



**揖斐川・久瀬地区
生活習慣病予防伝達講習
会に参加しませんか**

年末年始に食べ過ぎた方やメタボリックシンドロームが心配な方もそうでない方もこの機会に生活を見直してみませんか。

参加希望される方は申込期限までに揖斐川保健センター(231511)までお申し込みください。

☆日程・場所・申込期限

下記の日程表のとおり

☆時間 10時～13時

☆対象 健康に関心のある方

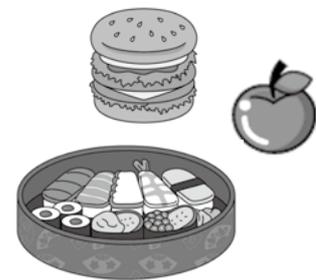
☆内容 お話と調理実習

☆定員 各20人

☆参加費 200円

☆持ち物 エプロン・三角巾・布巾

開催日	地区	場所	申込期限
1月25日(火)	大和	大和公民館	1月17日(月)
1月26日(水)	揖斐	揖斐公民館	1月17日(月)
1月28日(金)	小島	小島公民館	1月20日(木)
2月1日(火)	清水	清水公民館	1月24日(月)
2月8日(火)	北方	北方公民館	1月31日(月)
2月14日(月)	春日	春日保健センター	2月8日(火)
2月23日(水)	胫永	胫永公民館	2月14日(月)
2月24日(木)	久瀬	久瀬公民館	2月14日(月)



坂内国保診療所

診療時間の変更について

平成23年1月から木曜日の診療時間を午後診療から午前診療に変更します。

【変更前】木曜日

午後 13時30分～17時00分
夜間 17時00分～18時00分

【変更後】木曜日

午前 9時30分～12時00分
夜間 17時00分～18時00分

月・火・水・金曜日及び歯科の診療時間は変更ありません。

【お問い合わせ先】

揖斐川町役場健康増進課
TEL 231511



中央公民館プチギャラリー

●写真展いびがわ

展示者：恩田 正武
展示期間：1月5日(水)～1月20日(木)

●中央公民館まつり

展示団体：中央公民館登録サークル
展示期間：1月22日(土)～1月23日(日)

●揖斐川中50年のあゆみ

展示団体：揖斐川中学校PTA
展示期間：1月26日(水)～2月10日(木)