

健康広場健康づくり教室  
参加者募集!

平成27年度健康づくり教室第3期の参加者を募集します。  
今回は、「レディースフィットネス教室」・「ラクラク健康づくり教室」の申込み受付をいたします。  
楽しく体を動かし、健康づくりをしましょう。ぜひ、ご参加ください。

教室名	曜日・日時	対象	参加費
レディースフィットネス	毎週金曜日 10:00～11:30	20歳以上 60歳未満の女性	4,000円
ラクラク健康づくり	毎週木曜日 13:30～15:00	60歳以上の男女	4,000円 65歳以上 3,000円

- 申込み期間 12月4日(金)～12月10日(木) 9時～17時
- 申込み場所 揖斐川健康広場
- 開催日程 1～3月(全10回)
- 募集定員 各教室20人(定員になり次第締切ります)
- 参加費 上記記載の参加費(お申込み時に参加費・印鑑をお持ちください)  
※詳しくは健康広場までお問い合わせください。 TEL21-3100

公民館活動

☆大和公民館

- 《しめ縄作り教室》
- ◆日時 12月19日(土)13時30分
- ◆場所 大和公民館
- ◆持ち物 ペンチ、はさみ、タオル

☆北方公民館

- 《第3回 家庭教育学級》
- ◆日時 12月19日(土)9時30分
- ◆場所 北方公民館
- ◆持ち物 エプロン
- 《しめ縄作り教室》
- ◆日時 12月20日(日)9時
- ◆場所 北方公民館
- ◆持ち物 ペンチ、はさみ、タオル

☆清水公民館

- 《しめ縄作り教室》
- ◆日時 12月13日(日)
- ◆場所 清水公民館(集会室)
- ◆持ち物 ペンチ、はさみ、のり、参加費(300円)

☆胫永公民館

- 《しめ縄作り教室》
- ◆日時 12月12日(土)
- ◆場所 胫永公民館

※本年度の「もち花づくり講習会」は中止します。

《冬休み宿題勉強応援教室》

- ◆日時 12月27日(日)
- ◆場所 胫永公民館
- ◆講師 香田静夫先生

☆小島公民館

- 《年末大そうじ》
- ◆日時 12月5日(土)8時30分
- ◆場所 小島公民館全館
- 《しめ縄作り》
- ◆日時 12月12日(土)9時
- ◆場所 小島公民館集会室

揖斐川歴史民俗資料館

★町民ギャラリー

祝育樹祭「山と川の文様展」

当館では、ギネスブックに認定されました樋口富喜子さんの着物コレクションを展示します。ふるさと「揖斐川町」の恵み豊かな山と川に想いを馳せる着物展です。

お誘い合わせの上、ぜひご来館ください。

- 場所 展示室
- 期間 12月1日(火)～12月20日(日)
- お問い合わせ TEL22-5373

青少年の健全育成を願い  
街頭啓発を実施

11月の「子ども・若者育成支援強調月間」(内閣府主催)に合わせ、11月2日(月)いびプラザ前と養老鉄道揖斐駅前、バロー揖斐川店前の3か所で、街頭啓発が行われました。  
この活動は、青少年育成推進員・保護司会・更生保護女性会の皆さんが啓発用品などを配布し、運動を呼びかけました。

この活動を機に、青少年の健全な育成に対する理解を深めるとともに、各種活動への積極的な参加と日常的な行動を促し、次代を担う子ども・若者の育成支援の一層の充実と定着を図るための取り組みを続けていきます。



増やそう!!

## わが家の家族時間 運動

### 『わが家の家族時間』の 応募の一部を紹介します



揖斐川町青少年育成町民会議家庭部会では、「増やそう!! わが家の家族時間運動」を推進しています。家族みんなで「家族時間」を大切に、家族の絆が深まるように、皆さんが過ごした素敵な「家族時間」を町内の小中学校に募集したところ沢山の応募がありました。地域のみなさんにも紹介したいと思います。

谷汲小学校 3年 福田 怜奈さん



題 (やったこと)

#### 庭の草むしり

(自分の感想)



わたしは、一人で草むしりをするといへんけど、家族ですと、おしゃべりしながら楽しくできました。

たくさん草をむしってきれいになって気持ちよかったです。

(家族の感想)



草むしりは、一人ではやる気もなくなり、なかなか進まず大変です。

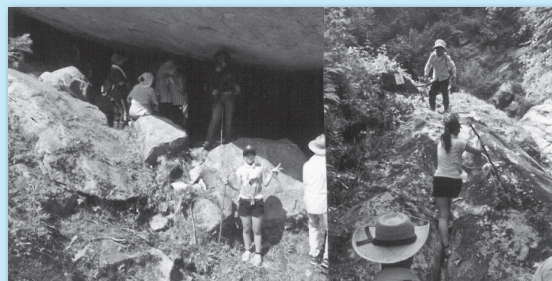
家族で会話しながら草をむしればいつの間にかきれいになっています。

親と子が一緒に汗を流して家の事をやるという事は大切だと思いました。

今度家族でやってみたいこと

#### キャンプ

春日小学校 6年 小寺美菜穂さん



題 (やったこと)

#### 山登り

(自分の感想)



夏休みに家族で山登りをしました。場所は春日の美東よりおくの場所で行いました。

初めて岩や山を登ったので、ケガをしたし、すごく大変でした。でも山や岩を登っていくと、きれいな谷が見れました。初めてだったので大変だったけど、楽しかったです。

(家族の感想)



美東の方に誘っていただき、とても貴重な体験ができましたね。お母さんも登った事がない、がけや岩をのぼり、こわい所もたくさんありました。

登りきった時の達成感はそうかいでしたね。流しそうめんもしてくださり、とても楽しかったですね。

今度家族でやってみたいこと

#### バーベキュー