

平成26年度及び平成27年度の岐阜県後期高齢者医療保険料の保険料率について

○保険料率を見直します。

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額＝被保険者の所得※×所得割率」の合計となり、保険料率は、2年ごとに見直されます。平成26年度及び平成27年度の保険料率は、次のとおりとなります。

※所得＝総所得金額等－33万円（基礎控除）

区 分	平成26・27年度	平成24・25年度	増加する額（ポイント）
均 等 割 額	41,840円	40,670円	1,170円
所 得 割 率	7.99%	7.83%	0.16ポイント

・一人当たりの保険料（試算）について

保険料は所得に応じて計算されますが、所得の少ない世帯の方には保険料の軽減措置があります。軽減後の被保険者の一人当たり保険料を比較すると0.8%の増加が見込まれます。

区 分	平成26・27年度	平成24・25年度	増加する額（率）
一人当たり軽減後 保険料額（年額）	57,135円	56,672円	463円（0.8%）

・保険料の増加を抑制します。

平成26年度及び平成27年度の一人当たり保険料額は、何ら保険料の増加抑制策を講じない場合、7.8%の増加が見込まれます。このため、平成25年度末までに生じると見込まれる剰余金の全額活用及び県に設置してある財政安定化基金を活用することにより、一人当たり保険料額の上昇を0.8%にとどめます。

※保険料が増加する主な要因について

ア 一人当たり医療給付費が伸びています。

医療の高度化等により高齢者の一人当たり医療給付費は、年々、増加しており、平成26・27年度は、2年分で約3.4%の増加が見込まれます。

イ 後期高齢者負担率の引き上げ

後期高齢者医療制度の被保険者が保険料として負担する率は、国の政令により平成24年度及び平成25年度が10.51%でしたが、平成26年度及び平成27年度は、10.73%に改定されました。

・保険料の賦課限度額を改定します。

保険料の賦課限度額（保険料の上限額）を中低所得者層の負担軽減を図るため、57万円に改定します。（改正前55万円）

・均等割保険料の2割軽減及び5割軽減の対象者を拡大します。

低所得者の負担軽減の観点から、2割軽減については所得基準額を引き上げ、5割軽減については、二人世帯以上が対象であるものを単身世帯も対象とします。

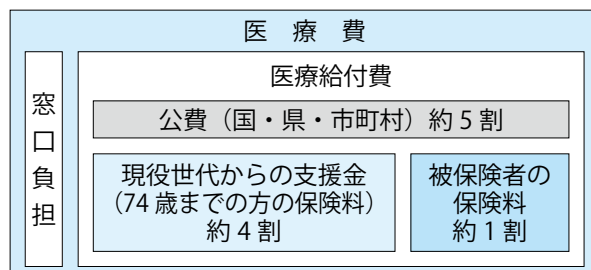
・平成26年度の後期高齢者医療保険料は、平成26年7月中旬に通知します。

【参考】

後期高齢者医療制度にかかる医療費負担のしくみ

急速な少子高齢化が進む中、国民皆保険を守り、家族や社会のために長年尽くされた高齢者の方々が、安心して医療を受け続けられるようにするため、みんなで医療費を負担する支えあいのしくみです。

制度にかかる医療費負担のしくみ



お問い合わせ先 岐阜県後期高齢者医療広域連合 電話番号 058-387-6368
または、揖斐川町役場 住民課 電話番号 0585-22-2111

お知らせします。2つの給付金

I. 臨時福祉給付金

消費税率の引上げに際し、
所得の低い方の負担を緩和します。

●支給対象者

- ・平成26年度分の住民税が課税されていない方が対象です。
- ただし、

・課税されている方に生活の面倒を見てもらっている場合 ・生活保護の受給者である場合 など	は除きます。
---	--------

●支給額

- ・1人につき 10,000円
- ・下記の《加算対象者》は1人につき 5,000円を加算

《加算対象者》

- ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者※₁
- ・児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など※₂

- ※1 平成26年3月分の受給権があり、4月分または5月分の年金の支払いがある方が対象です。
- ※2 平成26年1月分の手当等を受給している方が対象です。

II. 子育て世帯臨時特例給付金

消費税率の引上げに際し、
子育て世帯の負担を緩和します。

●支給対象者

次のどちらの要件も満たす方が対象です。

- ①平成26年1月分の児童手当・特例給付※を受給
- ②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満

