

揖斐川町在住の**19**歳から**39**歳のみなさん

## ヤング健康診査を受けてみませんか？

～生活習慣病の予防は、すでに始まっています～

揖斐川町では、19歳～39歳の健康診断を受ける機会のない方を対象にヤング健康診査を実施します。「若いから大丈夫」と思っている、実は生活習慣病の芽が隠れているかもしれません。ぜひ、この機会に健康診査を受け、ご自分の健康状態を確認されることをお勧めします。

**料 金** 500円

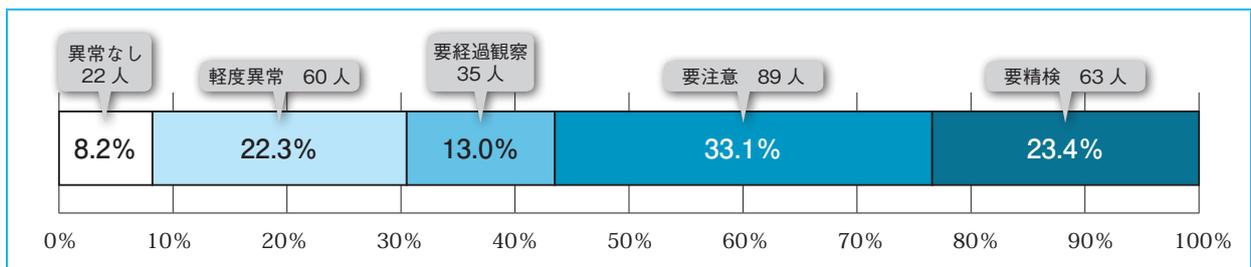
**健診内容** 問診、身体計測（身長・体重・腹囲）、血圧測定、尿検査（蛋白・糖・潜血）、血液検査（肝機能・脂質・クレアチニン・尿酸・ヘモグロビンA1c・貧血）

**健診日程**

月 日	受付時間	場 所	対 象 者
6月3日(水)	9:00～12:00 13:00～15:00	揖斐川保健センター	揖斐川町に住所を有する19～39歳の方 (平成28年3月31日時点での年齢)
6月6日(土)	9:00～12:00		
6月8日(月)	9:00～12:00		
6月9日(火)	13:00～15:00		

- \*平成26年度にヤング健康診査を受診された方、受診希望を出されている方には、受診票を送付します。受診日・予約時間のご都合の悪い方は、変更の連絡をお願いします。
- \*女性で生理中の方は、尿検査ができませんので、後日、揖斐川保健センターで実施します。
- \*午前中受診の方は、朝食は食べないでください。午後からの受診の方は、昼食を食べないでください。前日の暴飲暴食は避けてください。
- \*全員の方に後日、個別に結果説明会を実施します。時間は、15分程です。

### 《 H26 ヤング健康診査 結果 》



受診者の結果を見ると、若くとも健康診断に異常がある人が多いということが分かります。

**1年に1度は健診を受けて、自分の健康状態を確認しよう！**

お申し込みは、揖斐川保健センターまで TEL 23-1511



## 大人の風しん予防接種費用助成を継続します

平成25年6月より実施しております大人の風しん予防接種費用助成について、平成27年度も助成を継続します。

- 対象者**
- ①平成2年4月1日以前生まれで妊娠を予定・希望している女性（風しん予防接種後2か月間は妊娠を避けることが重要です。また妊娠中及び現在妊娠している可能性のある女性は接種できません）
  - ②妊娠している女性の夫（妊婦健診で風しんの抗体が十分にありと判定された妊婦の夫は除く）ただし、①②とも以下のことが明らかな場合は対象外となります。
    - ・風しんにかかったことがある方。
    - ・風しんの予防接種履歴がある方。

**助成額** 全額

**実施場所** 揖斐郡内の指定医療機関

- 実施方法**
- ・必ず接種前に、揖斐川保健センターに申請し、予診票の交付を受けてください。（妊婦の夫の場合は、申請される時、母子健康手帳を持参してください。）その後、指定医療機関に予約をし、交付された予診票を持参のうえ受診してください。

