

いびがわ マラソン

since
1988



スペシャルアドバイザー
たかはしなおこ
高橋尚子さん

今年もQちゃんこと高橋尚子さんが大会を盛り上げます。
世界のQちゃんと心に残るレースを楽しみませんか？
Qちゃんとのハイタッチが楽しみです！

スペシャルサポーター
にしだ
西田ひかるさん

ひかるさんが、ランナーもボランティアも応援する人も…みんなを元気に！
ひかるさんと一緒に、ウォーキングに参加しませんか？
(ウォーキングの受付は9月1日(水)～)



スペシャルコーチ
きんてつひこ
金哲彦さん

初心者から上級者まで、市民ランナーの強い味方、金コーチがいびがわのランナーをゴールへと導きます。
マラソン教室やホームページ「教えて！金コーチ」のアドバイスコーナーなど、金コーチが直接指導していただけます。



2010 ●
ポスター完成!

応援する人も、ボランティアも、ランナーも、ここに集う。

2010 since 1988
いびがわマラソン

11.14 雨天決行
7月1日(木)エントリー開始
先着10,000人!
定員になり次第締め切ります

スタート
フル 10:00 AM
ハーフ 10:30 AM

実行委員会事務局
TEL:0585-23-0117 FAX:0585-23-0121
<http://www.ibigawa-marathon.jp/>

11月14日(日)に開催される、いびがわマラソンのエントリーが、7月1日(木)から始まりまます。今年で、23回目を迎えるいびがわマラソン。ランナーズ(月刊誌)では、13年連続で「ランニング100撰」に選出されました。これは、数ある大会の中でも最長で、ますます、全国のランナーに注目されています。

今年も安全面、運営面、会場の広さなどから、定員制を導入しました。定員の10000人に達した時点で、締め切りとなりますので、お早めにお申込みください。大会パンフレットは、役場、中央公民館、健康広場、各振興事務所に設置しています。

皆さん、地元で開催される、東海地区最大のマラソンに、ランナーとして参加してみませんか？

いびがわマラソンイベントスタート開始!

2010 大会要項

申込み状況は、
ホームページで随時
お知らせします。
ご確認ください。

いびがわオリジナル企画
自分で記念品が選べます♪



- 日程 ◆ 11月14日(日)
 種目 ◆ フルマラソン (42.195 キロメートル)
 ハーフマラソン (21.0975 キロメートル)
 参加資格 ◆ フル: 18歳以上高校生除く (5時間 30分以内で完走できる人)
 ハーフ: 15歳以上中学生除く (3時間以内で完走できる人)
 コース ◆ 揖斐川沿いの日本陸上競技連盟公認コース
 ゲスト ◆ 高橋尚子さん 西田ひかるさん 金哲彦さん ほか
 参加費 ◆ 4,000円 (参加賞なしは、3,500円)
 申し込み ◆ ①大会要項の払込取扱票を記入し、郵便局から申し込む
 ②インターネット「ランテス」から申し込む <http://www.runnet.jp/>
 定員 ◆ 10,000人 (定員に達し次第、締め切ります)
 詳しくは大会要項をご覧ください。(中央公民館、健康広場、役場、各振興事務所に設置)

新企画！いびがわ応援団大募集



ランナーの皆さんから、いびがわを応援したいという温かい声をいただき応援団を募集させていただくことになりました。応援団には、1,000円のご協賛をいただき、オリジナルリストバンドをお送りします。

集まったご協賛金で、より安心して走れるよう医療体制を充実させます。「いびがわ応援団」は、ランナーだけでなく、誰もが参加できます。ランナーの皆さんは、エントリー時に、その他の皆さんは、いびがわマラソン事務局 (中央公民館内) で、受付しますので、ご協力をお願いします。
(事務局での受付は8月2日(月)～)

金コーチのマラソン教室に参加しよう♪ (全5回)



大会ホームページ「教えて！金コーチ」
毎月、金コーチからアドバイスが配信されます

今年で4年目を迎えるマラソン教室！今、陸上界で大人気の金コーチがあなたをゴールへと導いてくれます。

今まで、あと一歩が踏み出せなかった皆さん、あなたも応援する側から走る側になってみませんか？ランナーしか分からない感動が、あなたを待っています。

完走めざして、仲間と一緒に頑張りましょう！

参加費は保険代込で **2,000円**：先着 **100人**
大会まで、毎月1回、健康広場やコースにて開催！

ご希望の方は下記を記入の上、事務局まで、お申込みください。(マラソン事務局 TEL 23-0117 ◆ FAX 23-0121)

金コーチのマラソン教室 申込書

フリガナ		年 齢	才	性 別	男・女
氏 名					
住 所	〒 -	あなたの走りは何コース？ (○で囲んでください)	コース区分		
電話番号			初心者コース	初級コース (3時間目標)	
			中級コース (2時間30分目標)	上級コース (2時間以内)	