



インフルエンザ予防接種の実施について

揖斐川町では、65歳以上の方を対象にインフルエンザの予防接種を下記のとおり実施しますので、ご希望の方は、下記の医療機関で受けてください。

(この予防接種は、接種義務はなく、自らの意思で接種を希望される方を対象とします。)

【接種期間】 平成26年10月上旬～平成26年12月26日
(医療機関により、接種期間が異なります。また休診日は接種できません。)

【接種場所】 揖斐郡内の医療機関（下記一覧）

【対象者】 ①揖斐川町に住民登録がある 接種時 満65歳以上 の希望者
(昭和24年12月26日以前生まれの方に予診票を郵送します)
②60歳以上65歳未満の方で、心臓病・腎臓病・呼吸器に重い病気のある方。
※②に該当される方は事前に揖斐川保健センターへ申し出てください。

【自己負担料金】 医療機関窓口において **自己負担金1,500円** を支払ってください。
※**65歳以上の生活保護世帯の方は**、全額補助をしますので、接種の3週間前までに揖斐川保健センターへ申し出てください。

【その他】 町外の施設に入所している方、主治医が揖斐郡外の方は、10月31日までに揖斐川保健センターへ申し出てください。

インフルエンザ予防接種 揖斐川町内 医療機関一覧表

予約不要な町内医療機関		
医療機関名	住所	電話番号
揖斐厚生病院（内科外来）	三輪2547-4	21-1111
いびレディースクリニック	三輪719-1	23-0050
クリニックI B	長良657	22-0112
小林医院	黒田439	23-1531
竹中医院	三輪1353-2-1	22-5656
のだ医院	三輪111-8	22-3939
谷汲中央診療所	谷汲名礼246-7	56-3133
長瀬診療所	谷汲長瀬1510	56-3003
谷汲国保横蔵出張診療所	谷汲木曾屋163-1	56-3004

要予約の町内医療機関（事前に予約をしてください）		
医療機関名	住所	電話番号
神田外科医院	胄永136	22-0230
野原クリニック	清水1673-1	22-0348
はっとり整形外科	胄永3221	23-1991
春日診療所（美束出張所）	春日六合3420	58-0011
久瀬診療所	東津汲974-1	54-2040
藤橋国民健康保険診療所	東横山644-10	52-2100
坂内国民健康保険診療所	坂内広瀬312	53-2107

※上記以外に、かかりつけ医が揖斐郡内の医療機関の場合もインフルエンザ予防接種ができます。

詳しくは、揖斐川保健センター（電話23-1511）までお問い合わせください。

10月1日から10月31日は がん検診受診率 50%達成集中キャンペーン月間!

がんは、昭和56年より、日本の死因第1位であり、平成24年には年間約36万人が亡くなっています。今後も人口の高齢化に伴い、死亡者数の増加が考えられます。がんによる死亡者数を減少させるためには、早期発見・早期治療が重要です。

揖斐川町においても同様であり、平成24年度は84名の方が亡くなっています。

しかし、平成25年度揖斐川町がん検診受診率は、胃がん検診17.4%、大腸がん検診24.9%、前立腺がん検診23.7%、子宮頸がん検診22.5%、乳房がん検診26.5%と低い状態が続いています。

このままではいけないと思いませんか?

お願いしたいことは、

家族、そして、自分を守るためにも、がん検診を受けましょう!



〈受診方法〉 日程は、保健カレンダーまたは予約時に確認をお願いします。

- 1 揖斐川保健センターまで希望する検診名・日程を教えてください。
- 2 案内用紙・検診票を郵送します。大腸がん検診は、2日分の採便が必要となりますので、予定日の4日前までには連絡をお願いします。
- 3 予約案内時間に検診会場にお越しいただき、受付を済ませ、受診をお願いします。
- 4 結果は、1か月後を目途に発送しますので、結果を必ず確認してください。要精密検査者・要医療者の方は、すみやかに医療機関への受診をお願いします。

★子宮頸がんについては、個別で受診することができます★

受診には、個別受診票が必要となりますので、揖斐川保健センターまでご連絡ください。

＜お問い合わせ・予約＞

揖斐川保健センター 電話 0585-23-1511

10月17日から10月23日までは、
「薬と健康の週間」です!