お問合せ先 揖斐川保健センター（Tel.23 - 1511）



## 一般不妊治療（人工授精）費の一部を助成します

揖斐川町では、平成27年度より、人工授精に係る一般不妊治療費の一部を助成します。

**助成対象** 平成27年4月1日以降の一般不妊治療費のうち、医療保険適用外の治療費

**対象者** 揖斐川町在住の夫婦（夫婦どちらかが町内に住所を有すれば可）

**助成額** 医療保険適用外の一般不妊治療費の2分の1の額。1年度につき5万円を上限とします。

**申請方法** 申請書及び必要書類を持参の上、揖斐川保健センターで申請してください。

詳細は揖斐川町のホームページをご覧ください。揖斐川保健センターにお問合せください。

お問合せ先 揖斐川保健センター（Tel.23 - 1511）

### 谷汲中央診療所の 医師が交代しました

谷汲中央診療所が4月1日から公益社団法人地域医療振興協会に指定管理されるに伴い医師が交代しましたのでお知らせします。  
新しい医師は西脇健太郎医師です。



引き継ぎの様子  
（写真中央が西脇医師）

### メデイカルケアセンターIB 「浩仁会祭り」のお知らせ

当センターでは地域の皆さまとの交流を目的とした「浩仁会祭り」を開催します。

みたらし団子、たい焼き、焼きそば、飛騨牛寿司などの模擬店や、おぼば太鼓、大正琴、手踊りソーラン節、日本舞踊の催し物で、見て楽しい！食べて美味しい！内容です。

また、フォトコンテスト、抽選会も企画しています。地域の皆さま、お誘い合わせしてお越しください。

■日時 5月23日（土）

13時15分～16時まで

■場所 メデイカルケアセンターIB

（長良657番地の1）

### 【お問い合わせ先】

メデイカルケアセンターIB

Tel.22-0122

# 日本脳炎予防接種はお済みですか？

平成17年からの積極的勧奨の差し控えにより日本脳炎の定期予防接種を受ける機会を逃した平成19年4月1日以前に生まれた方は、20歳未満まで定期での予防接種が可能となっています。

- 平成19年4月1日以前に生まれた方は、20歳未満まで、日本脳炎の定期予防接種ができます。

但し、2期については9歳以上が対象となります。

※接種をご希望の方は母子健康手帳をご持参の上、揖斐川保健センターへお越しください。予診票と説明書をお渡しします。郵送でも対応しますので、ご希望の方は、お問い合わせください。

- 平成19年4月2日以降に生まれた方は、1期は3歳以上7歳6か月未満まで、2期は9歳以上13歳未満までが定期予防接種の接種期間ですのでご注意ください(平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方は9歳～13歳未満の間に1期ができる措置があります)。

- ❖ 1期接種を一度も接種していない場合は、下記の実施方法に沿って接種を行ってください。
  - ※1期初回接種は6～28日の間隔をおき2回、1期追加接種はその後おおむね1年の間隔をおいてください。
- ❖ 1期初回接種・1期追加接種が不十分な場合は、6日以上の間隔をおいて、残りの回数の接種を行ってください。
- ❖ 2期接種は、1期接種を終えてから9歳以上で行なってください。

## <接種時期及び回数>

期別	対象者(通常)	標準的な接種年齢	平成19年4月2日以降生まれの方	平成19年4月1日以前に生まれた方(特例措置)	接種回数と標準的な接種間隔
1期初回	生後6か月以上 7歳6か月未満	3歳	3歳以上 7歳6か月未満	4歳以上20歳未満	6日から28日まで (1～4週間)の間隔をおいて2回
1期追加		4歳	3歳以上 7歳6か月未満	4歳以上20歳未満	1期初回終了後おおむね1年おいて1回
2期	9歳以上 13歳未満	9歳	9歳以上 13歳未満	9歳以上20歳未満	1回

