

揖斐川町国民健康保険に加入の40歳～74歳のみなさんへ

# 特定健康診査を受けましたか？

## ◆『忙しくて、健診を受ける暇がない』という方へ

☆忙しくしていただけるのも、健康だからこそです！  
もし、病気になって長期療養が必要になってしまったら、あなたの周りにいるたくさんの人に迷惑をかけることになるかもしれません。それに比べたら、健診を受けに1日だけ時間を割くことなんて、問題ないですよ？

## ◆『健康に自信があるから、受けない』という方へ

☆知らないうちに、病気が進行しているかもしれません！  
高血圧や糖尿病といった生活習慣病は、はじめはまったく自覚症状がなく、気付いた時には悪化しているといったケースも少なくありません。健康に自信がある方こそ、病気の早期発見の為に健診を受けに行きましょう。

## ◆『健診を受けに行くのが面倒くさい』という方へ

☆病気になってしまったら、もっと面倒くさいです！  
治療の為に通院や服薬が必要になったり、もしかしたら入院が必要になるかもしれません。「元気な時に、健診を受けていればよかった！」と後悔しないよう、さっそく健診を受けに行きましょう。

## ◆『お金がないから…』という方へ

☆健診は、一番お得な健康管理の方法なんです！  
特定健康診査は、自己負担1,000円で受けられます。具合が悪くなってから病院に行く費用や時間と比べたら、健診の費用やかかる時間の方がはるかに少ないんです。また、病気になって今のように働けなくなると、収入も減ってしまうかもしれません。

## ◆『受けないと何か問題でもあるの？』という方へ

☆あなた自身の健康状態がわからないだけでなく、保険料の増減にも関わってきます！

特定健康診査や特定保健指導には目標があり、その達成率は今後の後期高齢者医療制度への支援金の額に反映します。つまり、みなさんが支払う保険料(税/掛け金)の増減に影響してくるのです。



## 特定健康診査の受診期間は、7月31日(木)までです！

まだ受診していない方は、健診案内に同封されている受診医療機関で受診してください。

### ◆ 健診を受診した後は、医療機関に健診結果を貰いに行きましょう！

健診を受診するだけでなく、健診結果を知る事が、健康の保持増進や病気の早期発見に繋がります。

### ◆ 人間ドックや勤務先の健診を受診される方へ

パート先の健診や人間ドックを受診される場合、揖斐川町の特定健診を受診する必要はありません。健診結果のコピーを保健センターに提出すると、揖斐川町の特定健診を受診した事になりますので、ぜひご協力ください。なお、健診の結果、保健指導が必要な場合は、後日ご案内を送付します。

◎健診についてのお問い合わせ 揖斐川保健センター <TEL 23-1511>