この目的は、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く住民の方に浸透させることにより、住民の保健衛生の維持向上に寄与することです。

例えば、医薬品は、医師・薬剤師等の専門家に相談して使用すること。使用期間・用法・容量・保管方法などを守り、使用上の注意を十分に理解して、正しく使用すること。高齢者においては、肝臓・腎臓機能が低下してきているため、副作用が起こりやすいことなどです。

皆さんは正しく薬を飲むことはできていますか?

自分で判断せず、かかりつけ医や薬剤師に相談しましょう!

詳しくは、西濃保健所揖斐センター生活衛生課まで、お問い合わせください。

☎ 0585-23-1111
(内線262)



ただいま、結核健診実施中です！

揖斐川町に住所を有する 65 歳以上の方はどなたでも受診できます。

受診料は、無料です。胸部レントゲン撮影を実施します。

受診を希望される方は、最寄りの健診会場へ直接お越しください。

結核予防には、普段からの健康的な生活が大切です！

1. 抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、生命が危ういことがあります。予防にはBCG接種が有効です。赤ちゃんを守るためには、1歳までに、BCGの予防接種をしましょう！
2. 睡眠を十分にとりましょう！
3. 適度に運動をしましょう！
4. 好き嫌いせず、バランスのとれた食事をしましょう！
5. タバコは体の免疫力を弱めます。禁煙を！
6. 特に 65 歳以上の方は、年に 1 回は結核健診等を受診しましょう！



10月・11月分結核健診日程表

〈重要〉10月22日(水)の日程を変更いたしました。ご注意ください。

	月 日	曜日	時 間	場 所
揖斐川	10月 8日	水	14:30～16:30	厩永公民館
	10月20日	月	14:00～15:00	市場研修センター
	10月21日	火	8:30～ 9:20	和田公会堂
			9:50～10:20	黒田公民館
			10:50～12:00	小島公民館
			13:15～14:15	上野地区 町会館
			14:45～15:15	白檜農事集会施設
			15:45～16:30	二ノ宮多目的集会施設
	10月22日	水	9:00～10:00	北方公民館
			10:30～11:20	反原多目的センター
			13:00～13:40	堀公民館
			14:10～14:50	野中公園
	10月28日	火	8:30～ 9:20	北方1区会館
			9:50～10:20	東若松会館
			10:40～11:40	揖斐川健康広場
			13:00～13:30	揖斐小学校体育館北
			13:50～14:10	大光寺公民館
			14:30～16:30	揖斐公民館
	10月29日	水	8:30～ 9:30	下新町公民館
			10:00～10:20	志津山公民館
			10:50～11:10	小谷公民館
			11:40～12:00	上ミ野公民館
			13:10～13:50	長良公民館
揖斐川	11月 4日	火	14:20～16:20	清水公民館
			8:30～ 9:00	下岡島公民館
			9:30～10:20	新栄町公民館
			10:50～11:50	小柳会館
			13:00～14:00	大和公民館
			14:30～16:30	揖斐川保健センター②

	月 日	曜日	時 間	場 所
春日	10月 8日	水	9:00～ 9:10	上ヶ流茶工場
			9:40～10:00	檜 所久善様方付近
			10:30～10:50	香六橋 藤原知子様方付近
			11:20～12:00	春日公民館
			13:15～13:45	下ヶ流多目的集会施設
	10月20日	月	9:00～ 9:30	美東診療所
			10:10～10:20	古屋 バス停付近
			11:00～12:00	春日小学校
			13:10～13:30	滝区消防車庫付近