※ 接種間隔等ご不明な点は主治医または揖斐川保健センター保健師にご相談ください。

## <実施方法>

- 日 時 : 医療機関の指定日時  
(必ず事前に医療機関の診療時間内に予約をし、日時を確認してください)
- 実施場所 : 揖斐郡内の指定医療機関(揖斐川保健センターへお問合せください)
- 持ち物 : 母子健康手帳・予診票(薄紫色の用紙)
- 接種料金 : 無料

ご不明な点は、揖斐川保健センターまでお問合せください。TEL 23-1511

# 平成26年度健康にこにこ運動最終報告 (平成27年3月31日現在)

参加者数 185名 (男性 60名、女性 125名)  
 参加延べ人数 548名  
 5回達成者 75名

## にこにこ運動5回達成者

前号で紹介していない9名の方を掲載しています。(本人の了解の方のみ掲載)

〈北方〉 森本勲さん 森本實代さん  
 〈胄永〉 藤原洋子さん 他5名  
 〈谷汲〉 1名

✽9名の皆様、おめでとうございます✽

これからも元気に過ごしていけるよう、目標をもって、日常生活を送りましょう

## 傾聴講座参加者募集します！

～傾聴は聴くだけで簡単にできる社会貢献です。～

会話でまず大切なことは、受容と共感をもって、じっくりとお話を聞かせてもらうことです。あなたも是非、相手の心に寄り添い、ありのままを受けとめながら聴くためのスキルを学んでみませんか？

**講師** 岐阜いのちの電話協会  
 理事・運営委員長  
 子安 崇雄 先生

**定員** 先着順 25名  
 ※5回とも参加できる方に限ります

**締め切り** 平成27年7月31日(金)

**受講料** 無料

月 日	時 間	場 所
8月25日(火)	午後1時30分～ 午後3時30分	揖斐川保健センター 2階 研修室
9月 1日(火)		
9月 8日(火)		
9月15日(火)		
9月29日(火)		

お申し込み・お問い合わせ 揖斐川保健センター (平日午前 8:30～午後 5:15)  
 電話 0585-23-1511



**5月27日(水)**

**9:00～16:30**

揖斐川保健センターにて献血車2台  
 ご用意しております。

〈主催〉

揖斐川町



53 We Serve

揖斐川ライオンズクラブ

事務局 TEL:0585-22-1105

# あなたの参加お待ちしております！

～ 二次介護予防教室「いび青春塾」のご案内 ～

	レッツ倶楽部いけだ (池田町八幡)	メディカルセンターIB (揖斐川町長良)
会場	<p>ここではパワーリハビリといって、からだに負担のない負荷でマシンを使った運動をします。池田町八幡にある施設です。</p> 	<p>理学療法士や看護師などの専門家による、自宅でもできる運動をおこないます。個別リハビリもあります。揖斐川町長良にある施設です。</p> 
内容	<p>運 動</p> <p>パワーリハビリ</p>	<p>運 動</p> <p>集団運動・個別リハビリ</p>
開始日 ～ 卒業日	<p>6月2日～8月25日 毎週火曜日 全12回 (お盆休みあり)</p>	<p>5月28日～8月20日 毎週木曜日 全12回 (お盆休みあり)</p>
時間	9:30～11:00	13:30～15:00
定員	10人	10人
費用	1回 300円	
締切日 申込み	<p>5月8日(金)</p> <p>※申込み多数の場合は、<b>初めての方</b>を優先させていただきます</p>	
対象者	<p>① 町内在住の65歳以上の介護保険認定者以外の方</p> <p>② 「基本チェックリスト」の結果から運動器機能向上の必要性が高いと判断された方</p>	
送迎	希望者のみ送迎有 (送迎できる範囲がありますのでご相談下さい)	

二次介護予防を元気に笑顔で楽しみましょう！

申し込み・お問い合わせ

揖斐川町地域包括支援センター TEL 23-1341