 計 4.15月分
	副議長	260,000円	
	議員	250,000円	

職員手当の状況

平成21年4月1日現在

区分	期末	勤勉	
期末・勤勉手当支給割合	6月期	1.25月分	0.7月分
	12月期	1.5月分	0.7月分
職務上の段階などに応じた加算措置…有			
退職手当(支給率)	退職事由	自己都合	定年・勲奨
	勤続25年	33.50月分	41.34月分
	最高限度額	59.28月分	59.28月分
	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2~20%加算)		

扶養手当	配偶者は月額13,000円 配偶者がいない場合は一人目は11,000円 その他の扶養親族は月額6,500円 16歳から22歳の子には月額5,000円加算
住居手当	月額12,000円を超える家賃の額に応じ、最高で27,000円まで
通勤手当	①交通機関等利用者 運賃相当額に応じ最高55,000円まで ②自動車等使用者 片道2km以上の職員に対して、距離に応じ月額2,000円から24,500円まで

職員数の状況

各年4月1日現在

区分	職員数		増減
	平成20年度	平成21年度	
一般行政部門	315人	306人	△9
教育部門	54人	52人	△2
公営企業等部門	19人	14人	△5
合計	388人	372人	△16

Information Room

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう

国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障害が残ったりしたときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度で、国が責任をもって運営しています。

◆義務と権利

日本国内にお住まいの20歳から60歳までのすべての方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

◆加入の手続き

学生や自営業者などの第1号被保険者となる方は、お住まいの市区町村役場で直接、手続きをしてください。

サラリーマンや公務員の第2号被保険者の方や、その第2号被保険者に扶養される配偶者の第3号被保険者の方は、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

◆保険料の猶予・免除

学生であるなど、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となつてしまうと、「万が一」のときに障害年金が受け取れないなどの思わぬ事態を招きますのでご注意ください。

「学生納付特例制度」は、所得がない学生の方のご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。年金を受け取ることができなくなる

ことや、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金を受け取ることができなくなることを防止するための制度です。

そのほかに、経済的な理由等により保険料の納付が困難な方のために、「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」があります。

申請手続きなど詳しくは、お住まいの市区町村役場、または最寄りの年金事務所にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

揖斐川町役場住民課
TEL 22-2111

Information Room

平成22年4月から肝臓機能障害による身体障害者手帳が交付されます

■対象者

- ・認定基準に該当する肝臓機能障害のある方
- ・肝臓移植を受け、抗免疫療法を實施している方

■手続き

申請書、診断書、写真（たて4センチメートル×よこ3センチメートル）を揖斐川町役場社会福祉課窓口まで提出してください。（申請書、診断書は社会福祉課および各振興事務所窓口にあります）

※診断書は、身体障害者手帳指定医

が作成したものに限りません。

認定基準 主として肝臓機能障害の重症度分類であるChild-Pugh分類（※）によって判定します。3か月以上グレードCに該当する方が、概ね身体障害者手帳の交付対象となります。ただし、診断前の6か月間にアルコールを摂取している方などは対象となりません。

※Child-Pugh分類

肝性脳症、腹水、血清アルブミン値、プロトロンビン時間、血清総ビリルビン値によって肝臓機能障害の重症度を評価します。

【お問い合わせ先】

揖斐川町役場社会福祉課
TEL 22-2111

Information Room

麻しんおよび風しん混合予防接種は接種されましたか？

麻しんおよび風しん混合予防接種の対象者は

- ・1期 生後1歳以上2歳未満児
- ・2期 就学前1年間にある児
- ・3期 中学1年生に相当する年齢
- ・4期 高校3年生に相当する年齢

まだ、予防接種を受けていない方は、体調の良いときに、町内の医療機関へ**予約**して受診しましょう。

受診の際は、予防票と母子健康手帳を持参してください。（予防票がない方は揖斐川保健センターにご連絡ください。）

【お問い合わせ先】

揖斐川保健センター
TEL 23-15511

Information Room

「たにくみ盆梅展」開催

揖斐川町商工会谷汲支部では、2月6日（土）から3月7日（日）まで、谷汲観光資料館で、「たにくみ盆梅展」を開催します。来場者に梅茶のサービスを企画していますので、是非お立ち寄りください。