※特例給付とは、所得が高額な方について、児童1人当たり月額5,000円を支給しているものです。

●対象児童

支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童

ただし、

・「臨時福祉給付金」の対象となる児童 ・生活保護の受給者となっている児童 など	は除きます。
--	--------

●支給額

対象児童1人につき 10,000円

申請方法等

●申請受付期間 平成26年7月以降で3ヶ月間を予定

●給付時期 平成26年8月以降を予定

●提出書類 申請書、本人確認書類、指定した口座が確認できる書類等

(対象者に直接申請書を送付予定。ただし、申請書が送られてきた人でも、所得条件などにより、給付とならない場合があります。)

ご注意

●受け取ることができるのはどちらか1つの給付金です。

●原則として、申請期間外の申請や平成26年1月1日時点で揖斐川町に住民票がない方の申請は受け付けられませんのでご注意ください。

※その他、詳細な申請手続き方法は、広報いびがわ7月号・ホームページ等でお知らせします。

問い合わせ先

●申請方法に関するお問い合わせ

「臨時福祉給付金」窓口	〈福祉課〉 電話：0585(22)2111 内230
「子育て世帯臨時特例給付金」窓口	〈子育て支援課〉 電話：0585(22)2111 内242

「老後のあんしん」は何歳から？
老齢基礎年金は、原則として65歳から受けられます

老齢基礎年金は、保険料を納めた期間などの受給資格期間が25年以上ある人が、65歳から受けられる年金です。20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めた人は満額を受けることができます。厚生年金保険に加入した期間のある人は、老齢厚生年金も受給できます。

○受給するための要件

老齢基礎年金を受給するためには、少なくとも25年以上の受給資格期間が必要です。受給資格期間には次のような期間が含まれます。

- ① 国民年金の保険料を納めた期間
(自営業・学生など)
- ② 第2号被保険者期間
(会社員・公務員)
- ③ 第3号被保険者期間
(会社員・公務員に扶養されている配偶者)
- ④ 保険料の免除期間
- ⑤ 昭和36年4月から昭和61年3月までの厚生年金保険などの加入期間
- ⑥ 任意加入期間やカラ期間

任意加入で年金受給が可能に

次の人は、希望すれば国民年金の

任意加入者になり、第1号被保険者と同じ額の保険料を納めることができます。

＊「受給資格期間が不足している」

「年金額が満額にならない」という60歳以上65歳未満の人。

・昭和40年4月1日以前生まれで受給資格期間が不足している人は、70歳になるまで加入できる特例があります。

＊日本国内に住所がない20歳以上65歳未満の日本人。

カラ期間とは

年金額には反映されませんが、受給資格期間として入れることのできる以下のような期間のことです。

- ＊昭和61年3月までに、会社員・公務員に扶養されている配偶者が国民年金に任意加入しなかった期間
- ＊平成3年3月までに、国民年金に任意加入しなかった学生の期間
- ＊若年者納付猶予制度と学生納付特例により保険料を納めなかった期間(追納しなかった場合) など

○老齢基礎年金額(年額)

77万2800円

これは、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めた場合の満額です。40年に満たないときは減額されます。

繰上げ支給・繰下げ支給

老齢基礎年金は65歳から受給ですが、希望すれば60歳から65歳になるまでの間に減額された繰上げ支給の年金を受けたり、66歳以降に増額された繰下げ支給の年金を受けたりすることができます。

いずれも、一度決めたら一生変更できませんのでご注意ください。

【お問い合わせ先】

大垣年金事務所
TEL 0584-78-5166
揖斐川町役場住民課
TEL 22-2111

住民票の写しなどを第三者へ交付した時は、本人へ通知します。希望者は登録を！

揖斐川町では、住民票の写しなどの第三者交付に係る本人通知制度を実施しています。

この制度は、住民票の写しや戸籍謄本などの不正な請求や不正な取得によって、個人の権利が侵害されるのを防止することを目的としています。本人の代理人または第三者に交付したときに、事前に登録した本人にその事実を通知します。

■通知対象

本人の代理または第三者からの請求により、登録者の住民票の写しなどを交付したとき。(ただし、弁護士・司法書士などの特定事務受託者の紛争処理、国や地方公共団体からの請求などの場合を除きます。)

■登録できる人

揖斐川町の住民基本台帳、戸籍または戸籍の附票に記載されている人(過去に記載されていた人)

