

揖斐川町国民健康保険に加入の40歳～74歳のみなさんへ

特定健診を受けましたか？

◆『忙しくて、健診を受ける暇がない』という方へ

☆忙しくしてられるのも、健康だからこそです！

もし、病気になって長期療養が必要になってしまったら、あなたの周りにいるたくさんの人に迷惑をかけることになるかもしれません。それに比べたら、健診を受けに1日だけ時間を割くことなんて、問題ないですよ。

◆『健康に自信があるから、受けない』という方へ

☆知らないうちに、病気が進行しているかもしれません！

高血圧や糖尿病といった生活習慣病は、はじめはまったく自覚症状がなく、気付いた時には悪化しているといったケースも少なくありません。健康に自信がある方こそ、病気の早期発見の為に健診を受けに行きましょう。

◆『健診を受けに行くのが面倒』という方へ

☆病気になってしまったら、もっと面倒です！

治療の為に通院や服薬が必要になったり、もしかしたら入院が必要になるかもしれません。「元氣な時に、健診を受けていればよかった！」と後悔しないよう、さっそく健診を受けに行きましょう。

◆『お金がないから…』という方へ

☆健診は、一番お得な健康管理の方法なんです！

健診は、自己負担 1,000円で受けられます。具合が悪くなってから病院に行く費用や時間と比べたら、健診の費用やかかる時間の方がはるかに少ないんです。また、病気になって今のように働けなくなると、収入も減ってしまうかもしれません。

◆『受けないと何か問題でもあるの？』という方へ

☆あなた自身の健康状態がわからないだけでなく、保険料の増減にも関わってきます！

特定健診や保健指導には目標があり、その達成率は今後の後期高齢者医療制度への支援金の額に反映します。



特定健診の受診期間は、7月31日(火)までです！

まだ受診していない方は、健診案内に同封されている受診医療機関で受診してください。

◆ 健診を受診した後は、医療機関に健診結果をもらいに行きましょう！

健診を受診するだけでなく、健診結果を知る事が、健康の保持増進や病気の早期発見に繋がります。

◆ 人間ドックや勤務先の健診を受診される方へ

パート先の健診や人間ドックを受診される場合、揖斐川町の特定健診を受診する必要はありません。健診結果のコピーを保健センターに提出すると、揖斐川町の特定健診を受診した事になりますので、ぜひご協力ください。なお、健診の結果、保健指導が必要な場合は、後日ご案内を送付します。

◎健診についてのお問い合わせ先 揖斐川保健センター <TEL 23-1511>

「2020」運動表彰のご案内

揖斐口腔保健協議会では、平成24年4月1日現在、80歳以上で自分自身の歯が20本以上ある方を表彰します。

該当すると思われる方は、揖斐川保健センターもしくは、かかりつけの歯科医にご相談の上、次の検診期間に予約して、歯科医師の診察を受けてください。

(申込書は各歯科医院にあります)

■検診期間

7月2日(月)～7月31日(火)

■歯科検診料 無料

※注意 過去に表彰を受けた方は、対象になりませんのでご了承ください。

【お問い合わせ先】

揖斐川保健センター

Tel 23-1511

7月は

「愛の血液助け合い月間」です

～献血につながるのち

ありがうー

全国的に少子高齢化が一層進む中、献血を支える若年人口が減少し、逆に輸血を必要とする高齢者人口が増加しています。このため、今後の血液需要は増加することが予想され

ます。献血は、尊い生命と健康を守るために、大切な役割を担っています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】

揖斐川保健センター

Tel 23-1511



難病医療福祉相談会を開催!

(県委託事業)

病気のことで不安なことはありませんか。不安なことを専門医に相談ができます。予約は要りません。どなたでも気軽にお出かけください。プライバシーはしっかり守ります。相談は無料です。

■日時

7月29日(日) 13時から16時まで
(受付は12時30分から15時まで)

■場所

大垣市情報工房 2階
大垣市小野4丁目35番地10
Tel 058-75-7000

■実施内容

○専門医による医療の相談

・神経内科疾患(パーキンソン病、ALS、多発性硬化症など)

・膠原病(SLE、強皮症など)

・整形外科疾患(後縦靭帯骨化症、脊柱管狭窄症など)

・炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎、クローン病など)

○相談員による福祉の相談

○待ち時間には同じ病気の仲間や患者会の方と交流もできます。

【お問い合わせ先】

岐阜県難病団体連絡協議会

岐阜市青柳町5-2-4

Tel 058-252-3567

【Eメール】

gifu_nanbyo_kng@gifu.email.ne.jp

肺がん検診が始まります

平成24年度より肺がん検診(要予約)が始まります。特に次のような方は、検診をおすすめします。

◎喫煙されている方(喫煙歴のある方を含む)

◎家族に喫煙者がいる方

◎以前にアスベストなど粉じんや煙を吸う機会が多い職業をされていた方

■対象者

揖斐川町に住所を有する40歳以上の方

■検診内容

胸のレントゲン撮影をします。問診の結果、必要な方のみ喀痰検査を行います。

■検診料

840円のうち自己負担金200円

※喀痰検査を実施する場合は、別途500円が必要になります。

■検診人数

50人×2日(100名限定)

※受診には、予約が必要となります。

受診を希望する方は、お早めに揖斐川保健センターにお申し込みください。

■検診日程

9月25日(火) 15時～16時

10月10日(水) 15時～16時

■場所

揖斐川保健センター

※結核健診と同日に実施されますので、肺がん検診を受けられる方は結核健診を受ける必要はありません。

【お問い合わせ先】

揖斐川保健センター

Tel 23-1511