■日時

2月6日（土）～3月7日（日）

10時～16時30分

■場所

谷汲観光資料館

■盆梅協力費

大人 300円

小・中学生 100円

【お問い合わせ先】

揖斐川町商工会谷汲支部

TEL 55-22231

「豊年祈願祭」谷汲踊開催!

2月18日(木)その年の豊作を願う春を告げる祭りとして豊年祈願祭が開催されます。谷汲山華厳寺周辺で岐阜県重要無形民俗文化財第1号の「谷汲踊」が上演されます。



谷汲踊は鳳凰の羽をかたどった4メートルの竹製の色鮮やかなシナイをくねらせ、胸には太鼓を抱えて叩きながら踊る勇壮な踊りです。

日時 2月18日(木)

※雨・雪の場合は中止

場所 谷汲山華厳寺周辺
(「谷汲踊」上演スケジュール)

第1回 11時 旧名鉄谷汲駅前
第2回 13時 町営谷汲門前駐車場
第3回 14時 谷汲山華厳寺仁王門前

【お問い合わせ先】

揖斐川町観光プラザ
TEL 55-2020

平成22年度採用
揖斐川町臨時職員を募集します!

揖斐川町では次のとおり臨時職員を募集します。

職種

◎事務職員 若干人

◎受付・電話交換 一人

◎保育士 若干人

◎調理員 若干人

◎庁舎清掃員 一人

◎応募資格

保育士については、保育士登録簿に登録した方、または平成21年度に登録見込みの方。

試験

面接試験を実施

採用

平成22年4月1日

雇用期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日までの1年間

給与 日給

勤務時間 日給雇用職員の雇用条件による

◎事務職員

月曜日～金曜日(国民の休日および年末年始を除く)

◎事務職員

月曜日～金曜日(国民の休日および年末年始を除く)

◎受付、電話交換

月曜日～金曜日(国民の休日および年末年始を除く)

◎受付、電話交換

月曜日～金曜日(国民の休日および年末年始を除く)

◎受付、電話交換

月曜日～金曜日(国民の休日および年末年始を除く)

8時30分～16時30分

◎保育士

月曜日～金曜日(国民の休日および年末年始を除く)

◎調理員

月曜日～金曜日(国民の休日および年末年始を除く)10時～15時

◎庁舎清掃員

月曜日～金曜日(国民の休日および年末年始を除く)

◎応募方法

履歴書(市販の用紙)に必要事項を記入して、それぞれの応募区分の資格証の写しを添えて、2月12日(金)までに、揖斐川町役場政策広報課まで提出してください。

◎応募方法

履歴書(市販の用紙)に必要事項を記入して、それぞれの応募区分の資格証の写しを添えて、2月12日(金)までに、揖斐川町役場政策広報課まで提出してください。

◎応募方法

履歴書(市販の用紙)に必要事項を記入して、それぞれの応募区分の資格証の写しを添えて、2月12日(金)までに、揖斐川町役場政策広報課まで提出してください。

◎応募方法

履歴書(市販の用紙)に必要事項を記入して、それぞれの応募区分の資格証の写しを添えて、2月12日(金)までに、揖斐川町役場政策広報課まで提出してください。

【お問い合わせ先】

揖斐川町役場政策広報課
TEL 22-2111



第23回 IBIGAWAフリーマラソン開催



【期 日】 2月28日(日) 小雨決行

【場 所】 健康広場ビッグランドからスタート～ゴール

【部 門】 10kmと3kmの部門があります。

【申込期限】 2月19日(金)

