

スペシャルゲスト決定!



スペシャルアドバイザー
たかはしなおこ
高橋尚子さん

今年も、Qちゃんこと高橋尚子さんが大会を盛り上げます。
世界のQちゃんと心に残るレースを楽しみませんか?
Qちゃんとのハイタッチが楽しみです!

スペシャルサポーター
にしだ
西田ひかるさん

ひかるさんが、ランナーもボランティアも応援する人も、みんなを元気に!
ひかるさんと一緒に、ウォーキングに参加しませんか?
(9月1日(木)~受付予定)



スペシャルコーチ
きんてつひこ
金哲彦さん

初心者から上級者まで、市民ランナーの強い味方、金コーチがいびがわのランナーをゴールへと導きます。
マラソン教室やホームページ「教えて!金コーチ」のアドバイスコナーなど、金コーチが直接指導していただけます。



since
1988

いびがわ
マラソン

2011★
ポスター完成!



11月13日(日)に開催される、いびがわマラソンのエントリーが、7月1日(金)から始まりまます。今年で、24回目を迎えるいびがわマラソン。ランナーズ(月刊誌)では、14年連続で「マラソニング100撰」に選出されました。これは、数ある大会の中で最多で、ますます、全国のランナーに注目されています。

今年も安全面、運営面などから、定員制を導入しました。定員の10000人に達した時点で、締め切りとなりますので、お早めにお申し込みください。大会パンフレットは、役場、中央公民館、健康広場、各振興事務所に設置しています。

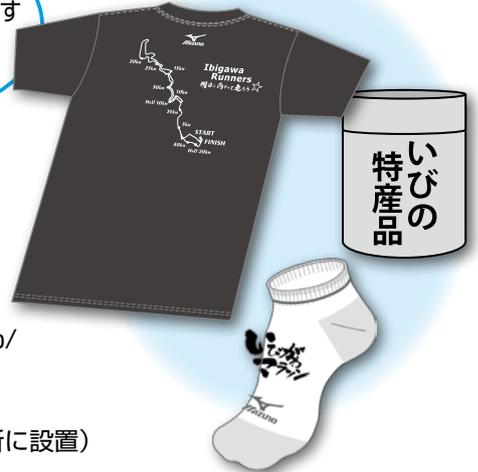
みなさん、地元で開催される東海地区最大のマラソンに、ランナーとして参加してみませんか?

いびがわマラソンエントリー開始!

2011 大会要項

いびがわオリジナル企画
自分で記念品が選べます♪

7月1日のエントリー開始後、数日で定員に達することが、予想されます。エントリーはお早めに!



- 日程 ◆ 11月13日(日)
 種目 ◆ フルマラソン (42.195 km)
 ハーフマラソン (21.0975 km)
 参加資格 ◆ フル: 18歳以上高校生除く (5時間30分以内で完走できる人)
 ハーフ: 15歳以上中学生除く (3時間以内で完走できる人)
 コース ◆ 揖斐川沿いの日本陸上競技連盟公認コース
 ゲスト ◆ 高橋尚子さん 西田ひかるさん 金哲彦さん ほか
 参加費 ◆ 4,000円 (参加賞なしは、3,500円)
 申し込み ◆ ①インターネット「ランテス」から申し込む <http://www.runnet.jp/>
 ②大会要項の払込取扱票を記入し、郵便局から申し込む
 定員 ◆ 10,000人 (定員に達し次第、締め切ります)
 詳しくは大会要項をご覧ください。(役場、中央公民館、健康広場、各振興事務所に設置)

今年も、いびがわ応援団大募集!!



昨年大好評で 2,000 人がご協賛いただきましたいびがわ応援団。

今年も 1,000 円のご協賛金をいただき、オリジナルマフラータオルをお送りします。集まったご協賛金で、より安心して走れるよう医療体制を充実させます。「いびがわ応援団」は、ランナーだけでなく、誰もが参加できます。ランナーの皆さんは、エントリー時に、その他の皆さんは、いびがわマラソン事務局 (役場 3 階) にて、受付しますので、ご協力をお願いします。

金コーチのマラソン教室に参加しよう♪ (全5回)



大会ホームページ「教えて!金コーチ」
毎月、金コーチからアドバイスが配信されます

今年で5年目を迎えるマラソン教室!今、陸上界で大人気の金コーチがあなたをゴールへと導いてくれます。

今まで、あと一歩が踏み出せなかった皆さん、あなたも応援する側から走る側になってみませんか?ランナーしか分からない感動が、あなたを待っています。

完走めざして、仲間と一緒に頑張りましょう!

参加費は保険料込で 2,000 円 : 先着 100 人
大会まで、毎月 1 回、健康広場やコースにて開催!

ご希望の方は、下記の申込書を記入して、事務局まで、お申し込みください。(マラソン事務局 TEL 23-0117 ◆ FAX 23-0121)

金コーチのマラソン教室 申込書

フリガナ		年 齢	才	性別	男・女
氏 名					
住 所	〒 -	あなたの走りは何コース? (○で囲んでください)	コース区分 (ハーフのタイム)		
電話番号			初心者コース	初級コース (3時間目標)	
			中級コース (2時間30分目標)	上級コース (2時間以内)	