

揖斐川町国民健康保険に加入の40歳～74歳のみなさんへ

特定健康診査を受けましたか？

◆『忙しくて、健診を受ける暇がない』という方へ

☆忙しくしていただけるのも、健康だからこそです！
もし、病気になって長期療養が必要になってしまったら、あなたの周りにいるたくさんの人に迷惑をかけることになるかもしれません。これからの健康の為にも、今、健診を受ける時間を作ってみませんか？

◆『健康に自信があるから、受けない』という方へ

☆知らないうちに、病気が進行しているかもしれません！
高血圧や糖尿病といった生活習慣病は、はじめはまったく自覚症状がなく、気付いた時には悪化しているといったケースも少なくありません。健康に自信がある方こそ、病気の早期発見の為に健診を受けに行きましょう。

◆『健診を受けに行くのが面倒くさい』という方へ

☆病気になってしまったら、もっと面倒くさいです！
治療の為に通院や服薬が必要になったり、もしかしたら入院が必要になるかもしれません。「元気な時に、健診を受けていればよかった！」と後悔しないよう、さっそく健診を受けに行きましょう。

◆『お金がないから…』という方へ

☆健診は、一番お得な健康管理の方法なんです！
特定健康診査は、自己負担1,000円で受けられます。具合が悪くなってから病院に行く費用や時間と比べたら、健診の費用やかかる時間の方がはるかに少ないんです。また、病気になって今のように働けなくなると、収入も減ってしまうかもしれません。

◆『受けないと何か問題でもあるの？』という方へ

☆あなた自身の健康状態がわからないだけでなく、保険料の増減にも関わってきます！
特定健康診査や特定保健指導には目標があり、その達成率は今後の後期高齢者医療制度への支援金の額に反映します。つまり、みなさんが支払う保険料(税/掛け金)の増減に影響してくるのです。



特定健康診査の受診期間は、7月31日(水)までです！

まだ受診していない方は、健診案内に同封されている受診医療機関で受診してください。

◆ 健診を受診した後は、医療機関に健診結果を貰いに行きましょう！

健診を受診するだけでなく、健診結果を知る事が、健康の保持増進や病気の早期発見に繋がります。

◆ 人間ドックや勤務先の健診を受診される方へ

パート先の健診や人間ドックを受診される場合、揖斐川町の特定健診を受診する必要はありません。健診結果のコピーを保健センターに提出すると、揖斐川町の特定健診を受診した事になりますので、ぜひご協力ください。なお、健診の結果、保健指導が必要な場合は、後日ご案内を送付します。

◎健診についてのお問い合わせ 揖斐川保健センター <TEL 23-1511>

大切なお知らせ
**風しん抗体検査及び
 予防接種の費用を
 助成します**

全国的な風しんの流行を受け、揖斐川町では風しんを予防するとともに先天性風しん症候群を予防するため、風しん抗体検査及び予防接種の費用助成を実施します。

■助成対象者

- ①23歳以上（平成2年4月1日以前生まれ）で妊娠を予定・希望している女性（接種前1か月、接種後2か月間は妊娠を避けることが重要です。また妊娠中及び現在妊娠している可能性のある女性は接種できません）
- ②妊娠している女性の夫

- ただし、①②とも以下のことが明らかでない場合は対象外となります。
- ・風しんにかかったことがある方。
- ・風しんの予防接種履歴がある方。
- ・妊婦健診で風しんの抗体が十分にあると判定された妊婦の夫。

■助成額 全額

■実施場所

揖斐郡内の指定医療機関

- 実施方法
- 平成25年7月1日（月）～平成26年3月31日（月）の期間内に抗体検査及び予防接種を希望される方
- ・必ず接種前に、揖斐川保健センター

に申請し、予診票の交付を受け、申請される時、母子健康手帳を持参してください。

- ・その後、指定医療機関に予約をし、交付された予診票を持参のうえ、受診してください。
- ・予防接種のみを実施する場合は、医師と相談のうえ予防接種のみを受けてください。
- ・抗体検査を実施した場合は、検査結果を踏まえ、医師と相談のうえ予防接種が必要な方は接種を受けてください。

- ・抗体検査に要した費用は、一旦医療機関で自費でお支払いください。後日、ご指定口座へお振込みします。医療機関発行の領収書・明細書・印鑑、振込先口座のわかるものを持参のうえ揖斐川保健センターで手続きしてください。
- ・指定医療機関で予防接種を実施した場合は、自己負担は不要です。

- 平成25年6月10日（月）～平成25年6月30日（日）の期間内に抗体検査及び予防接種を実施された方
- ・医療機関発行の領収書・明細書・印鑑・振込先口座のわかるものを持参のうえ揖斐川保健センターで手続きしてください。後日、ご指定口座にお振込みします。指定医療機関以外で実施した場合も助成します。

【お問い合わせ先】

揖斐川保健センター
 TEL 23-1511

「8020（80歳で20歯）運動」表彰のご案内

揖斐口腔保健協議会では、平成25年4月1日現在、80歳以上で自身身の歯が20本以上ある方を表彰いたします。

- 該当すると思われる方は、揖斐川保健センターもしくは、かかりつけ歯科医にご相談の上、左記の検診期間に予約して、歯科医師の診察を受けてください。
- （申込書は各歯科医院にあります）
- 検診期間（要予約）
 7月1日（月）～7月31日（水）
- 検診機関
 揖斐口腔保健協議会に加入の各歯科医院
- 歯科検診料 無料

※注意 過去に表彰を受けた方は、対象になりませんのでご了承ください。

【お問い合わせ先】

揖斐川保健センター
 TEL 23-1511



真夏の

「熱中症」を防ぐために

熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。

- ①喉の渇きを感じなくても、こまめな水分・塩分の補給をしましょう。
- ②扇風機やエアコンを使って温度調整をしましょう。
- ③通気性の良い、吸湿・速乾の衣服を着る、保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却など、体調に合わせた対策をしましょう。
- ④外出時は、日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休憩をとりましょう。

高齢の方は特に注意が必要です。まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけましょう。

