

平成28年度 ヤング健康診査のご案内

～『若い』からこそ、生活習慣病の予防をはじめませんか？～

揖斐川町では、19歳～39歳の健康診断を受ける機会のない方を対象にヤング健康診査を実施します。「若いから大丈夫」と思っている方も、実は生活習慣病の芽が隠れているかもしれません。ぜひ、この機会に健康診査を受けて、病気の発症予防と早期発見につなげましょう！

健診日程

月 日	受付時間	場 所	対 象 者
6月 7日 (火)	9:00～12:00 13:00～14:30	揖斐川保健センター	揖斐川町に住所を有する 19歳～39歳 の方
6月13日 (月)			
6月15日 (水)			
6月18日 (土)	9:00～11:30		

料 金 500円

健診内容 問診、身体計測（身長・体重・腹囲）、血圧測定、尿検査（蛋白・糖・潜血）、血液検査（肝機能・脂質・クレアチニン・尿酸・ヘモグロビンA1c・貧血）

- *平成27年度にヤング健康診査を受診された方、受診希望を出されている方には、受診票を送付します。
- *受診日・予約時間のご都合の悪い方は、変更の連絡をお願いします。
- *女性で生理中の方は、尿検査が出来ません。後日、揖斐川保健センターで実施します。
- *午前中受診の方は、朝食は食べないでください。午後からの受診の方は、昼食を食べないでください。
- *健診前日の、暴飲暴食は避けてください。
- *健診を受けられた方全員に、後日、個別での結果説明を実施します。時間は30分程です。

【申込み】 揖斐川保健センター TEL23-1511

大人の風しん予防接種費用を助成しています

胎児の先天性風しん症候群の発生を防ぐため、揖斐川町では大人の風しん予防接種の費用助成を行っています。

●対象者

- ①平成2年4月1日以前生まれで妊娠を予定・希望している女性（風しん予防接種後2か月間は妊娠を避けることが重要です。また妊娠中および現在妊娠している可能性のある女性は接種できません）
- ②妊娠している女性の夫（妊婦健診で風しんの抗体が十分にないと判定された妊婦の夫は除く）
ただし、①②とも以下のことが明らかな場合は対象外となります。
 - ・風しんにかかったことがある方。
 - ・風しんの予防接種履歴がある方。

●助成額 全額

●実施場所 揖斐郡内の指定医療機関

●実施方法

必ず接種前に、揖斐川保健センターに申請し、予診票の交付を受けてください。（妊婦の夫の場合は、申請される時、母子健康手帳を持参してください）

その後、指定医療機関に予約をし、交付された予診票を持参の上受診してください。

※岐阜県が県内協力医療機関で風しん抗体検査を無料で実施しています。対象者や協力医療機関名は岐阜県のホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】 揖斐川保健センター TEL23-1511

平成27年度健康にこにこ運動実施報告

実施期間 平成27年9月1日～平成28年1月31日
参加者数 250人(男性79人、女性171人)
参加延べ人数 800人

にこにこ運動5回達成者

継続して挑戦し、5回(=5か月間)以上達成された方は、次の120人です。(50音順、了解の方のみ掲載)

〈揖斐〉

大久保鈴子さん、小林 邦雄さん、
島岡 モナさん、高橋 史典さん、
竹中 利秋さん、竹中 みねさん、
出村 孝さん、坂東 鈴子さん、
廣瀬 基一さん、古田美砂子さん、
松井 親夫さん ほか24人

〈清水〉

浅野千穂子さん、榎山 若子さん
ほか4人

〈春日〉

加藤 佐登さん、田中 禮雄さん、
内藤 真澄さん、藤原さとゑさん、
藤原 初子さん、山村 悦子さん
ほか7人

〈大和〉

井口 武さん、清水 善澄さん、
宗宮 美子さん、高崎 君代さん、
林 勝子さん、林 孝子さん、
林 知佐子さん、林 とし子さん、
細野やゑさんの、細野 行男さん
ほか30人

〈北方〉

今西 範美さん、高橋 五郎さん、
林 柁さん、廣瀬 勲さん、
牧村かづ子さん ほか1人

〈谷汲〉

鷲見ゆりゑさん、深井久美子さん、
松野 繁子さん

〈小島〉

衣斐 直樹さん、衣斐 義明さん、
野村 了鳳さん、若園 勝美さん、
若園りつ子さん

〈胫永〉

小寺 和明さん、小寺 幸子さん、
野原千恵子さん、野原 嘉人さん

〈久瀬〉

高橋 明美さん、高橋いよ子さん、
高橋さよ子さん、高橋志げ子さん、
竹中 立子さん、渡邊さくゑさん
ほか2人

介護予防教室「たにぐみ青春塾」のお知らせ

「ひざや腰に痛みがある」「外出の機会が少なくなった」「転ぶことに不安がある」そんな方におすすめの教室で、今年4月20日より谷汲地区で新しくスタートしました。

いくつになっても、自分の足で歩ける体を作りませんか？ 申込み、お待ちしております。

会場 谷汲デイサービスセンター リハビリ室(揖斐川町谷汲名礼)

期間 毎週水曜日(申込み後、参加開始日を調整します)

時間 10:00～14:00

内容 自宅でもできるストレッチやマッサージ、レクリエーション、お昼を食べながら歓談

費用 1回300円 別途、昼食代として650円が必要です。(計950円)

※当日、現金でお支払いください。欠席された場合、費用負担はありません。

対象 谷汲地区にお住まいの65歳以上の方で、要介護保険認定を受けていない方、かつ、教室への参加が適当と判断された方が優先となります。

※申込み後、訪問もしくは来庁にて面談をさせていただきます。

※事前にかかりつけ医を受診し、指定様式にて参加可否を確認していただきます。

送迎 ご希望の方には送迎があります。(送迎できる範囲がありますのでご相談ください。)

定員 10人



揖斐川町役場 福祉課 地域包括支援センター
Tel.23-1341 担当: 瀧瀬きよみ、廣澤寛子

