

参加費無料

町民特別講座

# 「タバコについて知ろう！」

～体への影響とやめたい方への卒煙サポート～

知っているようで知らないタバコの影響、「なかなかやめられない」タバコ、「やめて欲しい」と強くは言えない身近な人の喫煙、卒煙サポートも含めて今一度、タバコについて学んでみませんか？

● 日時：9月8日(水)

受付 13時00分～13時20分

講演 13時30分～15時00分

● 場所：揖斐川町中央公民館 大ホール

● 講師：医療法人社団ライフプロモート

堀部クリニック院長 堀部 廉 氏

本巣市にて開業、岐阜県医師会常務理事を務められ、禁煙教室など幅広く活躍されています。

\* 保健推進員研修会を特別講演として実施しております。

\* 当日参加も可です

お問い合わせ・参加申し込み

揖斐川保健センター TEL 23-1511 FAX 23-1518

**平成22年度  
新健康にこころ運動が  
はじまります！**

今年度も、9月1日(水)から「健康にこころ運動」が始まります。平成22年度より内容をリニューアルしました。この秋、皆さん誘い合って健康づくりにチャレンジしてみませんか？

**【テーマ】**  
健康づくりに  
チャレンジしよう！

**実施方法**

- ① チャレンジ目標を決めます。ウォーキングや体操、禁煙、食生活など、健康に関するものであれば、内容は自由です。
- ② 記録表に1日あたりの歩数やチャレンジ目標の達成状況を記録します。
- ③ 1ヶ月間でチャレンジ終了。記録表を提出してください。  
\*何回でも実施していいです。  
\*平成22年度から記念品の配布はありません。

**記録表の受け取り及び提出先**

- ・地区の保健推進員
- ・保健センター(揖斐川・谷汲)
- ・振興事務所(春日・久瀬・藤橋・坂内)

**参加資格**

揖斐川町在住・在勤の18歳以上の人  
参加期間  
9月1日(水)～1月31日(月)



**麻しんおよび風しん混合  
予防接種のお知らせ**

麻しんおよび風しん混合予防接種の対象者は、  
1期…生後1才以上2才未満児  
2期…就学前1年間にある児  
3期…中学1年生に相当する年齢  
4期…高校3年生に相当する年齢  
です。

2期・3期・4期の対象者には、個別に予防票を4月に郵送していただきます。まだ、接種がお済みでない方は、**町内の医療機関に予約してから受診しましょう。**(なお、医療機関は保健カレンダーを参照してください。)

受診の際は、予防票と母子健康手帳を持参してください。

**☆注意…麻しんおよび風しんの両方に  
罹患した方は、混合予防接種  
を受けることができません。**

【お問い合わせ先】  
揖斐川保健センター  
TEL 23-1511

**9月11日は  
「警察相談の日」です**

警察では、犯罪等による被害の未然防止や県民の安全と平穏に関することなどについての相談に応じています。  
気軽にご相談ください。

事件や事故の時の緊急通報は「110番」、困りごとなどのご相談は「#9110」へご連絡ください。  
「#9110」は、全国どこからでも一般電話、公衆電話、携帯電話から直通つながります。  
相談は、警察安全相談室のほか、各警察署でも受け付けています。

**悩むより  
かけて安心  
#9110**



【お問い合わせ先】  
揖斐警察署  
TEL 23-0110

**第13回蓄熱のつどい  
揖斐川町が感謝状受賞**

7月15日(木)、財団法人ヒートポンプ・蓄熱センターが主催する「第13回蓄熱のつどい」で、省エネルギー性、環境保全性、経済性に優れ、エネルギー効率的利用を実現する「ヒートポンプ蓄熱システム」を学校給食センターで採用している揖斐川町に感謝状が贈呈されました。

揖斐川町学校給食センターは、エコキュートと洗浄機などに利用する夜間電力蓄熱式蒸気発生システムを全国で初めて採用し、環境に対する負荷の低減とコストの削減を実現しました。

蓄熱システムが活躍する学校給食センターは全国からも注目を集めています。



▲感謝状贈呈式の様子