

## 男性の献血基準の変更について

4月より男性の献血基準が変更されましたので、お知らせします。

### 献血方法別の採血基準

(平成23年4月1日施行)

項目	全血献血		成分献血	
	200mL 献血	400mL 献血	血漿成分献血	血小板成分献血
1回献血量	200mL	400mL	600mL 以下 (循環血液量の12%以内)	400mL 以下
年齢	16歳～69歳*	男性 17歳～69歳* 女性 18歳～69歳*	18歳～69歳*	男性 18歳～69歳* 女性 18歳～54歳
体重	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	男女とも 50kg 以上	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	
最高血圧	90mmHg 以上			
血色素量	男性 12.5g/dL 以上 女性 12g/dL 以上	男性 13g/dL 以上 女性 12.5g/dL 以上	12g/dL 以上 (赤血球指数が標準域にある 女性は 11.5g/dL 以上)	12g/dL 以上
血小板数	—	—	—	15万/μL 以上 60万/μL 以下
年間献血回数	男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	
年間総献血量	200mL 献血と 400mL 献血を合わせて 男性1,200mL 以内、女性 800mL 以内		—	—

\* 65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血の経験がある方に限られます。

### 子宮頸がん予防ワクチンの供給不足について

現在、子宮頸がんワクチンが全国的に供給不足となっており、医療機関での1回目の接種予約がとれない状況にあります。当分の間、既に接種を開始した方への2回目・3回目の接種が優先されますので、ご理解いただきますようお願いいたします。接種体制が整いましたら、改めてお知らせします。

#### 【お問い合わせ先】

揖斐川保健センター

TEL 23-1511

### 不正大麻・けし撲滅運動の実施について

☆6月30日まで実施☆

「大麻・けし」にかかる事犯の発生は、関係機関の努力にもかかわらず、依然として後を絶たない現状にあることをご存知ですか？これらを防止するためには、不正栽培の発見に努め、自生する大麻やけしを一掃することが大切です。

けしには、「植えても良いけし」と「悪いけし」があります。県内でも違法と知らずに「植えては悪いけし」を庭に植えていたり、自生しているものも多数発見され、室内での栽培も発見されています。

目的は、大麻やけしの発見および除去を実施するとともに、広く一般に対して大麻やけしに関する正しい知識の普及を図ることです。

大麻や植えてはいけない「けし」を見つけたら、西濃保健所揖斐センターまたは、警察署にご連絡ください！

#### 【お問い合わせ・連絡先】

西濃保健所揖斐センター

TEL 23-1111

揖斐警察署

TEL 23-0110

# 平成23年度 骨粗しょう症検診のご案内

骨粗しょう症による骨折などは、高齢者の寝たきりなどの原因になりやすいため、早期に骨量減少を発見し、骨粗しょう症予防につなげていくため、節目の年齢の方を対象に骨粗しょう症検診を実施しています。

対象の方は、是非この機会に骨粗しょう症検診を受診することをお勧めします。

★料 金：1,890円のうち、自己負担は500円です。

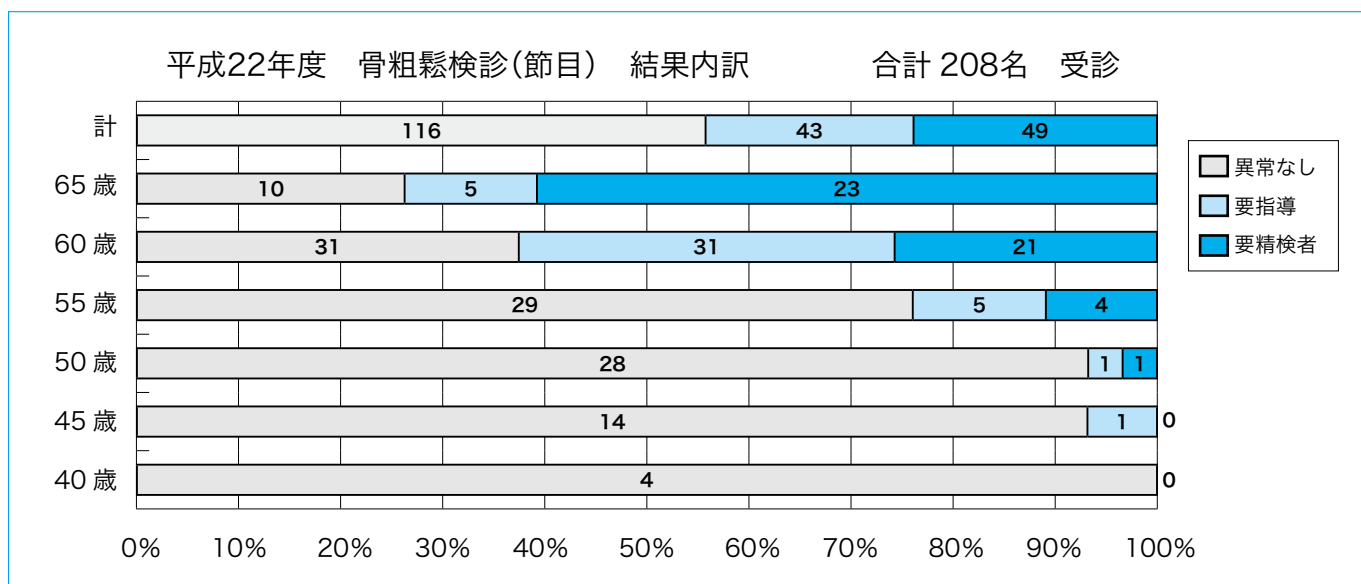
★内 容：上腕のレントゲンを撮り、骨密度を測定します。

月 日	時 間	場 所	対 象
5月 9日(月) 6月 6日(月) 6月13日(月)	9:00～11:30 13:00～15:00	揖斐川保健センター	40・45・50・55・60・65 歳女性 (平成24年3月31日現在)
5月31日(火)	13:30～15:00	谷汲保健センター (乳房がん検診と同時実施)	

☆希望される方は揖斐川保健センターへお申し込みください。【要予約】

※今年度から、健康福祉フェアでの骨粗しょう症検診は行いません。

※予約者を優先するため、予約日時の変更や申し込みをしていない方に対して、その日の受診をお断りする可能性がありますので、ご了承ください。



★詳しくは、保健カレンダーをご覧ください。

お申し込み、お問い合わせは  
揖斐川保健センター (TEL23-1511)