

# 結核健診のお知らせ

結核は過去の病気だと思われがちですが、現在でも1日に66人の患者が発生し、6人が命を落としており、世界的にみても日本は結核蔓延国であり重大な感染症といえます。

【国内の結核の現状】平成22年1月1日～平成22年12月31日集計

結核新規登録患者数(平成22年)	23,261人	罹患率	18.2%
結核死亡者数(平成22年)	2,126人	死亡率	1.7%

結核菌は……

◎知らない間にうつしてしまうこと

結核菌が咳やくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを直接吸い込むことで感染します。

◎結核菌は生き続けるということ

感染しても、免疫の働きで結核菌の増殖を抑えます。しかし、免疫力だけでは結核菌を殺すことは出来ず、仮死状態になります。高齢などに伴って免疫力が弱まると、抑えることが出来ず、結核を発病することがあります。

◎初期症状は、風邪とよく似ています。次のような症状の時は、すぐに、病院へ受診してください。

『咳が2週間続く、痰・血痰が出る、からだがだるい、急に体重が減る』

<健診について>

対象者：揖斐川町に住所を有する**65歳以上の方**です。

今年度65歳になられる方、昨年度受診された方、希望された方には受診票を郵送しますので、受診時に持参してください。受診票がない方は当日、会場で発行しますので、申し出てください。

健診会場：どの健診会場でも受けることが出来ます。ご都合の良い健診会場で受診してください。

結果通知：健診結果は精密検査の必要な場合のみ、結果を郵送します。

異常がない場合は連絡しませんので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】 揖斐川保健センター TEL 23-1511

## 平成24年度 揖斐川町結核健診 日程表

月日	曜日	時間	場所	
9月25日	火	10:45～11:30	反原多目的センター	
		13:00～14:30	揖斐川保健センター	
	10月4日	木	13:30～15:00	市場研修センター
			15:20～16:10	黒田公民館
	10月9日	火	8:55～9:40	和田公会堂
			16:00～16:30	二ノ宮多目的集会施設
	10月10日	水	8:30～8:50	堀公民館
			9:00～9:25	野中会館
			9:40～10:30	小島公民館
			10:45～11:25	白樺農事集会施設
			11:40～12:30	上野地区 町会館
			13:30～14:30	揖斐川保健センター
10月15日	月	8:45～9:05	大光寺公民館	
		9:20～9:40	小谷公民館	
10月24日	水	8:35～9:00	長良公民館	
		9:15～10:35	清水公民館	
		10:55～11:35	上ミ野公民館	
		13:30～14:30	小柳会館	
10月26日	金	14:50～16:20	脛永公民館	
		8:40～9:40	下新町公民館	
		10:00～10:30	志津山公民館	
		10:45～11:45	揖斐公民館(老人福祉センター)	
		13:10～14:00	北方公民館	
		14:20～14:50	東若松公民館	
10月30日	火	15:10～15:40	揖斐川健康広場	
		8:45～9:45	揖斐小体育館北	
		10:00～10:40	下岡島公民館	
		11:00～11:40	脛永公民館	
		13:30～14:30	近鉄駅前(新栄町公民館)	
		14:50～16:00	揖斐公民館(老人福祉センター)	
10月31日	水	8:30～9:40	北方一区公民館	
		9:55～10:40	三世代ふれあい会館	
		10:55～12:10	大和公民館	
		13:00～15:00	揖斐川保健センター	
9月24日	月	8:50～9:10	三倉特産品加工・文化伝承施設	
		9:25～9:50	外津汲集会場	
		10:10～10:45	久瀬振興事務所	
	9月25日	火	9:00～9:45	久瀬小津公民館
			10:10～10:30	久瀬公正公民館
			14:15～14:30	櫻原集会所
9月26日	水	15:00～15:30	久瀬日坂公民館	
		16:00～16:30	久瀬公民館	
9月24日	月	11:10～11:30	藤橋振興事務所駐車場	
		9月26日	水	13:00～13:50
9月24日	月	13:15～14:00	坂本コミュニティセンター	
		14:15～14:45	高齢者住宅はなもも	
		15:10～15:40	川上集会場	
	9月26日	水	9:45～10:00	諸家集会場
			10:30～11:30	高齢者住宅はなもも
10月4日	木	9:20～10:00	美東診療所	
		10:30～10:45	古屋バス停付近	
		11:10～11:50	春日小学校(川合)	
	10月9日	火	10:00～10:15	滝区消防車庫付近
			10:40～11:00	上ヶ流茶工場付近
			11:20～11:35	所 久善様方付近(櫻)
10月9日	火	13:00～13:30	藤原知子様方付近(香六)	
		13:50～14:45	春日公民館(小宮神)	
		15:00～15:20	下ヶ流多目的集会施設(ふれあいの館)	
10月15日	月	10:10～10:50	深根地区活性化支援センター	
		11:10～11:40	大洞地区農林漁家婦人活動施設	
		13:00～13:50	上名礼北公民館	
		14:10～14:40	木曾屋地区活性化支援センター	
		14:55～15:25	上神原トレイルセンター	
		15:50～16:10	有鳥生活改善センター	
10月16日	火	9:00～9:20	赤石地区集落農業集会所	
		9:50～10:10	高科地区活性化支援センター	
		10:25～10:55	岐礼多目的集会施設	
		11:10～11:30	山本 力様方	
		13:10～13:50	東部分館(旧長瀬支所)	
		14:00～14:30	長瀬診療所	
14:50～15:30	谷汲保健センター			