■登録期間

登録者名簿に記載した日から3年間

■登録申込

本人であることが確認できる書類(運転免許証や写真入り住基カード、旅券など)を持って、揖斐川町役場住民課または各振興事務所窓口へお越しください。

【お問い合わせ先】

揖斐川町役場住民課
TEL 22-2111
または各振興事務所地域振興課

Information Room

平成27年度採用職員の募集について

揖斐川町では次のとおり職員を募集します。

一般行政事務職

■募集人員 若干名

■応募資格

昭和60年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方で、大学、短大卒業または、平成27年3月卒業見込みの方

保育士

■募集人員 若干名

■応募資格

昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保育士となる資格を有し、保育士登録簿に登録した方または、平成26年度内にその登録見込みの方

■受付期間

5月23日(金)～6月13日(金)

■1次試験

日時 7月27日(日)

場所 県立岐山高等学校

内容 教養試験、専門試験(保育士のみ)、事務適性検査ほか

■1次試験発表

8月下旬(予定)

■2次試験

9月中旬(予定)

内容 面接試験及び作文試験

■最終合格発表

10月中旬(予定)

■応募方法

応募期間中に所定の申込用紙(役場総務課備え付け)に記入し、次の書類を添えて、役場総務課まで提出してください。

- ・卒業(見込)証明書
- ・成績証明書(最終学歴)
- ・有資格者の場合は免許証等の写真

【お問い合わせ先】

揖斐川町役場総務課

TEL 22-2111(内線121)

臨時職員の募集について

揖斐川町では、次のとおり臨時職員を募集します。

留守家庭児童教室指導員

■職務 小学校児童の保育・指導

■勤務場所 町内小学校内にある留守家庭児童教室(学童保育)

■募集人員 若干名

■応募資格

児童の育成指導に熱意を有し、知識または経験を有する者

■試験 面接試験を実施

■雇用期間

7月22日(火)～8月29日(金)まで(夏休み期間中)

給与

日雇雇用職員の雇用条件による時給810円(保育士などの資格を有する場合は870円)

■勤務時間

月～金曜日 8時～18時30まで(8月13日～15日は除く)

■応募方法

履歴書(市販の用紙)に必要事項を記入の上、6月25日(水)までに役場子育て支援課へ提出してください。

保育士

■募集人員 保育士若干名

■応募資格

保育士登録簿に登録した方

■試験

面接試験を実施

■採用

平成26年7月1日

■雇用期間

平成27年3月31日まで

■給与 日雇雇用職員の雇用条件による

■勤務時間

月～金曜日(国民の休日および年末年始を除く)

8時30分～16時30分

■応募方法

履歴書(市販の用紙)に必要事項を記入の上、資格証の写しを添えて6月13日(金)までに役場子育て支援課まで提出してください。

【お問い合わせ先】

揖斐川町役場子育て支援課

TEL 22-2111

ほのぼの
ニュース

チューリップが
子どもたちを
見守っています!



新学期を迎えて、小島小学校の北分団の畑地内の通学路には、チューリップの花が咲き、通学する子どもたちを見守っています。このチューリップは、「小島小学校安全サポーター」の馬場好美さんが、子どもたちが、楽しく安全に通学できるようにと植えてくださったものです。

