

がん検診を
受けましたか？

今年度の揖斐川町子宮頸がん・乳房がん検診もあと2月の日程のみとなりました。

案内をもらっているけど、忘れてしまった方、今まで一度も受診したことのない方は、ぜひ、この機会に受けましょう！

- ☆20歳以上の女性の方
子宮頸がん検診
- ☆30歳以上の女性の方
乳房がん検診

*40歳以上の方は、マンモグラフィ検査を受けることができます。

★乳房がん集団検診は、実施人数に制限がありますので、早めにご予約をお願いします。

★子宮頸がん・乳房がん無料クーポン券をお持ちの方は、個別で受診することができます。案内用紙をよくお読みの上、受診してください。

★さらに、子宮頸がん検診については、クーポンのない方でも、個別に受診をすることができます。保健センターから発行する個別受診券が必要となります。

【2月のがん検診日程】
4日(水)、13日(金)、18日(水)、

20日(金)、24日(火)、25日(水)、
27日(金)

【受付時間】

- ① 13時10分から13時30分
 - ② 14時から14時30分
- お問い合わせはご予約に関しては、
揖斐川保健センターまでお願いいたします。

☎ 23-1511

高血圧や糖尿病
腎臓が気になる方
参加しませんか

揖斐川町では高血圧をはじめ、糖尿病や腎臓病の予備群の方が多くみえます。漬物や鍋物、汁物が増えるこの季節、減塩をして生活習慣を見直してみませんか。

参加希望される方は申込期限までに揖斐川保健センター(23-1511)までお申し込みください。

★日程・場所・申込期限

下記表をご参照ください。

★対象 健康に関心のある方ならどなたでも

★内容 お話と調理実習

★定員 各20名

★参加費 200円

★持ち物 エプロン・

三角巾・布巾



開催日	地区	場所	申込期限
2月23日(月) 9:30~13:00	揖斐	揖斐川保健センター	2月13日
2月25日(水) 9:30~13:00	小島	小島公民館	2月13日

もっと知りたい！

腎臓のお話

★日程 2月23日(月)

13時30分~15時

★場所 揖斐川保健センター

知っているようで

知らない腎臓の話や、腎臓病の食事や予防法等が学べる講座です。

参加をご希望の方は保健センターまでお申込み下さい。



今日の「おたのしみ教室」

日程	会場	部屋
2月5日(木)	小島公民館	集会室
2月19日(木)	揖斐公民館	おたのしみ会和室 ※昼食500円
2月25日(水)	役場	3階防災対策室本部屋 ※いつもと違います バスタオル持参

各会場、月1回開催！参加無料！

受付 9時30分~

教室 10時~11時30分頃

対象 65歳以上

自分のことは自分で
できる体を保ちたい

足腰を丈夫にしたい

友達をつくりたい



そんなあなたにおすすめの、自宅で続けられる体操をご紹介します。お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

【お問い合わせ先】

揖斐川町地域包括支援センター

☎ 23-1341