平成24年度  
健康「こいこい」運動が  
はじまります！

今年度も、9月1日から「健康にこいこい運動」が始まります。この秋、皆さん誘い合って健康づくりにチャレンジしてみませんか？

■テーマ

健康づくりにチャレンジしよう！

■実施方法

- ① チャレンジ目標を決めます。ウォーキングや体操、禁煙、食生活など、健康に関することであれば、内容は自由です。
  - ② 記録表に1日あたりの歩数やチャレンジ目標の達成状況を記録します。
  - ③ 1か月間でチャレンジ1回終了。記録表を提出すると、揖斐川保健センターで健康手帳または「達成記録用紙」に記録します。
  - ④ 5回（＝5か月間）達成で、「健康にこいこい運動達成証」授与とともに、広報誌で紹介します。
- ※何回でも参加可能です。  
※平成22年度から記念品の配布はありません。

■記録表の受け取りおよび提出先

- ・ 地区の保健推進員
- ・ 保健センター（揖斐川・谷汲）
- ・ 振興事務所（春日・久瀬・藤橋・坂内）

■参加資格

揖斐川町在住・在勤の18歳以上の人

■参加期間

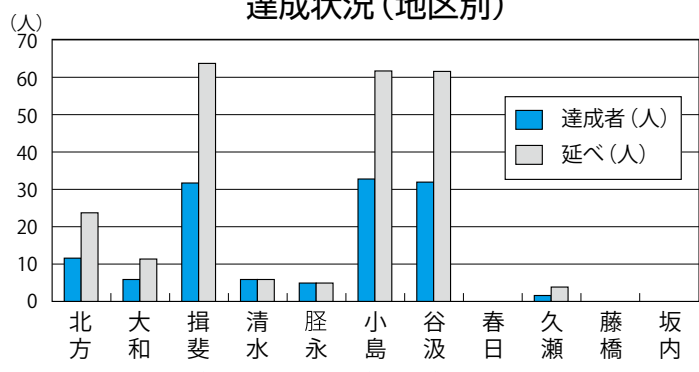
9月1日（土）～

平成25年1月31日（木）

■お問い合わせ先

揖斐川保健センター  
Tel 23-1511

達成状況（地区別）



揖斐地区・小島地区、谷汲地区の方の達成状況が良く、頑張られています。



平成23年度の結果

- ・ 達成者 128名（延べ達成者 238名）
- ・ チャレンジ5回達成者 17人



肺がん検診のお知らせ

揖斐川保健センターにおいて、肺がん検診を実施します。

■検診日程

9月25日（火） 15時～16時  
10月10日（水） 15時～16時

■対象者 揖斐川町に住所を有する40歳以上の方

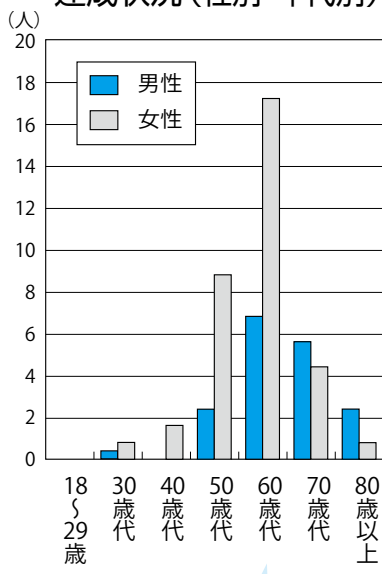
■定員 各日 50名（計100名）

※定員になり次第、締め切らせていただきますので、検診をご希望の方は、お早めにお申し込みください。

■お問い合わせ・お申し込み先

揖斐川保健センター  
Tel 23-1511

達成状況（性別・年代別）



60歳代の女性が頑張られています。