※詳しくは、広報いびがわ1月号15ページをご覧ください。

【お問い合わせ先】 揖斐川健康広場 TEL21-3100

Information Room

農地を貸借・売買したり転用するときには「農地法等の許可」が必要です

わが国の食料受給率は41パーセントで、先進国の中で最低水準です。将来に向けて食料の国内自給率を高めるためには、かけがえのない農地を守り、活かすことが重要です。こうした観点から農地法等が改正され、12月15日から施行されています。



新しい農地法等はこうなりました！

■農地の貸し借りがしやすくなりました！

所有については厳しい規制を維持し、貸借については規制が緩和されました。ただし、その場合、地域における他の農業者との適切な役割分担の下に、継続的・安定的に農業経営を行う必要があります。

■許可を受けずに農地を転用したときなどの処分が強化されました！

違反転用等をした場合の罰金額が大幅に引き上げられました。

■農地を相続したときは農業委員会へ届出が必要になります！

相続によって農地を取得した場合には、農業委員会へ届出をお願いします。

【お問い合わせ先】

揖斐川町農業委員会

TEL 22-2111

Information Room

岐阜県交通遺児激励金支給事業

について

岐阜県では、5月5日の「こどもの日」に合わせて、次のとおり交通遺児の方に激励金をお贈りしています。該当される方は、役場総務課までご連絡ください。

■対象者

毎年5月5日現在、岐阜県内に居住されており、交通事故により、それまで生計をともにしていた父または母（すでに父母がいっしょに亡くなった場合）に代わる方）を亡くされた方で、義務教育終了までの方および高等学校在学中（高等専門学校3年修了までの方、特別支援学校の高等部在学中の方を含む）で満20歳未満の方。

※交通遺児となった後、養子縁組した方、もしくは父または母が再婚し生計をともにすることとなった方は除きます。

■激励金の額（1人当り）

乳幼児および小学生	150000円
中学生	200000円
高校生等	250000円

※申請時から高等学校等就学中（20歳未満）まで支給されます。

■お申込み期限

2月15日（月）

【お申し込み・お問い合わせ先】

揖斐川町役場総務課

TEL 22-2111

Information Room

岐阜県犯罪被害遺児激励金

支給事業について

岐阜県では、5月5日の「こどもの日」に合わせて、次のとおり犯罪被害遺児の方に激励金をお贈りしています。該当される方は、揖斐川町役場総務課までご連絡ください。

■犯罪被害 通り魔殺人や強盗殺人など、故意の犯罪行為（人の生命または身体を害する行為）により害を被ることをいいます。

■対象者

毎年5月5日現在、岐阜県内に居住されており、犯罪被害により、それまで生計をともにしていた父または母（すでに父母がいっしょに亡くない場合）に代わる方）を亡くされた方で、義務教育終了までの方および高等学校在学中（高等専門学校3年修了までの方、特別支援学校の高等部在学中の方を含む）で満20歳未満の方。

※国の犯罪被害給付金制度で、遺族給付金の支給裁定がされていることが必要です。

※犯罪被害遺児となった後、養子縁組した方、もしくは父または母が再婚し生計をともにすることとなった方は除きます。

■激励金の額（1人当り）

乳幼児および小学生	150000円
中学生	200000円
高校生等	250000円

※申請時から高等学校等就学中（20歳未満）まで支給されます。

■お申込み期限

2月15日（月）

【お申し込み・お問い合わせ先】

揖斐川町役場総務課

TEL 22-2111

Information Room

【お問い合わせ先】

揖斐川町役場総務課

TEL 22-2111

Information Room

（社）揖斐川町シルバー人材センターだより

揖斐川町シルバー人材センターでは、ボランティア活動の一環として、揖斐川町福祉総合支援センター敷地内の清掃活動を実施、同時に垣根、庭木の剪定、草取を行いました。多くの会員が普段従事している就業に合わせ作業を分担し、半日の奉仕作業終了後は、会員の持ち寄った野菜で作った豚汁で体を温め、会員同士の親睦を図り活動を終えました。