行き帰りの道すがら見て楽しむだけでなく心の和みも育んでくれることでしょう。

このような行いは、地域の環境美化だけでなく、住民の心の癒しにもなります。この輪が広がり「より豊かな町づくり」に繋がるよう願いたいものです。



町営住宅入居者募集

町営住宅の入居者を次のとおり募集します。

①緑ヶ丘住宅 3戸

- ・住所 揖斐川町和田386
- ・建設年度 昭和60年度
- ・中層耐火構造3階建 3DK
- ・駐車場 1台
- ・家賃 13300円

・その他 浴槽、風呂がまは入居者の持ち込みになります。

②島住宅 2戸

- ・住所 揖斐川町島142
- ・建設年度 平成10年度
- ・中層耐火構造3階建 3DK
- ・駐車場 2台
- ・家賃 23200円

③北方奥郷住宅(2DK) 1戸

- ・住所 揖斐川町北方13
- ・建設年度 平成18年度
- ・耐火構造2階建 2DK
- ・駐車場 1台
- ・家賃 20200円

④北方奥郷住宅(3DK) 1戸

- ・住所 揖斐川町北方13
- ・建設年度 平成18年度
- ・耐火構造2階建 3DK
- ・駐車場 1台

- ・家賃 25400円

⑤坂本住宅 1戸

- ・住所 揖斐川町坂内坂本337
- ・建設年度 平成8年度
- ・木造平屋建 3LDK
- ・駐車場 2台
- ・家賃 20600円

■敷金 家賃の3ヶ月分

■入居条件

- ・現在同居、または同居しようとする親族(婚姻者含む)があること

- ・市町村民税およびこれに準ずる納付金を滞納していないこと
- ・家賃の他に共益費(上下水の使用料・共用部分の電気料など)が必要です。
- ・所得条件あり

※詳しくは窓口にてご相談ください。

■募集期間

6月2日(月)～6月16日(月)

■入居予定日

平成26年7月下旬を予定

■お問い合わせ先

揖斐川町役場建設課

TEL 22-2111(内線332)

被災地からの活動レポート⑪

いわてけんおつちよう
岩手県大槌町



派遣職員
高橋富士夫

11回目の「被災地からの活動レポート」は、復旧した三陸鉄道「南リアス線」「北リアス線」とその他被災した鉄道の現状をお伝えします。

4月上旬、各新聞が「三陸鉄道完全復旧」「三鉄、復旧の汽笛」と沿線各地での住民や関係者の喜びの声と写真などを大きく報じました。

大槌町の南に位置する釜石駅と大船渡市の盛駅間を結ぶ「南リアス線」と、NHK連続テレビ小説「あまちゃん」の舞台となった久慈駅と宮古駅間を結ぶ「北リアス線」の南北全線107.6キロが3年ぶりに復旧・全線運行を再開しました。

東日本大震災の津波により線路が流失するなど317カ所が被災しましたが、中東の国クウェートからの支援で製造された新型車両をはじめ国内外の多くの支援によ

り東北地方沿岸地域の再興への確かな一歩となり、復興が夢ではないと感じたことと思います。またJR釜石線の釜石駅と花巻駅間では、蒸気機関車「SL銀河」が約四十年ぶりに鉄路に復帰し定期運行が始まり、被災地に活気が戻りつつあります。

その一方で、北リアス線と南リアス線の間(宮古市～山田町～大槌町～釜石市)を運行していた「JR山田線」は、今も被災したままの痛々しい姿で線路や橋げたが残されたままになっています。通学や就業、また通院等の生活の足としての役割を果たしていただけに、早期復旧が待たれますが、多額の負担増が見込まれる中、鉄道会社と沿線市町との協議が進んでおらず、先行きは不透明です。公共交通の柱として欠かせない鉄道ですが、復旧した後、利用促進策を実施しても、利用客が震災前以上になることは想定できないことや、町の復興状況の影響もあり、被災地の鉄道をどう守っていくのか、多くの課題を抱えています。



橋げただけが残された鉄道の橋梁

木造住宅の耐震対策を支援しています

町では、地震に強い安全なまちづくりを目指して、木造住宅の耐震対策を支援しています。

○木造住宅耐震診断事業

木造住宅の倒壊率は古い住宅ほど高く、老朽化や耐力壁の少なさ、または、配置バランスの悪さが倒壊の要因であると言われています。「耐震診断」とは建物が持つ構造状態を評価し、耐震性能を判定することです。

■対象となる木造住宅

次の住宅が補助の対象になります。

- ① 一戸建て、長屋および共同住宅（昭和56年5月31日以前に建築された住宅）
- ② 店舗併用住宅の場合は、延べ面積の半分以上が住宅として使用されているもの

■申請者の負担額 無料

■受付棟数 20棟

- 申込期間 6月3日(火)9時から
※申込者多数の場合は、先着順となりますのでご了承ください。

○木造住宅耐震補強工事補助事業

耐震診断を実施した結果、「倒壊のおそれあり」とされた住宅の補強工事を所有者が実施するにあたり、経費の一部を補助するものです。

■対象となる補強工事

- ① 岐阜県木造住宅耐震相談士が耐

震実施する工事。

- ② 補強工事によって建物評点が一
定以上となることが見込まれる
工事。（詳しくはおたずねくだ
さい）

■補助金額

対象工事費の70%（最大115万円）。補強の方法により、補助金額が変更しますので、詳しくはおたずねください。

■受付棟数 3棟

- 申込期間 6月3日(火)9時から
ただし、本年度中に工事が終了し、支払い完了できること。

※申込者多数の場合は、先着順となりますのでご了承ください。

【お問い合わせ先】

揖斐川町役場建設課
TEL 22-2111（内線332）

「三日里親」を募集します！

「三日里親」は、県内の児童養護施設に生活している子ども達の中で、夏期の帰省時に、帰る家庭のない子どもや家庭の事情で帰省できない子どもを民間ボランティアに三日間預かっていただくものです。子ども達に温かい家庭の雰囲気体験させるこの事業にご協力ください。