## ポリオ予防接種変更のお知らせ

広報8月号でもお知らせしましたが、平成24年9月1日より生ポリオワクチンの定期予防接種が**不活化ポリオワクチン**にかわります。(いままでの生ポリオワクチンは、定期の予防接種としての使用が中止となります。)不活化ポリオワクチンについて、下記のとおり接種を実施しますのでお知らせします。

### <予診票について>

対象者に接種方法等についてのご案内と不活化ポリオワクチンの予診票を送付させていただきます。

### <接種日時・場所の変更について>

平成24年度 揖斐川町保健カレンダーに掲載しております日程では**実施しません**のでご注意ください。日程・場所を次のとおり変更します。受付時間は13時30分～14時30分で変更ありません。

**\*大変混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。**

中止です!

### 生ポリオワクチン

9月 3日(月)  
9月12日(水)  
9月18日(火)  
10月 2日(火) } 揖斐川保健センター  
谷汲保健センター

【変更前】



【変更後】

毎月実施します「予約不要」  
場所：揖斐川保健センター

### 不活化ポリオワクチン

H24年 9月12日(水)、18日(火)  
10月 9日(火)、17日(水)  
11月14日(水)  
12月12日(水)  
H25年 1月16日(水)  
2月20日(水)  
3月13日(水)

【お問い合わせ先】

揖斐川保健センター TEL 23-1511

## 卒煙教室を、開催します!!

公共施設では、全面禁煙・完全分煙が望まれます。この機会に、タバコについて、楽しく学んでみませんか？タバコをやめたい方も、なかなかやめられない方も、タバコをやめてほしいと思っている家族の方も、どなたでも参加出来ます。お気軽に申し込みください！

### 『タバコと禁煙について、最新の「うんちく」をゲットしましょう!』

日にち：9月27日(木)  
時間：19:00～20:30(受付 18:30～)  
場所：揖斐川保健センター(上南方165-1)  
講師：揖斐郡北西部地域医療センター(久瀬診療所)  
センター長 医師 吉村 学 先生  
内容：喫煙度チェック、呼気中一酸化炭素濃度測定  
楽しいミニ講座など  
★申し込み締め切り 9月26日(水) まで



※ 禁煙を強制は致しません。

※ 禁煙をしたい方には、保健師が個別でサポートを行っています。お気軽にご相談下さい。

☆参加申し込み、お問い合わせは

揖斐川保健センター (TEL 23-1511)