☆お仕事のご依頼受付

シルバーでは、こんな仕事をお引き受けしております。

庭木の剪定・障子・襖張り・草刈・草取・家事援助・病院の外来の付き添い・ハガキの宛名書きその他、何かのお役に立てると思いますので、お困りの際はぜひ当センターまで連絡してください。

3月に各地区で平成22年度の登録会を行います。詳しい日程等は、3月号でお知らせします。

【お問い合わせ先】

揖斐川町シルバー人材センター

TEL 23-0907

平日（月～金曜日）8時30分～17時

Information Room

揖斐川町IT講習会参加者募集

町では、パソコン初心者を対象としたIT講習会を開催します。今回のテーマは「Webメールを体験しよう！」

メールアドレスの作成から使い方で、だれでも簡単にメールを楽しむことができます。興味はあるけど難しそうと思っていたあなた、ぜひこの機会に体験してください。皆さんのご参加をお待ちしています。



講習内容

専用ソフトを必要としないフリーメールサービスを使ってアカウント(メールアドレス)を作成し活用します。

日時・場所

【谷汲・久瀬会場】

第1グループ
日 3月6日(土)
会場 谷汲サンサンホール
マルチメディア館

【藤橋・坂内会場】

第2グループ
日 3月10日(水)
会場 藤橋公民館1階

【揖斐川・春日会場】

第3グループ
日 3月14日(日)
会場 揖斐川町中央公民館OA室
時間 9時~12時30分
定員 各会場10人
参加料金 200円



参加対象

揖斐川町に住民票がある方(ご自宅でインターネットを利用している方の受講がオススメです)。

申込方法

揖斐川町役場受付、揖斐川町放送通信センター、各振興事務所に申し込み用紙がございませので、ご記入の上、提出してください。

申し込み受付開始

2月1日(月) ※定員になり次第締め切らせていただきます。

【お問い合わせ先】

揖斐川町放送通信センター
TEL 2113171
FAX 2113172
E-mail johon@town.ibigawa.gifu.jp

Information Room

犬を飼育している皆さんへ

最近、国内で、幼児が飼い犬に噛み殺される痛ましい事故が起こりました。近隣の住民とのトラブルを避けるため、飼主の方は次の事項を遵守してください。

◇犬の飼主の遵守事項

人の生命、身体などを侵害しないよう必要な措置を行ってください(犬は檻などの囲いの中や綱もしくは鎖で確実につないで飼いましょう。また、飼い犬との散歩中、通行人とすれ違う時は、綱を短く持ち替えるなど、周囲の気配りに心掛けましょう)。

犬の種類、健康状態などに応じて、バランスのとれた食事をとらせ、適正に運動させましょう。

犬に適正なしつけ・訓練をしましょう(生後2か月頃からのしつけが大切です)。

異常な鳴き声、汚物の悪臭などに、近隣住民に迷惑をかけないようにしましょう。

飼い犬を散歩させる時は、フンを回収する袋を携帯しましょう。

犬を飼養している旨の標識を、玄関先などの見やすい箇所に掲示しましょう。

仔犬が産まれると困る方、発情期に困る方は、獣医師に相談して去勢手術、避妊手術を受けましょう。

感染症予防の措置を講ずるよう努めましょう。

生後91日以上の犬は、「狂犬病予防法」に基づき、生涯1回の登録および年1回の狂犬病予防注射の接種が必要です。飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせなかったり、登録の届出を行わなかったりすると法律により、罰せられることがあります。



飼主は、飼い犬が人を噛んだときには、狂犬病の疑いの有無については、狂犬病の疑いの有無については、犬を獣医師の検診に受けさせてください。また、すみやかに西濃保健所揖斐センターへ「飼い犬事故」

