

平成29年度 ヤング健康診査のご案内

～『若い』からこそ、生活習慣病の予防をはじめませんか？～

揖斐川町では、19歳～39歳の健康診断を受ける機会のない方を対象にヤング健康診査を実施します。「若いから大丈夫」と思っている、実は生活習慣病の芽が隠れているかもしれません。ぜひ、この機会に健康診査を受けて、病気の発症予防と早期発見に繋がしましょう！

月 日	受付時間	場 所	対象者
6月 5日(月)	9:00～12:00	揖斐川保健センター	揖斐川町に住所を有する 19～39歳の方
6月 6日(火)			
6月 7日(水)			
6月10日(土)			

料 金 500円

健診内容 問診、身体計測(身長・体重・腹囲)、血圧測定、尿検査(蛋白・糖・潜血)、血液検査(肝機能・脂質・クレアチニン・尿酸・ヘモグロビンA1c・貧血)

- *平成28年度にヤング健康診査を受診された方、受診希望を出されている方には、受診票を送付します。
- *受診日・予約時間のご都合の悪い方は、変更の連絡をお願いします。
- *女性で生理中の方は、尿検査が出来ません。後日、揖斐川保健センターで実施します。
- *健診当日は、朝食を食べないでください。
- *健診前日の、暴飲暴食は避けてください。
- *健診を受けられた方全員に、後日個別での結果説明を実施します。時間は30分程です

【お申込み・お問い合わせ】 揖斐川保健センターTEL：23-1511

大人の風しん予防接種費用を助成しています

胎児の先天性風しん症候群の発生を防ぐため、揖斐川町では大人の風しん予防接種の費用助成を行っています。

- 対 象 者**
- ①平成2年4月1日以前生まれで妊娠を予定・希望している女性(風しん予防接種後2か月間は妊娠を避けることが重要です。また妊娠中および現在妊娠している可能性のある女性は接種できません)
 - ②妊娠している女性の夫(妊婦健診で風しんの抗体が十分であると判定された妊婦の夫は除く)

ただし、①②とも以下のことが明らかな場合は対象外となります。

- ・風しんにかかったことがある方
- ・風しんの予防接種履歴がある方

助 成 額 全額

実施場所 揖斐郡内の指定医療機関

実施方法 ・必ず接種前に、揖斐川保健センターに申請し、予診票の交付を受けてください。(妊婦の夫の場合は、申請される時、母子健康手帳を持参してください)

その後、指定医療機関に予約をし、交付された予診票を持参のうえ、受診してください。

※岐阜県が県内協力医療機関で風しん抗体検査を無料で実施しています。対象者や協力医療機関名は岐阜県のホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】 揖斐川保健センター TEL23-1511

平成28年度

健康にこにこ運動実施報告

実施期間 平成28年9月1日～平成29年1月31日
 参加者数 150人(男性53人、女性97人) 延べ人数 562人
 健康にこにこ運動とは…自分で健康に関する目標を決め、その達成に向け、チャレンジする運動です。

5回(5か月間以上)達成者

全員で90人です。(50音順、了解の方のみ掲載)

- | | | | | | |
|--|---|--|---|----------------------------------|--|
| 〈揖 斐〉
大久保鈴子さん
島岡 モナさん
竹中 利秋さん
竹中みね子さん
中村 照子さん
廣瀬 基一さん
ほか 12人 | 〈大 和〉
坂本 芳子さん
宗宮 光子さん
林 貞美さん
林 孝子さん
林 信行さん
林 勝さん
細野やゑ子さん
宮川 金蔵さん
ほか 25人 | 〈清 水〉
井口 武さん
清水 善澄さん
林 勝子さん
林 幸子さん
林 忠義さん
林 ふみさん
林 真澄さん
細野 行男さん
ほか 25人 | 〈清 水〉 達成者 1人
〈小 島〉
栗野 英明さん
衣斐 義明さん
小寺 福江さん
松野 光彦さん
若園 勝美さん
若園りつ子さん
田中 禮雄さん
ほか 1人 | 〈春 日〉
山村 悦子さん
ほか 1人 | 〈久 瀬〉
高橋いよ子さん
竹中美代子さん
渡辺さくゑさん
ほか 2人 |
|--|---|--|---|----------------------------------|--|

大腸がん無料検診のご案内

岐阜県大腸がん検診受診率向上事業に伴い、町が実施する大腸がん検診が3年間無料になります。

- 期 間** 4月～12月
場 所 揖斐厚生病院健診センター、各地区会場
検査方法 便潜血検査(便は2日分採取します)

* 予約された方に受診案内・検診票・採便容器を送付します。

【申込み・お問い合わせ先】 揖斐川保健センター Tel 23-1511

詳細は保健カレンダーをご覧ください。

5月のおたっしや教室

みんなで楽しく、日頃の生活が楽になる運動をしてみましょう。
 参加無料、申込み不要です!

対 象 揖斐川町にお住まいの65歳以上の方
 どの公民館でご参加いただいても構いません

受付・血圧測定: 9:30～ 教室: 10:00～11:30

公民館	部屋	日程(毎月)	5月開催日
揖斐	1階和室	第2木曜	5月11日(木)
大和	2階集会室	第1水曜	お休み
北方	1階集会室	第3水曜	5月17日(水)
清水	1階集会室	第2火曜	5月9日(火)
小島	1階集会室	第4木曜	5月25日(木)
胫永	1階ホール	第4火曜	5月23日(火)

*昨年度と開催日程が異なる公民館があります。

*公民館によって講師が異なります。

持ち物 運動のできる服装、水分、タオル、教室ファイル
 (お持ちの方)、上靴(揖斐は和室のため不要)

【お問い合わせ】

揖斐川町地域包括支援センター
 Tel 23-1341

5月 気軽に お越しください! 認知症カフェ

認知症カフェとは、認知症の人やその家族、各専門家や地域住民の集いの場です。お茶をしながらお互いに交流したり、情報交換したりすることを目的としています。

名称	会場	開催日時	電話番号
しずやま 喫茶	グループホーム 揖斐川 げんき村	17日(水) 10:30～11:30、 13:30～15:00	21-3511
ふらっと カフェ	JAいび川 清流の里	19日(金) 13:30～15:00	21-3666
カフェ スマイル デイズ	メディカルケア センター1B	24日(水) 13:00～16:00	22-0122

*内容など詳細は、各会場へおたすねください。

【お問い合わせ】

揖斐川町地域包括支援センター Tel 23-1341