

「8020よい歯の高齢者表彰」

西濃口腔保健協議会では80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を表彰する「8020運動」を行っています。今年11月27日(日)に大垣市で表彰式があり、揖斐川町では30人の方が表彰されました。表彰された皆さんは次のとおりです

栗野 秋男 さん (大和)	藤原 春吉 さん (春日)	高見八洲子 さん (大和)
石原 正生 さん (揖斐)	森本 戴 さん (北方)	坪井 晶子 さん (胥永)
大久保 甚一 さん (春日)	山崎 勇義 さん (胥永)	坪井 律子 さん (揖斐)
窪田 長生 さん (小島)	若園 正之 さん (揖斐)	寺井 隆代 さん (久瀬)
清水 治行 さん (揖斐)	栗野 政子 さん (大和)	林 静子 さん (大和)
末永 保 さん (小島)	小澤美津子 さん (大和)	平井 歌美 さん (谷汲)
高野 弘美 さん (大和)	栗田三登美 さん (北方)	松永 章子 さん (谷汲)
竹中 和治 さん (揖斐)	古野 昌子 さん (谷汲)	宮川 昭子 さん (北方)
中石 哲朗 さん (坂内)	駒月やす子 さん (小島)	
長尾 博之 さん (春日)	高橋多恵子 さん (久瀬)	

他2名 順不同

自分の歯で食べることができると、どんなものでもおいしく食べることができ、全身の健康状態もよくなります。

歯を失う原因の多くは、虫歯と歯周病です。特に歯周病は自覚症状のないまま進み、40歳代から歯を失う比率が急に高くなります。また歯周病は、全身のさまざまな病気の要因となります。

歯の健康・体の健康のために、毎日の歯磨きと定期的な歯科健診でプロのケアを受け、「6024 (60歳で24本)」「8020 (80歳で20本)」を目指してみませんか？



受賞された皆さん、おめでとうございます！

1月のおたっしや教室

足腰を丈夫にしたい方におすすめの、自宅で続けられる体操を紹介します。
参加無料、申込み不要です！

対象 揖斐川町にお住まいの65歳以上の方
どの公民館で参加いただいても構いません。

受付・血圧測定：9時30分～ 教室：10時～11時30分

公民館	部屋	日程(毎月)	1月開催日
揖斐	1階和室	第3木曜	1月19日(木)
大和	2階集会室	第2木曜	1月12日(木)
北方	1階集会室	第3水曜	1月18日(水)
清水	1階集会室	第2金曜	1月13日(金)
小島	1階集会室	第4木曜	1月26日(木)
胥永	1階ホール	第1木曜	1月5日(木)

持ち物 運動のできる服装、水分、タオル
教室ファイル(お持ちの方)、
上靴(揖斐は和室のため不要)

【お問い合わせ】

地域包括支援センター Tel 23-1341

高血圧や糖尿病が気になる方 参加しませんか？

揖斐川町では高血圧の方、糖尿病・糖尿病予備群の方が多くみえます。生活習慣病の基本と言われる『節塩』をして食習慣を見直してみませんか。

対象 健康に関心のある方ならどなたでも
時間 9:45～13:00(各回)
内容 お話と調理実習
定員 各20人 **参加費** 300円
持ち物 エプロン・三角巾・布巾

生活習慣病予防教室		
開催日	場 所	申込期限
2月9日(木)	揖斐川保健センター	2月2日(木)
2月21日(火)	北方公民館	2月14日(火)
2月22日(水)	深坂深根公民館	2月15日(水)
2月23日(木)	久瀬公民館	2月16日(木)
2月28日(火)	かすがモリモリ村	2月21日(火)

【申込み・お問い合わせ】

揖斐川保健センター Tel 23-1511

平成29年4月から 介護予防・日常生活支援総合事業が始まります

団塊の世代が75歳以上になる平成37年(2025年)にかけて、ひとり暮らしや高齢者夫婦のみの世帯が増加していくことが予想されるなか、高齢者が住みなれた地域で生活が続いていくために、多様なニーズを地域全体で支えることを目的に平成29年4月1日から介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)が始まります。この事業の開始に当たり、高齢者自身も、自分なりに地域での「役割」や「生きがい」を持つなど、介護予防に努めることが大切です。

総合事業とは？

総合事業は、「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」から構成されます。「介護予防・生活支援サービス事業」は、要支援認定を受けた人や基本チェックリストにより事業対象者となった方が利用できるサービスです。「一般介護予防事業」は、65歳以上のすべての方が利用できるサービスです。一人ひとりの状況に応じたサービスが利用できます。

総合事業の特徴

多様な主体による多様なサービスを展開していきます

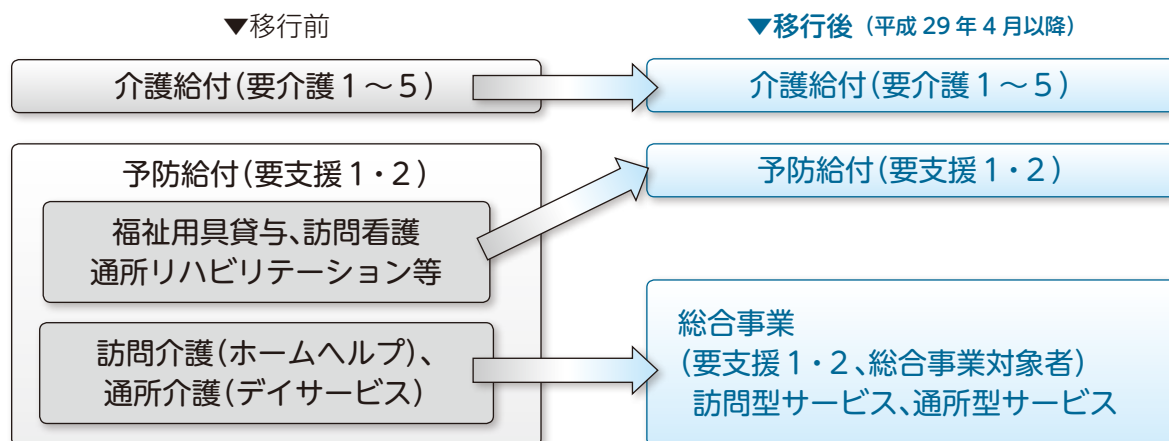
高齢者を含めた幅広い世代の町民、ボランティア、事業所等、さまざまな人、団体の活動を支援し、高齢者に対するサービスを充実します。

社会参加の視点を取り入れた介護予防を促進します

高齢者が地域や社会の中での役割を持ちながら、いきいきとした生活を継続することを目指します。

介護予防訪問介護と介護予防通所介護が総合事業に移行します

介護予防給付(要支援の人に対するサービス)のうち、介護予防訪問介護(ホームヘルプサービス)、介護予防通所介護(デイサービス)を総合事業に移行し、町の事業(サービス)として実施します。ご利用の皆さんに負担がかかることのないよう、従来のサービス体制を維持します。



あわせて、住み慣れた地域で暮らし続けるために、次の事業が充実します

在宅医療・介護の
連携を推進します

認知症施策を
推進します

地域ケア会議を
充実します

生活支援サービスの
充実・強化を行います

<お問い合わせ先>

揖斐川町地域包括支援センター(揖斐川町役場 1 階 福祉課内)

電話: 23-1341(直通) 22-2111(代表)