「飼い犬事故」

「故届出書」を提出してください。飼い犬の首輪などに鑑札、注射済票を付けましょう(飼い犬が逃走し、保護された場合、飼主を見つかる手がかりとなります)。

飼主は、飼い犬が逃走したときは、役場生活環境課・各振興事務所地域振興課(谷汲振興事務所は住民福祉課)、西濃保健所揖斐センターに迷い犬の通報をお願いします(揖斐川町ホームページの「町外へのリンクページ」にある「岐阜県動物愛護管理情報」に「迷い犬情報」がありますので、そちらも参考にしてください)。

【お問い合わせ先】

揖斐川町役場生活環境課
TEL 2212111

Information Room

**住宅用火災警報器を
設置しましょう**

住宅火災による死者数が急増をしており、平成18年から一般住宅である戸建住宅やマンションなどに住宅用火災警報器などの設置が義務付けられました。

ただし、経過措置として既存の住宅におきましては平成23年6月1日までに設置が必要となります。残り1年半となりましたので早めに設置をお願いします。

また、これに伴い悪質な訪問販売が心配されます。

悪質な訪問販売に注意しましょう！

【お問い合わせ先】

揖斐郡消防組合予防課
TEL 32-0119

Information Room

放送大学4月生募集！

放送大学では、平成22年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。

放送大学は、テレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送学習センターまでご請求ください。

【大学説明会】

とき 2月7日(日)
場所 岐阜学習センター
【個別相談会】
開催期間 2月28日(日)まで毎日
火・土曜日 10時～17時45分
日曜日 10時～16時45分

※一部受付できない日があります。来所される前にお電話でご確認ください。

【お問い合わせ先】
放送大学岐阜学習センター
TEL 058-273-9614

Information Room

**岐阜県若者サポートステーション
出張セミナー&個別相談
キャラバン隊IN揖斐川町**

岐阜県若者サポートステーションキャラバン隊が、若年者就労支援のセミナーおよび個別相談会を実施します！

【セミナー】

場所 揖斐川町中央公民館

日にち 2月27日(土)

時間 13時～14時30分

対象 15歳から概ね40歳未満のニート状態の方の保護者・支援者（支援に関心のある方を含む）・教育関係者など

費用 無料

定員 20人

テーマ 「若年無業者の抱える課題とその克服法」職業的自立を果したために」

ニート状態の若者がどんな悩みを持ち、親に対してどんな気持ちを感じているのか、親としてわが子にどのように向き合うべきかなどの事例や、就労への支援策を取り入れながら考えていきます。

講師 平田 幸恵 先生(岐阜県若者サポートステーションセンター長・NPO法人ICDS理事)

【個別相談会】
定員 4組(1組50分)

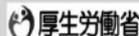
個別相談時間 15時～18時

※いずれも事前のご予約が必要です。
【お申し込み・お問い合わせ先】

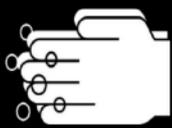
岐阜県若者サポートステーション

TEL 058-216-0125

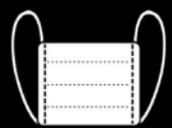
E-mail griusapo@icds.jp



**新型インフルエンザの
感染拡大は
一人ひとりが防ぐ！**



感染を予防するために
**こまめな手洗い・うがいを
徹底しましょう**



感染をひろげないために
咳エチケットを守ってください

※咳エチケットとは：人に向かって咳やくしゃみをしないうこと。とっさのくしゃみでは周囲の人から顔をそらし、用紙があればティッシュなどで口・鼻を拭きます。顔などが出づつときはマスクの着用を。