- 期間 8月2日(土)～4日(月)

■申込方法

事業に応募される方は、役場子育て

て支援課または各振興事務所地域振興課で、申込用紙に必要事項をご記入のうえ、提出ください。

■申込みの期間

6月2日(月)～20日(金)

【お問い合わせ先】

揖斐川町役場子育て支援課
TEL 22-2111（内線241）



「我が家のゴミ減量化対策」の事例

牧村 美鈴さん(胫永)の事例を紹介いたします。

「私たちの出来ることを、重荷にならない、嫌にならない程度で楽しくやってます！」

いくら頑張っても、面倒だなあ、嫌だなあ、と思っは続きません。なので、当たり前の事しか、やっていませんが紹介します。

- ① キッチンのシンクの中の三角コーナーを無くし、広告で作った小さなゴミ入れを使っています。野菜など濡れた状態で焼却するとエネルギーをたくさん使うと新聞で見たことがあるの

で、それからはこのようにしています。

- ② 布おむつを使うようにして紙おむつを減らすことです。夜寝るときと出掛けるときは紙おむつを使っておりますが、昼間家にいるときは布おむつを使っています。そうすることで今まで「ミ袋の「大」を使っていたものが「小」で大丈夫になりました。

- ③ リサイクルできるものは、洗って、乾かしてリサイクルすることです。我が家はヨーグルトが大好きなのでたくさん食べます。蓋はプラスチックです。リサイクルの日になるとたくさん重なった蓋を見て「今月もたくさん食べたなあ」と思いながら見ています。

どれも当たり前のことですが、毎日続けることがとても大事だと思います。一気にたくさん始めるのではなく、出来ることを少しずつ取り入れていきたいと思っています。

【お問い合わせ先】

揖斐川町役場生活環境課
TEL 22-2111

揖斐川町シルバー人材センターからのお知らせ

揖斐川町シルバー人材センターでは、5月29日に平成26年度の定時総会を揖斐川町中央公民館で開催し、平成25年度の決算報告をいたしました。

総会後は、揖斐警察署に講師をお願いし、高齢者の交通安全の心構えと社会問題になっている振り込め詐欺防止の講習会を実施いたしました。

シルバー人材センターでは、会員を募集しております。町内在住の60歳以上の元気な方ならどなたでも入会できます。地域貢献と健康維持のため入会してみませんか？興味のある方は、一度事業及び入会説明会にお越しください。

■6月の事業及び入会説明会

6月2日(月)、16日(月)
10時～(二時間半ほどかかります。)
福祉総合支援センター2階第一会議室にて

【お問い合わせ】

揖斐川町シルバー人材センター
TEL 23-0907



全国一斉子どもの人権110番強化週間における電話相談所の開設について

いじめ・体罰・虐待等、だれにも打ち明けられないのではない悩みを抱えておられる方など、どなたでも電話相談に応じます。

相談は無料で、秘密は厳守しますので、どなたでもお気軽にご利用ください。

■日時

6月23日(月)～6月29日(日)
月曜日～金曜日 8時30分～19時
土・日曜日 10時～17時

※強化週間以外の日でも、平日8時30分から17時15分まで相談に応じます。

■電話番号

子どもの人権110番
0120-007-110

■相談担当者

岐阜県人権擁護委員連合会 子ども人権委員会委員
岐阜県地方方法務局人権擁護課 職員

男女共同参画週間

期間 6月23日(月)～29日(日)
平成26年度キャッチフレーズ
「家事場のパパチカラ」

【税務職員募集(高校卒業程度)】

国税庁では、税務職員採用試験の受験者を募集します。

■職種 税務職員採用試験受験資格

- ①平成26年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成27年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- ②人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

■申込期間

インターネットによる申込
6月23日(月)～7月2日(水)
郵送又は持参による申込
6月23日(月)～6月26日(木)

