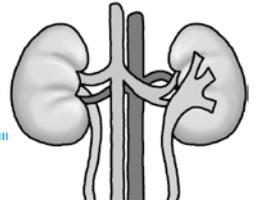


《3月の第2木曜日は、世界腎臓デー》

平成26年の世界腎臓デーは、**3月13日(木)**です。



慢性腎臓病 (CKD) をご存じですか？

★ 慢性腎臓病 (CKD) とは…

「腎障害」か「腎機能低下」のいずれか、あるいは両方が一定期間以上続く状態のこと。

成人の8人に1人は
CKDだと推計されて
います。



【CKD はなぜ危険？】

★ 初期の段階では、自覚症状がありません！

⇒ 自覚症状があらわれた時には、病気が進行していることがほとんどです。

【CKD 悪化で起こる自覚症状】

・むくみ ・だるさ ・貧血 ・吐き気 ・食欲不振 など

★ 腎臓の機能は、一度低下すると元には戻りません。

⇒ 病気が進行すると、腎不全に陥り、人工透析が必要になってしまいます。また、脳卒中や心筋梗塞などの危険性も高まります。



腎臓を守るための減塩講習会 ～知ろう！防ごう！CKD～

「新たな国民病」とも言われる慢性腎臓病について、生活習慣や健診結果と腎臓の深い関わりや、日常生活での予防法など、詳しく解説します。

簡単な調理実習もあります。ぜひ参加して下さい！

- 日にち：平成26年3月19日(水) (9:00～ 受付)
- 時間：①9:30～13:00 / ②13:00～15:00
- 内容：①腎臓の話、調理実習 / ②予防についての話
- 場所：揖斐川保健センター 2階
- 持ち物：エプロン、三角巾、布巾、健診結果
- 実習費：200円
- 定員：①15名 / ②なし
- 申し込み締め切り：平成26年3月11日(火)



【お問い合わせ・お申し込み先】 揖斐川保健センター TEL23-1511

3月1日から3月7日は
子ども予防接種週間です

麻しん及び麻しん混合予防接種
は接種されましたか？

麻しん及び麻しん混合予防接種の
対象者は次のとおりです。

- 1期 生後1才以上2才未満児
- 2期 就学前1年間にある児

ジフテリア・破傷風二種混合予
防接種は接種されましたか？

ジフテリア・破傷風二種混合予防
接種の対象者は

- 11歳以上13歳未満の児
- (平成25年4月に小学校6年生に
個人通知をしています)

また、予防接種を受けていない方
は、体調の良いときに、揖斐郡内の医
療機関へ予約して接種しましょう。

接種の際は、予診票と母子健康手
帳を持参してください。(予診票が
ない方は揖斐川保健センターにご連
絡ください。)

【お問い合わせ先】

揖斐川保健センター

TEL 23-1511