

# 結核健診を受けましょう！

9月24日～30日は、結核予防週間です

結核は過去の病気だと思われがちです。しかし、現在でも1日に66人の患者が発生し、6人が命を落としており、世界的にみても日本は結核蔓延国であり、重大な感染症といえます。

## 【国内の結核の現状】

結核新規登録患者数(平成21年度)	24,170人	罹患率	19.0%
結核死亡者数(平成21年度)	2,155人	死亡率	1.7%

## 【結核について、どれくらい知っていますか？】

### ★ 怖いのは、知らない間にうつしてしまうこと

結核菌の混じった痰が、咳やくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを直接吸い込むことで感染します。これを「空気感染」と言います。

### ★ 結核菌は生き続ける

感染しても、免疫の働きで結核菌の増殖を抑えます。しかし、免疫力だけでは結核菌を殺すことは出来ず、結核菌は仮死状態になります。高齢化などに伴って免疫力が弱まると、結核菌を抑えることが出来なくなり、結核を発病するケースが増えていきます。

### ★ こんな時はすぐ病院へ！

**『咳が2週間続く、痰・血痰が出る、からだがだるい、急に体重が減る』**

結核の初期症状は風邪とよく似ており、咳が2週間以上続くようなら、早めに受診しましょう！症状が1か月以上続く人からは、25人に1人の割合で結核患者が見つかっています。

今年度も結核健診を各地区で行います。

自分と家族みんなの健康を守るためにも、ぜひ健診会場にお越しください。

## 対象者

65歳以上です。

今年度65歳になられる方、昨年度受診された方、希望された方には受診票(黄色いハガキ)を郵送しますので、受診時に持参してください。受診票がない方は当日会場でも発行しますので、申し出てください。

## 受診場所

揖斐川町内なら、どこのも受けることが出来ますので、ご都合の良い健診場所を受診してください。

## 結果通知

健診結果は精密検査の必要な場合のみ、結果を郵送します。

異常がない場合は連絡しませんので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】 揖斐川保健センター TEL23 - 1511

## 平成23年度 揖斐川町結核健診 日程表

月日	曜日	時間	場所
9月14日	水	9:45～10:00	諸家集会場
		10:30～11:30	高齢者住宅はなもも
		13:00～13:50	藤橋振興事務所駐車場
		14:15～14:30	檜原集会所
		15:00～15:30	久瀬日坂公民館
		16:00～16:30	久瀬公民館
9月22日	木	9:00～9:55	久瀬小津公民館
		10:20～10:55	久瀬振興事務所
		11:20～11:45	外津汲集会場
		13:30～14:45	大和公民館
9月26日	月	8:50～9:35	反原多目的センター
		9:55～10:15	久瀬公正公民館
		10:30～10:50	三倉特産品加工・文化伝承施設
		11:20～11:40	藤橋振興事務所駐車場
		13:15～14:00	坂本コミュニティーセンター
9月28日	水	8:45～9:10	長良公民館
		9:30～10:50	清水公民館
		11:10～11:50	上ミ野公民館
		13:30～14:30	小柳会館
		14:50～16:20	脛永公民館
10月3日	月	8:45～9:05	大光寺公民館
		9:20～9:40	小谷公民館
		10:10～10:50	深根地区活性化支援センター
		11:10～11:40	大洞地区農林漁家婦人活動施設
		13:00～13:50	上名礼北公民館
		14:10～14:40	木曾屋地区活性化支援センター
		14:55～15:25	上神原トレイルセンター
		15:50～16:10	有鳥生活改善センター
		9:00～9:20	赤石地区集落農事集会所
		9:50～10:10	高科地区活性化支援センター
10月5日	水	10:25～10:55	岐礼多目的集会施設
		11:15～11:35	山本 力様方
		13:10～14:00	東部分館(旧長瀬支所)
		14:20～14:50	長瀬診療所
		15:20～16:00	谷汲保健センター
10月11日	火	8:45～9:05	堀公民館
		9:15～9:45	野中会館
		10:00～11:00	小島公民館
		11:20～12:00	白檜農事集会施設
		13:30～14:20	上野地区 町会館
		14:45～16:00	揖斐川保健センター
		8:45～9:45	揖斐小体育館北
10月19日	水	10:00～10:40	下岡島公民館
		11:00～12:00	脛永公民館
		13:30～14:30	近鉄駅前(新栄町公民館)
		14:50～16:00	揖斐公民館
10月21日	金	9:20～10:00	美東診療所
		10:30～10:45	古屋バス停付近
		11:10～11:50	春日小学校(川合)
		13:30～15:00	市場研修センター
		15:20～16:10	黒田公民館
		8:55～9:40	和田公会堂
10月24日	月	10:00～10:15	滝区消防車庫付近
		10:40～11:00	上ヶ流茶工場付近
		11:20～11:35	所 久善様方付近(檜)
		13:00～13:30	藤原知子様方付近(香六)
		13:50～14:45	春日公民館(小宮神)
		15:00～15:20	下ヶ流多目的集会施設(ふれあいの館)
10月28日	金	16:00～16:30	二ノ宮多目的集会施設
		8:40～9:40	下新町公民館
		10:00～10:30	志津山公民館
		10:45～11:45	揖斐公民館
		13:10～14:00	北方公民館
		14:20～14:50	東若松会館
10月31日	月	15:10～15:40	表山区公民館
		9:00～10:10	北方一区会館
		10:30～11:15	三世代ふれあい会館
		13:00～15:00	揖斐川保健センター