感染をひろげないために
**かかったあとは外出自粛を
してください**

定年あつて50年

**パートタイマーさんにも
退職金始めませんか？**

短時間労働者の方のために

- ☆ 特例掛金月額(2,000円、3,000円、4,000円)が用意されております
- ☆ 国の新規加入助成金の上乗せがあります

中退共制度は中小企業で働く従業員のための
外部積立型の国の退職金制度です

●くわしくはホームページで <http://chutaikyoo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人 労働者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
ちゅうたいきょう
略称：中退共

〒105-8077 東京都港区芝公園1-7-6
TEL (03) 3436-0151(代表) FAX (03) 3436-0400

ぎふ清流国体・ぎふ清流大会 揖斐川町での開催日が決定！

12月16日(水)に開催された(財)日本体育協会の国民体育大会委員会において、ぎふ清流国体・ぎふ清流大会の各競技会の会期が決まりました。

揖斐川町で開催するカヌー競技、ソフトボール競技の日程が次のとおり決まりました。

- カヌー競技 日程：平成24年9月30日～10月3日 会場：揖斐川カヌー特設会場
- ソフトボール競技 日程：平成24年10月6日～8日 会場：揖斐川健康広場
- グランドソフトボール競技 日程：平成24年10月13日～15日 会場：揖斐川健康広場

【お問い合わせ先】 揖斐川町役場 国体準備室 Ⅸ22 - 2111

今月の長寿さん

この度、次の方が長寿者褒賞を受けられ、長寿のお祝いと褒賞金が贈られました。

松岡 まつおか
ふさゑさん(東津波)
12月1日(火) 95歳



藤井 つねい
つねさん(坂内広瀬)
12月8日(火) 95歳



増田 ますだ
千佐子さん(清水)
12月14日(月) 95歳

これからもお元気で長生きをしてください。

あたたかいお祝

◆揖斐川町役場へ

12月25日(金)、麦の会より町の福祉の充実のために、3万円(岐阜県老人クラブ芸能大会の賞金の一部)の寄附金をいただきました。ありがとうございます。



▲麦の会代表の河瀬美枝子さんから宗宮町長へ手渡されました

◆揖斐川尚和園へ

田中フサエさん(神戸町) お手玉

ありがとうございます。綾取り毛糸

お詫びと訂正

広報いびがわ1月号で次の箇所に誤りがありました。ここに深くお詫びし次のとおり訂正いたします。

P9(岐阜県老人クラブ芸能大会で麦の会が県知事賞を受賞！)
正麦の会 代表 河瀬美枝子さん
誤麦の会 代表 牧村昌弘さん

いびがわ 特産品シリーズ ダイズ (マメ科)

葉をつけた緑色の未熟なダイズは「枝豆」と言い、熟して葉が落ち莢果が褐色になったものは「大豆」と呼びます。ダイズの故郷は中国であるが、日本には縄文時代にすでに渡来していました。その頃から日本人の健康を維持する必須食物の一つでした。大豆は小豆(アズキ)に対して大きな豆という意味があります。ダイズは良質なタンパク質を含み、必須アミノ酸の大部分が確認されます。ビタミン類、不飽和脂肪酸、ミネラル質、食物繊維などとともに、食品への応用も味噌、醤油、煮豆、豆腐、納豆、豆乳、きな粉、もやし、豆菓子など実に日本人の食卓には欠かすことが出来ない食材です。タンパク質など有用な成分の他にダイズ特有のサポニン、イソフラボン、レシチンなどが含まれています。レシチン、不飽和脂肪酸(リノール酸、リノレン酸)ビタミンE等は抗酸化作用やコレステロールの軽減作用があり、動脈硬化、糖尿病などの生活習慣病を予防します。レシチンには脳の老化防止作用もあり、ダイズイソフラボンには女性ホルモン作用があるので更年期障害、骨粗しょう症、乳ガンなどの予防、胃酸による胃粘膜障害を抑制するので胃潰瘍予防効果があることも知られています。ダイズは栄養学的にもメタボ対策にも効果のある優れた作物といえます。(岐阜薬科大学名誉教授 水野瑞夫)

