

平成27年度 結核健診のお知らせ

9月24日～9月30日は、「結核予防週間」です！

結核は、毎年新たに2万人以上の患者が報告されており、日本はまだ結核の中蔓延国とされています。結核は、結核菌という細菌が体の中に入ることによっておこる病気です。

『咳が2週間以上続く、痰・血痰が出る、からだがだるい、急に体重が減った』などの症状がみられたら、健診を待たずに医療機関を受診してください。

～結核健診の受診方法について～

対象者：揖斐川町に住所を有する65歳以上の方であれば、どなたでも受けることができます。

今年度は、65歳の方全員に受診票を郵送しますので、受診時に持参してください。

受診票がない方は当日、会場で発行しますので、申し出てください。

健診会場：各地区をまわります。どの会場でも受診できますので、ご都合の良い健診会場で受診してください。

健診内容：胸部レントゲン撮影検査

結果通知：健診結果は精密検査が必要な方および医師が必要と認めた方のみ、結果を郵送します。

異常がない場合は、通知をしませんので、ご了承ください。

お問い合わせは 揖斐川保健センター TEL：23－1511 まで

平成27年度 揖斐川町結核健診 日程表

月	日	曜日	時間	場所
9月28日	月		13:00～13:40	反原多目的センター
			10:40～12:00	市場研修センター
10月21日	水		13:10～14:10	和田公会堂
			14:30～15:10	黒田公民館
			15:30～16:50	小島公民館
10月28日	水		8:30～9:20	揖斐小学校体育館北
			9:40～10:10	大光寺公民館
			10:30～11:00	小谷公民館
			11:20～11:50	志津山公民館
			13:00～13:30	上ミ野公民館
			14:00～16:30	揖斐公民館
10月29日	木		8:30～9:00	三世代ふれあい会館
			9:20～10:30	北方一区会館
			10:50～12:00	北方公民館
			13:00～13:40	長良公民館
			14:00～15:00	小柳会館
			15:20～17:00	清水公民館
11月2日	月		8:30～9:20	堀公民館
			9:35～10:25	野中公園
			10:45～12:00	上野地区 町会館
			13:15～14:00	白樫農事集会施設
			14:20～16:50	揖斐川保健センター①
11月10日	火		8:30～9:40	揖斐川健康広場
			10:00～10:30	東若松会館
			10:50～12:00	大和公民館
			13:30～14:40	下新町公民館
11月11日	水		8:30～9:10	下岡島公民館
			9:30～10:30	新栄町公民館
			10:50～11:50	二ノ宮多目的集会施設
			13:00～15:30	厩永公民館
			15:50～17:00	揖斐川保健センター②

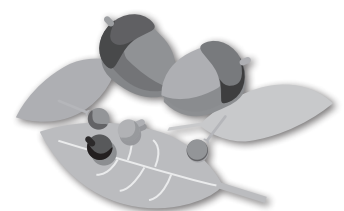
月	日	曜日	時間	場所
9月28日	月		10:00～10:10	椋原集会所
			10:30～11:00	外津波 大垣造園様方
			11:20～11:50	三倉特産品加工・文化伝承施設
9月29日	火		8:40～9:20	久瀬日坂公民館
			9:45～10:30	久瀬小津公民館
			10:50～12:20	久瀬公民館
			13:30～14:00	久瀬公正公民館

月	日	曜日	時間	場所
9月28日	月		8:50～9:40	藤橋振興事務所駐車場

月	日	曜日	時間	場所
9月16日	水		9:20～9:30	諸家集会場
			9:50～10:50	坂本コミュニティセンター
			11:20～11:50	川上集会場
			13:00～14:00	高齢者住宅 はなもも

月	日	曜日	時間	場所
10月20日	火		9:00～9:10	古屋バス停付近
			9:30～10:10	春日小学校
			10:40～11:20	美東診療所
			12:50～13:20	春日公民館
			13:40～14:00	香六橋 藤原知子様方付近
			14:20～14:30	椋 所久善様方付近
			14:50～15:00	滝区 消防車庫付近
10月21日	水		9:00～9:20	上ヶ流茶工場
			9:40～10:20	下ヶ流多目的集会施設

月	日	曜日	時間	場所
9月29日	火		14:20～15:20	上神原集会所
			15:40～16:00	有鳥生活改善センター
10月7日	水		8:30～9:10	深根地区活性化支援センター
			9:30～10:10	大洞地区農林漁家婦人活動施設
			10:30～11:20	上名礼北公民館
			11:30～12:00	木曾屋地区活性化支援センター
			13:00～13:50	長瀬診療所
			14:10～15:15	谷汲保健センター
10月14日	水		9:00～9:30	赤石地区集落農事集会所
			9:50～10:20	高根地区活性化支援センター
			10:40～11:10	岐礼多目的集会施設
			11:30～12:00	山本工務店様方
			13:10～13:50	東部分館





