

11月の結核健診

～知っていますか？「結核」が、現代の病気だってコト～

月日	曜日	時間	場所	月日	曜日	時間	場所
11/2	水	8:30～9:20	北方公民館	11/29	火	8:30～9:20	和田公会堂
		9:40～10:40	北方一区公民館			9:40～10:10	黒田公民館
		11:00～11:20	東若松会館			10:30～11:30	二ノ宮多目的集会施設
		13:30～16:00	揖斐川町地域交流センターはなもも			13:00～14:30	揖斐川健康広場
11/4	金	12:40～13:10	下岡島公民館	11/30	水	14:50～16:00	大和公民館
		13:25～14:15	新栄町公民館			8:30～9:30	下新町コミュニティセンター
		14:30～16:00	胫永公民館			10:00～10:30	長良公民館
11/15	火	8:30～10:45	揖斐公民館	11/30	水	10:50～11:50	小柳会館
		11:10～11:40	上ミ野公民館			13:30～15:00	清水公民館
		15:15～16:30	揖斐川保健センター				

対象者 揖斐川町に住所がある65歳以上の方（どなたでも受けることができます）

健診内容 胸部レントゲン撮影検査

検診料 無料

※肺がん検診を受診された方は、受診することができません。

※受診される方は黄色のハガキをご持参ください。（ない方は会場で再発行できます。申し出てください）

【お問い合わせ】 揖斐川保健センター TEL23-1511

11月の肺がん検診

9月と10月に肺がん検診を実施しましたが、11月も実施します。まだ、受診されていない方で受診を希望される方は、揖斐川保健センターまでご連絡ください。

検診日 11月4日（金）10時～11時30分
11月15日（火）13時30分～15時

会場 揖斐川保健センター

検査内容 胸部レントゲン撮影検査 * 必要な方のみ喀痰^{かくたん}検査実施

検査料 胸部X線200円、喀痰検査500円（喀痰容器提出時にいただきます）

対象者 揖斐川町に住所がある40歳以上の方

* 65歳以上の方で結核健診を受診された方は、受診することができません。

【お問い合わせ】 揖斐川保健センター TEL23-1511

11月電話健康相談

日時 11月27日（日）10時～12時 **受付電話番号** 058-267-0711

※今回は医科領域の相談となります。歯科領域の相談はお受けできません。

【申込み・お問い合わせ先】 岐阜県保険医協会 事務局
〒500-8844 岐阜市吉野町6-14 三井生命岐阜駅前ビル6階
TEL058-267-0711 FAX 058-267-0712
E-mail: gifu-hok@doc-net.or.jp

揖斐川町健康教室

～みんなでノルディック・ウォーキングをしよう～

ノルディック・ウォーキングは、若い方からご年配の方まで、どなたでも楽しんで実施できるスポーツです。揖斐川町では、生活習慣病が増加してきており、改善がなければ、今後も増加していくことが考えられます。予防のためにも、生活の中に運動習慣を身につけませんか？

日にち	申込締切日	定員
11月16日(水)	11月14日(月)	各日 80人 *定員になり次第、 締め切ります。
11月22日(火)	11月18日(金)	
11月25日(金)	11月22日(火)	



- 会場** 谷汲緑地公園(全国育樹祭会場跡) ※雨天時は、谷汲スポーツセンター
- 時間** 13時30分～15時(受付13時)
- 参加費** 無料
- 持ち物** 運動できる服装、靴(雨天時は上靴)、帽子、タオル(飲み物などは、各自でご持参ください)

※ポールは貸し出します。(自分のポールをお持ちの方はご持参ください)

※この健康教室は、保健推進委員の研修会を兼ねています。

【申込み・お問い合わせ】 揖斐川保健センター Tel 23-1511

「危険ドラッグ」は 買わない!使わない! かかわらない!

10月1日(土)から11月30日(水)は、麻薬・覚醒剤乱用防止運動月間です。

近年、大麻による犯罪検挙者数が増加しており、特に若者の増加が社会問題となってきました。

薬物の乱用は、健康被害だけではなく、犯罪のきっかけにもなり、私たちの生活に危害をもたらします。

一人一人の認識を高め、麻薬・覚醒剤などの薬物乱用の根絶を図りましょう。

【お問い合わせ】

西濃保健所揖斐センター
生活衛生係
Tel 23-1111 (内線262)

11月のおたっしや教室

足腰を丈夫にしたい方におすすめの、
自宅で続けられる体操を紹介します。
参加無料、申込み不要です!

対象 揖斐川町にお住まいの65歳以上の方
どの公民館でご参加いただいても構いません。

受付・血圧測定: 9時30分～ 教室: 10時～11時30分

公民館	部屋	日程(毎月)	11月開催日
揖斐	1階和室	第3木曜	11月17日(木)
大和	2階集会室	第2木曜	11月10日(木)
北方	1階集会室	第3水曜	11月16日(水)
清水	1階集会室	第2金曜	11月11日(金)
小島	1階集会室	第4木曜	11月24日(木)
胄永	1階ホール	第1木曜	お休み

持ち物 運動のできる服装、水分、タオル
教室ファイル(お持ちの方)、
上靴(揖斐は和室のため不要)

【お問い合わせ】

地域包括支援センター Tel 23-1341

参加者の声

音声告知放送を聞いて参加しました。自宅で自分一人ではなかなか続かないです。先生の説明がわかりやすく、今では週1回参加できるように二人で各会場を回っています。楽しみになっています。

9月1日 胄永公民館



志呂美弘さん(68歳)、
文子さん(65歳) 夫妻