■試験日

第1次試験 9月7日(日)
第2次試験 10月16日(木)から10月24日(金)までのいずれか指定する日

【お問い合わせ先】

名古屋国税局 人事第二課 試験係
TEL 052-951-3511 (内線3450)
国税庁HP <http://www.nta.go.jp>

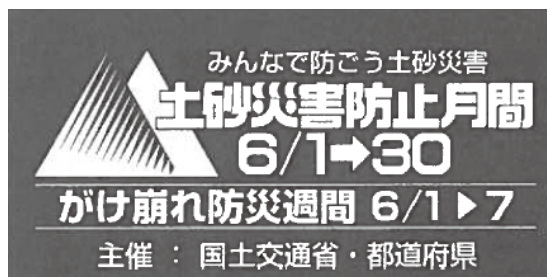
みんなで防ごう！土砂災害

土砂災害防止月間とは？

一瞬にして生命と財産を奪う土石流、地すべり、がけ崩れ等の土砂災害から身を守るため、「日頃の備え」と「早めの避難」を心掛け、防災意識を普及するため、6月を土砂災害防止月間としています。

危険を感じたら迷わず早めの避難

- ・避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう。
- ・危険箇所を事前に確認しましょう。お年寄りは移動時間を考えて早めに避難しましょう。
- ・強い雨や長雨の時などは広報車の呼びかけ等に注意しましょう。
- ・危険を感じたら、自ら率先して避難を始めましょう。



中部地方整備局 越美山系砂防事務所

同和問題を知っていますか

同和問題とは

日本の歴史の中でつくられた身分制度によって、今なお、生まれ育った地域を理由に不当な差別を受けるという、日本固有の人権問題です。

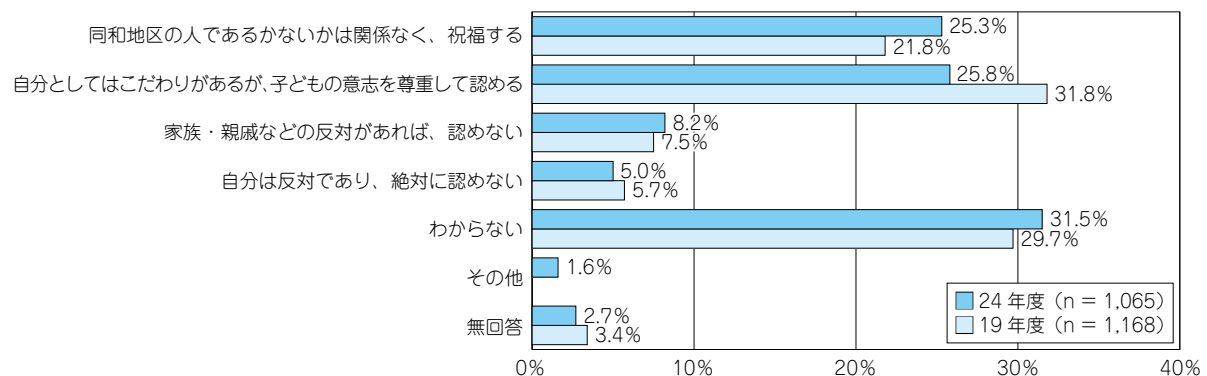
これまで、同和対策の早期解決に向けたさまざまな取り組みにより、生活環境の改善など実態的な差別解消という点で、大きな成果をあげることができました。

しかしながら、下の「人権に関する県民意識調査」の結果に見られるように、結婚や就職における偏見・差別など、心理的な差別が依然として残っているのが現状です。また、近年は、匿名性を悪用したインターネットなどによる差別助長的な情報の書き込み・流布や、企業における不適正な採用選考、個人情報の不正取得といった問題も起きています。

(岐阜県「人権に関する県民意識調査」平成 24 年 7 月)