	月 日	曜日	時 間	場 所
谷汲	10月 7日	火	8:50～ 9:30	深根地区活性化支援センター
			10:00～10:30	大洞地区農林漁家婦人活動施設
			11:00～11:40	東部分館
			13:00～13:40	長瀬診療所
			14:10～14:50	上名礼北公民館
			15:20～15:50	木曾屋地区活性化支援センター

10月22日については、
広報 9月号と日程が
変更されています。
ご注意ください。



お問い合わせ先 揖斐川保健センター TEL 23-1511

高齢者の肺炎球菌予防接種のお知らせ

予防接種法施行令の改正に伴い、平成26年10月1日より「高齢者の肺炎球菌予防接種」が、**定期の予防接種（ただし、接種義務はなく、自らの意思で接種するもの）**になりました。

揖斐川町では、下記のとおり実施します。

ご希望の方は「予診票」を発行しますので、必ず揖斐川保健センターまでお問い合わせください。

記

平成26年度の肺炎球菌予防接種の対象者は、次のとおりです。
(平成26年度より5年間の経過措置となっています。平成31年度からは65歳の方のみが対象となりますのでご了承ください。)

ただし、過去に「高齢者肺炎球菌予防接種」を受けられた方は、今回の対象となりませんので、ご注意ください。

1. 対 象 者 : 揖斐川町に住民登録がある該当年齢の希望者

65歳（昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生）
70歳（昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生）
75歳（昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生）
80歳（昭和 9年4月2日生～昭和10年4月1日生）
85歳（昭和 4年4月2日生～昭和 5年4月1日生）
90歳（大正13年4月2日生～大正14年4月1日生）
95歳（大正 8年4月2日生～大正 9年4月1日生）
100歳（大正 3年4月2日生～大正 4年4月1日生）
101歳以上（大正3年4月1日以前の生まれの方）

2. 接種期間 : 平成26年10月1日～平成27年3月31日

3. 接種場所 : 揖斐郡内の指定医療機関

4. 自己負担 : 医療機関窓口において、自己負担金 3,000円を支払ってください。

5. 持 ち 物 : 揖斐川町が発行した「高齢者肺炎球菌予防接種予診票」

※生活保護世帯は全額補助をしますので、接種の3週間前までに揖斐川保健センターへ申し出てください。

※詳しくは、**揖斐川保健センター（電話23-1511）**までお問い合わせください。

水痘予防接種についてのお知らせ

平成26年10月より水痘予防接種が予防接種法に基づく定期予防接種となり、下記のとおり実施することとなりましたのでお知らせします。

平成26年10月1日以降に水痘予防接種を**定期接種として受ける際は、揖斐川町が発行した予診票が必要となりますので、接種前に母子健康手帳を持参のうえ揖斐川保健センターまで受け取りにお越しください。**

ご不明な点は、揖斐川保健センター（電話 23 - 1511）までお問い合わせください。

定期予防接種の受け方

***対象者** 揖斐川町に住民票のある1歳以上3歳未満のお子さん
(平成27年3月31日までに限り、1度も接種したことがない3歳以上5歳未満のお子さんも1回の接種が対象となります。)

※既に水痘にかかったことがあるお子さんは接種を受けられません。

●1歳以上3歳未満

接種回数：2回（1回目から2回目までは、3か月以上：標準的に6か月～12か月までの間隔を空けて接種）

※2回目の接種時点で3歳以上となった場合、2回目は定期接種としては受けられません。

※過去に水痘ワクチン接種を受けたことがある場合は、既に接種した回数分の接種を受けたものとみなします。

1回接種している場合は、残り1回を定期接種として受けることができます。

3か月以上の間隔を空けて2回接種が済んでいる場合は、定期接種は終了したとみなします。

●3歳以上5歳未満

接種回数：1回

※接種期間は平成27年3月31日までです。この期間を過ぎると定期接種としては受けられません。

※既に水痘ワクチンの接種を受けたことがある場合は、定期接種対象外となります。

***日 時** 医療機関の指定日時 **※必ず事前に医療機関診療時間内に直接電話予約してください。**

***場 所** 揖斐郡内の指定医療機関
※揖斐郡以外にかかりつけ医がいる場合、やむを得ない事情で揖斐郡内医療機関で予防接種が受けられない場合は、岐阜県広域化予防接種協力医療機関においても接種ができますので、揖斐川保健センターまでご連絡ください。