# 健康に「ここ」運動がはじまります！

今年度も、9月1日(木)から「健康にここ運動」が始まります。この秋、皆さん誘い合って健康づくりにチャレンジしてみませんか？

## ■テーマ

健康づくりに

チャレンジしよう！

## ■実施方法

- ① チャレンジ目標を決めます。ウォーキングや体操、禁煙、食生活など、健康に関することであれば、内容は自由です。
- ② 記録表に1日あたりの歩数やチャレンジ目標の達成状況を記録します。
- ③ 1か月間でチャレンジ終了。記録表を提出すると、揖斐川保健センターで健康手帳または「達成記録用紙」に記録します。
- ④ 5回(≠5か月間)達成で、「健康にここ運動達成証」授与とともに、広報誌で紹介します。

※何回でも参加可能です。

※平成22年度から記念品の配布はありません。



## ■記録表の受け取り・提出先

- ・ 地区の保健推進員
- ・ 保健センター(揖斐川・谷汲)
- ・ 振興事務所(春日・久瀬・藤橋・坂内)

## ■参加資格

揖斐川町在住・在勤の18歳以上の人

## ■参加期間

9月1日(木)～

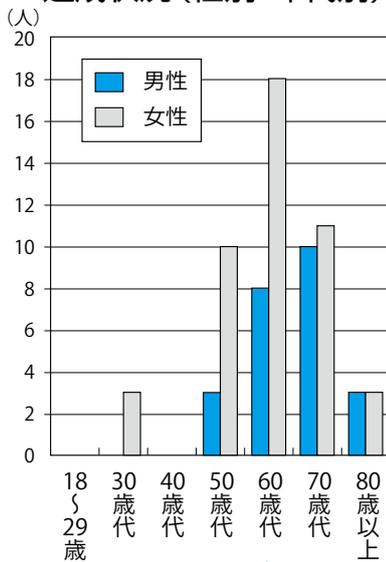
平成24年1月31日(火)

## ■お問い合わせ先

揖斐川保健センター

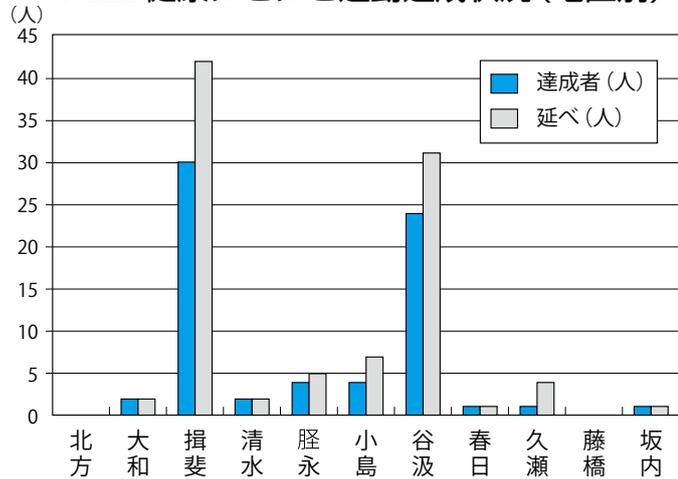
TEL 23-1511

達成状況(性別・年代別)



60歳代の女性が特に頑張っています。

H22 健康にここ運動達成状況(地区別)



揖斐地区・谷汲地区の方が頑張っていますね。

## 平成22年度の結果

- ・ 達成者 69名(延べ達成者 95名)
- ・ チャレンジ最高回数 6回