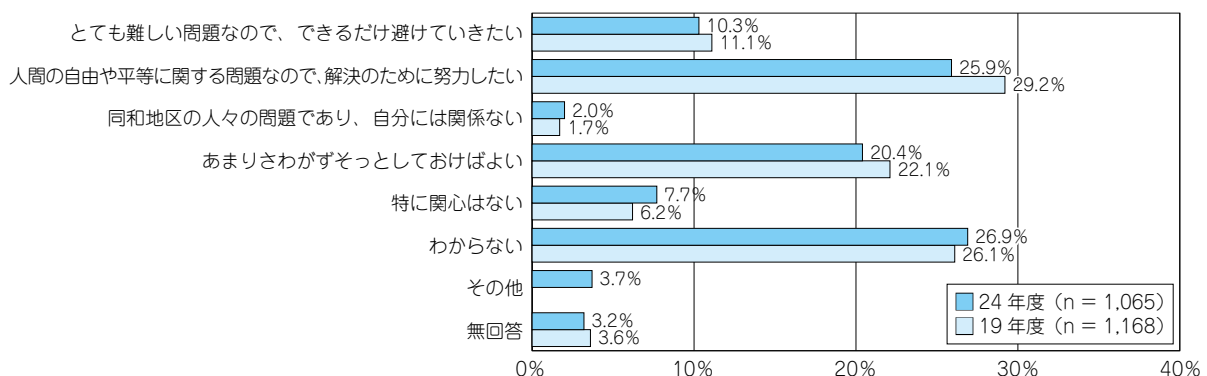
自分の子どもが同和地区出身の人と結婚すると知ったときの対応

Q あなたのお子さんが（いない場合は、いると仮定して）、同和地区出身の人と結婚するとしたら、あなたはどうしますか。



同和問題についての考え

Q 同和問題について、あなたはどのように考えますか。



同和問題は、私たちにとって身近で、重要な人権課題の 1 つです。

差別をなくすためには、私たち一人ひとりが同和問題について避けて通ろうとせず、地域や家庭、職場などで意見を交換し合い、偏見を持たずに正しい知識を持つことが大切です。



亀井 三男さん(島)
4月19日(土)
95歳



長柄 千代さん(大光寺)
4月16日(水)
95歳

この度、次の方が長寿者褒賞を受けられ、長寿のお祝いと褒賞金が贈られました。

今月の
ご長寿さん

伊藤 守一さん(春日美東)

4月20日(日)
95歳



皆さん、これからお元気で長生きをしてください

「平成26年経済センサス基礎調査及び商業統計調査」で協力をお願い

総務省と経済産業省は、平成26年経済センサス基礎調査と平成26年商業統計調査を一体的に実施します。
□調査対象 すべての事業所及び企業
□調査期日 平成26年7月1日現在(調査票は平成26年6月末日までにお届けします。)

※調査を装った不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどにご注意ください。調査員は必ず調査員証を身に付けておりますのでご確認ください。また、金品を請求したりすることはありません。

【お問い合わせ先】

揖斐川町役場政策広報課
TEL 22-2111

いびがわ 特産品シリーズ

トウゲシバ (ヒカゲノカヅラ科)

トウゲシバは揖斐川町の山地の樹林下で、やや湿った日陰に生えています。常緑の多年草で、シダ植物です。ヒカゲノカヅラと同じ科に属しています。多くは茎の根元は曲がっていて、背丈は10～20センチで、根元や茎の先端部分で分枝するので株立ちのように見えます。葉は狭皮針形、長さ15～20ミリ、幅2～3ミリで縁に鋸歯があり、鋸歯には変異が多く、ホソバトウゲシバ、ヒロハトウゲシバ、オニトウゲシバなどに分類されます。葉は根元から先端まで螺旋状に着いている。茎葉ともに硬い紙質。胞子のうは茎の上部にある胞子葉の基部上側に着く。また先端付近には無性芽を生じる。トウゲシバは峠柴の意味です。

薬用部分は全草。9～10月に全草を採取し、水洗いしてから日干しで乾燥する。生薬名は千層塔^{センソウトウ}。

薬効は止血、消炎、解毒作用がある。婦女白帯、でき物、痔による出血、筋肉の疲労回復に用いられる。千層塔を刻み、一日量を10～20グラムとし、水600～700ミリリットルを加えて加熱し煎じ、半量まで煮詰めて布などでこしてから一日三回食後に服用する。外用の場合は煎液で患部を洗浄する。妊婦の服用は禁止する。

トウゲシバにはアルカロイドが含まれていて、そのうちフペルジンAが加齢に伴う記憶、認識力の低下からアルツハイマー性痴呆まで改善が期待できる可能性が高いとされる。認知症やアルツハイマー症は脳内のアセチルコリンレベルの低下により引き起こされるものであり、この低下を抑制し、回復させ、維持する作用がフペルジンAにあると言う。アルツハイマー病改善薬の有望な候補として期待されている。

(岐阜薬科大学名誉教授 水野瑞夫)