平成27年度健康にこにこ運動が始まります！

今年度も、9月1日より「健康にこにこ運動」が始まります。

◎ テーマ ◎

健康づくりにチャレンジしよう！

◎ 目的 ◎

近年、運動不足や食生活の欧米化などにより、生活習慣病が増加してきています。健康に関する情報もテレビなどで盛んに伝えられ、知識は普及していますが、実際に健康になるための活動に取り組んでいる人の割合が少ないという現状があります。

揖斐川町では、そのような現状を改善するための最初の一步として、生活に運動を取り入れていき、生活習慣病予防、健康保持増進を図ることを目的として実施します。

◎ 実施方法 ◎

- ①記録表をもらいます。
- ②今月の目標を決めます。健康に関することであれば、どんな内容でもかまいません。
〈例〉
 - ・毎日、ウォーキングをする
 - ・ラジオ体操を毎日行う
 - ・禁煙する
 - ・野菜を毎日食べる
- ③記録表に目標の達成状況を記録します。1日あたりの歩数や歩いた時間を記入してもよいです。
- ④1か月間でチャレンジ1回終了です。揖斐川保健センターに記録表を提出すると、健康手帳または「達成記録カード」に記録します。
- ⑤5回(=5か月間)達成で、「健康にこにこ運動達成証」授与とともに、広報誌で紹介します。(名前の掲載については、確認させていただきます)

◎ にこにこ運動記録表の受け取りおよび提出先 ◎

- ・地区の保健推進員
- ・揖斐川保健センター
- ・振興事務所(谷汲・春日・久瀬・藤橋・坂内)
- ・揖斐川町ホームページ

この秋、皆さんで
誘い合って健康づくりに
チャレンジして
みませんか？

◎ 参加資格 ◎

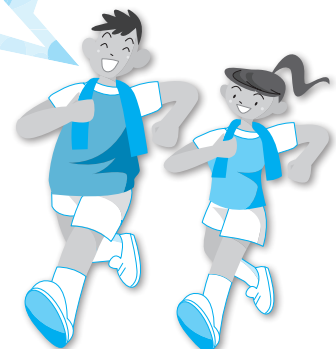
揖斐川町在住または在勤の18歳以上の方

◎ 参加期間 ◎

平成27年9月1日～平成28年1月31日

◎ お問い合わせ先 ◎

揖斐川保健センター 23-1511



平成27年度 肺がん検診のお知らせ

揖斐川町の主要死因の第1位は悪性新生物ですが、その中でも肺がんによる死亡が1位ということを皆さんはご存じでしょうか？

肺がんは、自覚症状が少なく、気がついた時には進行していることが多いと言われています。肺がんを早期に発見するためには、定期的な検診を受けることが大切です。

揖斐川町では、下記のとおり検診を実施します。

ぜひ、肺がん検診を受けてみませんか？

〈検診対象者〉

揖斐川町に住所を有する40歳以上の方

★65歳以上の方で肺がん検診を受ける方は、結核健診を受ける必要はありません。

〈日程〉

日 ち	時 間	検 診 会 場	検診内容（費用）
9月16日(水)	15:00～16:30	揖斐川保健センター	胸部レントゲン検査 200円 *問診において、必要と判断された方のみ、喀痰検査実施 500円 (喀痰検査料は、喀痰提出時にいただきます)
9月28日(月)	14:30～16:00		
10月14日(水)	14:30～16:00		
11月10日(火)	15:15～16:45		
10月7日(水)	15:20～16:00	谷汲保健センター	

〈申込み方法〉

☆揖斐川保健センターまで、お申込みください。案内用紙および問診表を郵送します。

お問い合わせ・申込み先 揖斐川保健センター 23-1511

「8020(80歳で20歯)」
運動表彰のご案内

西濃口腔保健協議会では、平成27年11月30日時点で80歳以上であり、自分自身の歯が20本以上ある方を表彰いたします。

該当すると思われる方は、揖斐川保健センターもしくは、かかりつけ歯科医にご相談の上、左記の検診期間に予約して、歯科医師の診察を受けてください。
(申込み書は各歯科医院にあります)

■検診期間(要予約)

平成27年9月24日(木)～10月7日(水)

■検診機関(要予約)

西濃口腔保健協議会に加入の各歯科医院

■歯科検診料

無料

※注意 過去に表彰を受けた方は、対象になりませんのでご了承ください。

