

特定健診が始まります！

《ポイント》

- 1 40歳から74歳までのすべての人が対象です。
- 2 メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病を予防します。
- 3 健診結果による必要に応じて、本人に適した特定保健指導を行います。



Q 特定健診って誰が受けるの？
A 40歳から74歳のすべての人です。
 国民健康保険や被用者保険（健康保険組合や共済組合などの医療保険）の被保険者と、被扶養者の全員が対象です。これまで健診を受けてこなかった被扶養者（家族）の人も受けることができます。

Q 今までの健診とどこが違うの？
A 実施主体、検査項目、「特定保健指導の実施」などが変わりました。実施主体は医療保険者です。
 これまで町民として受診していた人についても、国保や健保組合などの医療保険者が実施主体となりました。医療保険者からのお知らせにしたがって受診してください。

メタボリックシンドロームに着目した健診内容です。

【全員】問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、尿酸、クレアチニン、AST、ALT、γ-GT、HbA1c）、尿検査（尿糖、尿蛋白）
【必要者のみ】心電図検査、眼底検査、貧血検査、低栄養検査（65歳以上）
 健診受診後、結果に応じて生活習慣病予防のための「特定保健指導」（教室等）にお誘いします。

Q 特定健診の受け方は？
A 医療保険者からお知らせが届きます。
 実施主体である国保や健保組合などの医療保険者から、受診機関・受診日などについてのお知らせや、受診券（票）が送られます。特定健診は年に1回行われます。費用は医療保険者によって異なります。

揖斐川町国保の40〜74歳の方には5月末に案内が届きます。

（詳しくは保健カレンダーを参照してください）
『健診を受けて、早期の予防に取組みましょう！』

【お問い合わせ先】揖斐川保健センター

TEL 23-11511

栄養教室に参加しませんか

■テーマ 自分の健康は自分で守る
 ■対象 揖斐川町在住で健康に関心のある方 20人（原則として全日程参加できる方）

■参加費 1000円（教材費）
 ■内容 栄養士・保健師などによる講話と調理実習
 ■日程 7月15日・8月26日
 9月30日・11月25日
 1月27日
 （すべて木曜日）

■時間 10時〜13時30分ごろまで
 ■場所 谷汲公民館

○参加を希望される方は6月18日（金）までに揖斐川保健センター（23-1511）までお申し込みください。
 ○修了者で希望者は町食生活改善連絡協議会に入会することができます。



日本脳炎予防接種（1期・2期）について

平成17年より接種の積極的な奨励が差し控えとなっていた日本脳炎予防接種ですが、現在、乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン（以下「新ワクチン」）が開発され、新ワクチンを接種する事が可能になりました。



しかし、新ワクチンの使用ができるのは1期の対象者のみであり、過去に日本脳炎ワクチン（以下「旧ワクチン」）を接種した経験のある者への接種は「安全性有効性が確立されていない」とされており。現在は旧ワクチンの供給が無く、旧ワクチンは接種する事ができません。1期の対象者の方で過去に旧ワクチンで接種をされ、新ワクチンの追加接種を希望される方は揖斐川保健センター、または主治医にご相談ください。

接種方法、接種医療機関等については、揖斐川保健センターまでお問い合わせください。
 差し控えとなっていた間に「対象年齢を過ぎた方」への経過措置については、国において、検討中です。（現在は公費での接種を受けることは出来ませんのでご了承ください。）

対象者			接種回数と間隔
1期	1期初回	3歳以上 7歳6カ月未満	6日から28日まで(1~4週間) の間隔をおいて2回
	1期追加	3歳以上 7歳6カ月未満	1期初回終了後おおむね1年お いて1回
2期	9歳以上13歳未満		1回

ヒブワクチン接種費用を一部助成します

ヒブワクチンは、インフルエンザ菌b型(Hib)による「細菌性髄膜炎」などの重症感染症を予防するワクチンです。任意の予防接種なので費用は自費ですが、揖斐川町では接種費用を一部助成します。

【対象者】

生後2か月から5歳未満で、平成22年4月1日以降に接種を受けたお子さま。

※接種日に、揖斐川町内に住所があること。

【助成額】

1回 3000円

【申請方法】

※2期については、旧ワクチンの供給が無く、現在接種する事ができません。
国において対応を検討中です。

【お問い合わせ先】

揖斐川保健センター

TEL 23-1511



1. 医療機関で接種を受け、費用をお支払いください。接種の際は、母子健康手帳を必ず持参し、接種記録の記入を依頼してください。また、領収書を必ず受け取ってください。

2. 接種後、申請に必要な持ち物を持参のうえ、保健センターで申請の手続きをしてください。

3. ヒブワクチン接種にかかった費用(町の助成額)を、口座振り込みでお返しします。

【持ち物】

- 母子健康手帳、またはヒブワクチン接種済証
- ヒブワクチン接種に係る領収書
- 印鑑
- 口座番号の分かるもの(通帳など)