***持 ち 物** 母子健康手帳、揖斐川町が発行した水痘予防接種予診票
※揖斐川町が発行した予診票が必要となりますので、**接種前に母子健康手帳を持参のうえ揖斐川保健センターまで受け取りにお越しください。**

***費 用** 無料

「第22回

歯と健康の県民フォーラム

開催のお知らせ

食べることは、命を支える大切なことであり、からだの健康を保ち、おいしく食べるには「歯」は欠くことができないものです。そこで、健康に対する意識が高まる中、さらなる口腔保健意識の高揚を図ることを目的とし、フォーラムを開催します。

日 時 平成26年11月2日(日)

午前10時から12時30分

場 所 岐阜産業会館 大展示場

テーマ 「食と命」生涯自分の歯

で食べよう！

講 師 南雲吉則氏

(乳腺外科医、ナグモクリニック総院長)

○問い合わせ先

公益社団法人

岐阜県歯科医師会

058-274-6116



損斐を歩こう！65歳からの ノルディックウォーキング



健康づくりで話題のノルディックウォーキング。ポールがバランス維持をサポートするので転びにくく、姿勢が良くなります。また、足首、膝、腰、アキレス腱など下半身にかかる負担を軽減し、長い距離の歩行が可能になり、腰痛防止にも効果があると言われていきます。季節を問わず誰でも簡単に始められます。

9月には、体験会が行われました。今回は、自宅での継続を目標に、専門の指導者のもと、ゆったりコース（初心者向け）と、はりきりコース（経験者向け）に分かれて、健康広場の周辺を歩きます。（雨天時は、アリーナで実施。）

☆継続を目標に 『ステップアップ講習会』

① 10月14日（火）健康広場

② 10月22日（水）健康広場

受付 9時半～ 教室10時～11時半

参加費 無料

☆おたのしみ！ 『横蔵寺紅葉ウォーキング』

11月26日（水）

ラーニングアーバー横蔵・樹庵

受付 9時半～ 教室10時～13時半

参加費 1500円（昼食代）

☆対象☆ 65歳以上で介護保険の認定を受けていない方

☆定員☆

各回30名

☆持ち物☆

・ノルディックウォーキング用ポール

・水分

・雨具

・帽子

・タオル

・運動のできる服装・靴

・健康保険証 等

※ポールレンタル500円もありま
す。

※持ち物は、リュックサックやウエ
ストポーチなどに入れ、両手が使
えるようにしてください。

※単発の参加も可能です。

【申込み・お問い合わせ先】 損斐川町地域包括支援センター

Tel 23-11341



今月の「おたのしや教室」

日程	会場	部屋
10月8日 （水）	役場	3階防災対策室 バスタオル持参
10月16日 （木）	小島公民館	集会室
10月30日 （木）	損斐公民館	和室

各会場、月1回開催！参加無料！

受付 9時30分～

教室 10時～11時30分頃

対象 65歳以上

自分のことは
自分でできる
体を保ちたい

足腰を
丈夫にしたい



そんなあなたにおすすめの、
自宅で続けられる体操をご紹介します。
お誘いあわせの上、お
気軽にご参加ください。

【お問い合わせ先】

損斐川町地域包括支援センター

Tel 23-11341

献血のお知らせ

10月1日（水）

損斐川保健センター

9時～16時30分（粗品進呈）

献血車2台（ご用意しております）。

献血は16歳から69歳までの健
康な人であればどなたでもお願
いできる身近なボランティアで
す。

あなたのやさしさは、血液を
待つ多くの患者さんの「生きる
希望」へとつながっていきます。
ご協力をお願いします。



《主催》

損斐川町

53 We Serve

損斐川ライオンズクラブ

事務局 Tel 0585-22-1105

