

8020運動表彰
受賞おめでとうございました。

揖斐口腔保健協議会では、80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を表彰する「8020運動」を行っております。今年は10月13日(木)大野町総合市民センターで表彰式があり、表彰者30人のうち、揖斐川町では16人の方が表彰されました。表彰された皆さんは次のとおりです。

- 栗野 定夫 さん (上東野)
- 衣斐 徳子 さん (小島)
- 大野 英夫 さん (長良)
- 亀井 峰子 さん (島)
- 栗野 シヅ さん (清水)
- 小本 龍 さん (上南方)
- 杉山 勝 さん (長良)
- 高木 登 さん (三輪)
- 高橋 卓 さん (東横山)
- 高橋 富男 さん (三倉)
- 林 正明 さん (北方)
- 林 きよ子 さん (北方)
- 林 年子 さん (北方)
- 林 利正 さん (三輪)
- 廣瀬 幸男 さん (乙原)
- 矢野 美子 さん (市場)

皆さん受賞を大変喜んでいらっしゃいました。

20本以上の自分の歯があれば、ほとんどの食べ物をしっかりと噛み砕き、おいしく味を楽しみながら食べることが出来ます。食生活の幅が広がり、全身の健康状態にも大きく影響します。

歯を失う原因の多くは、虫歯と歯周病です。特に歯周病は自覚症状のないまま進み、40歳代から歯を失う比率が急に高くなります。また歯周病は、全身のさまざまな病気の要因となります。

歯の健康・体の健康のために、毎日の歯磨きと定期的なプロのケアを受け、「6024(60歳で24本)」「8020(80歳で20本)」を目指してみませんか?

受賞された皆さんおめでとうございました。

【お問い合わせ先】

揖斐川保健センター
TEL 23-11511

揖斐川・春日・久瀬地区
糖尿病予防伝達講習会に

参加しませんか

揖斐川町では糖尿病・糖尿病予備群の方が多くみえます。この機会に心配な方もそうでない方も生活を見直してみませんか。

参加希望される方は申込期限までに揖斐川保健センターにお申し込み

ください。

☆日程・場所・申込期限は次の表をご覧ください。

☆時間 10時～13時

☆対象 健康に関心のある方ならどなたでも

☆内容 お話と調理実習

☆定員 各20人

☆参加費 200円

☆持ち物 エプロン・三角巾・布巾

開催日	地区	場所	申込期限
1月17日(火)	北方	北方公民館	1月10日(火)
1月20日(金)	小島	小島公民館	1月12日(木)
1月31日(火)	大和	大和公民館	1月23日(月)
2月 7日(火)	清水	清水公民館	1月31日(火)
2月10日(金)	胥永	胥永公民館	2月 3日(金)
2月13日(月)	春日	春日保健センター	2月 6日(月)
2月15日(水)	揖斐	揖斐公民館	2月 8日(水)
2月23日(木)	久瀬	久瀬公民館	2月16日(木)

【お申し込み・お問い合わせ先】

揖斐川保健センター

TEL 23-11511

命の贈り物



日時 : 12月9日(金) 9:00~16:30

場所 : 揖斐川保健センター (粗品進呈)

献血車は、2台ご用意しています。

皆様の暖かいご支援を心よりお願いいたします。
献血は16歳から69歳まで可能です。
ご協力の程宜しくお願いいたします。

《主催》揖斐川町



50 We Serve
揖斐川ライオンズクラブ

事務局 TEL: 0585-22-1105