接種開始年齢	接種回数	接種の受け方
生後2~3か月頃から7か月未満	4回	通常4~8週間隔で3回接種 おおむね1年後に1回追加接種
生後7か月以上1歳未満	3回	通常4~8週間隔で2回接種 おおむね1年後に1回追加接種
1歳以上5歳未満	通常1回	

《接種スケジュールのめやす》

※ヒブへの抵抗力は3歳以降急速に上昇するので、5歳以上でのワクチン接種は必要ないと言われる場合があります。

※ヒブワクチンは、任意の予防接種です。接種スケジュール等は、接種を受ける医師によくご相談ください。

【お問い合わせ先】 揖斐川保健センター

TEL 23-1511

不正大麻・けし撲滅運動 実施中! (6月30日まで)

あなたの庭のけしは、大丈夫ですか?

けしには、「植えても良いけし(ヒナゲシ、ポピー等)」と「悪いけし」があります。県内でも毎年、違法と知らずに「植えては悪いけし」を庭に植えていたり、自生しているものも多数発見されています。

また近年では、室内での大麻の栽培も発見されています。

大麻や植えてはいけない「けし」を見つけたら、西濃保健所 揖斐センター(23-1111)または警察署にご連絡ください。

6月は「食育月間」です。

毎月19日は「食育の日」

19日は家族そろって食事をしましょう。



「みんなで食べよう野菜たっぷり朝ごはん」

【お問い合わせ先】

揖斐川保健センター

TEL 23-1511

5月31日は『世界禁煙デー』です

女性と子どもをタバコの害から守ろう！



子どもへの影響はこんなにたくさん……

- ① 流産・早産・低体重児
- ② 先天異常（先天性心疾患、口蓋裂、無脳症など）
- ③ 斜視・脳内出血・小児癌・白血病
- ④ 喘息・中耳炎・気管支炎・肺炎・髄膜炎・アレルギー性皮膚炎
- ⑤ 乳幼児突然死症候群
- ⑥ 身長・体重の増えが悪い
- ⑦ 知能の発達が悪い
- ⑧ キレやすい・犯罪者になりやすい
- ⑨ 将来不妊になりやすい（女兒）

（静岡市保健所 加治 正行氏資料より 引用）

「ブラジルの
タバコパッケージ」

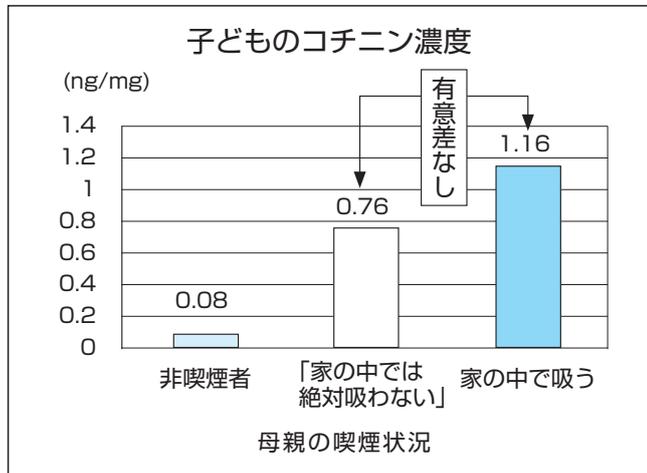


家の外で吸っても赤ちゃんの受動喫煙は防げない！

～体についた臭いも毒なんです！～

外で吸っても、別の部屋で吸っても、換気扇の下で吸っても、分煙の効果は全くありません！
子どもを守るためには、すべての家族の禁煙が必要です！

※コチニン：タバコのニコチンが代謝されてできたもの
尿中に排泄される



《小児外来受診数トップ5》(2002年10月)

は、受動喫煙が原因と考えられる疾患です。

	0才	1～14才
1位	急性咽喉炎・扁桃炎	気管支喘息
2位	予防接種	虫 歯
3位	急性気管支炎	急性咽喉炎・扁桃炎
4位	急性上気道感染症	急性気管支炎
5位	健 診	急性上気道感染症

ご存知ですか、タバコの成分!?

- アンモニア ⇒ 悪臭源、し尿
- ホルムアルデヒド ⇒ シックハウスの原因、塗料
- トルエン ⇒ シンナーの主成分
- フェノール ⇒ 消毒殺虫剤の主成分
- ベンゼン ⇒ ガソリンの成分
- シアン化水素 ⇒ ネズミ殺し薬（殺鼠剤）
- カドミウム ⇒ 電池、イタイタイ病
- 一酸化炭素 ⇒ 車の排気ガス
- ダイオキシン ⇒ ごみ焼却煙
- ・・・ (これらにも含まれています)

