

蚊(ヤブカ)に御注意!

最近、ブラジルにおいて小頭症の新生児が増えており、ジカウイルスの感染が関連しているのではないかと考えられています。また、2014年夏、我が国で70年ぶりにデング熱が流行しました。これらの感染症を予防するためには、ヤブカの発生を抑えるとともに、ヤブカに刺されないようにすることが大切です。

ジカウイルス感染症・デング熱の性状 (2017年3月13日現在)

| | ジカウイルス感染症 | デング熱 |
|------|---|--|
| 症状 | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 軽度の発熱、発疹、結膜炎、筋肉痛、関節痛、倦怠感など。 ✓ 潜伏期間は2～12日（多くは2～7日） ✓ 80%は感染しても症状が出ない。 ✓ 妊婦が感染すると胎児に感染することがあり、小頭症などの先天性障害を起こす可能性がある。 | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 突然の発熱、頭痛、眼窩痛、筋肉痛、関節痛、発疹など。 ✓ 潜伏期間は2～14日（多くは3～7日） ✓ 感染しても発症しないことも多くみられる。 ✓ ごくまれに重症化し、出血症状となり、適切な治療がなされないと、致死的な病態になる。 |
| 流行地 | <ul style="list-style-type: none"> ✓ アフリカ、中南米、アジア太平洋地域 ✓ 特に、近年は中南米で流行が拡大 | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 熱帯や亜熱帯の全域 |
| 媒介蚊 | ネッタイシマカ・ヒトスジシマカ（国内ではヒトスジシマカ） | |
| 国内発生 | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 海外の流行地で感染し、国内で発症した患者は16名 ✓ 日本国内で感染した患者なし | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 海外の流行地で感染し、国内で発症した患者は毎年200名前後 ✓ 2014年、東京都立代々木公園に関連する患者162名の報告 |
| 治療薬 | 特有の治療薬はなく、対症療法（予後は比較的良好） | |
| ワクチン | 開発されていない。 | |

どのようにして感染するのですか？

デング熱とジカウイルス感染症いずれも、ウイルスに感染した人の血を吸ったヤブカ(ヒトスジシマカやネッタイシマカ)が体内でウイルスを増やし、その蚊がまた他の人の血を吸うことで感染を広げていきます。



国内でジカウイルスに感染することはありますか？

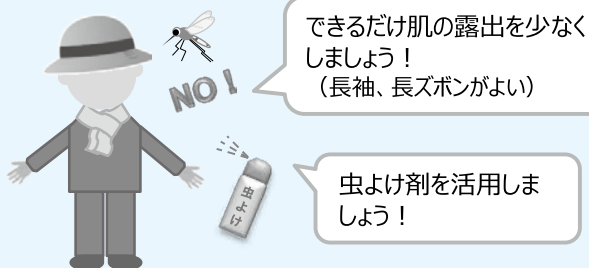
ウイルスを媒介する蚊の一つヒトスジシマカは、日本のほとんどの地域に生息しており、岐阜県内においても、すべての地域で生息を確認しています。(ネッタイシマカは国内に生息していません。)

国内でジカウイルスに感染した報告はありませんが、流行地でウイルスに感染した人(日本人帰国者や外国人旅行者)が国内でヒトスジシマカに刺され、そのヒトスジシマカが他の人の血を吸えば、感染する可能性はあります。

どのように予防すればよいですか？

ヤブカは日中活動し、ヤブや木陰などでよく刺されます。その時間帯に屋外で活動する場合には、できるだけ肌の露出を少なくし、虫よけ剤を使用します。

日中屋外で活動する時は・・・



【情報提供】岐阜県保健環境研究所

流行地で蚊に刺されたらどうすればよいですか？

すべての蚊がウイルスを保有している訳ではないので、蚊に刺されたことだけで過分に心配する必要はありません。心配な方や発熱等の症状のある方は、帰国された際に、検疫所でご相談ください。

帰国後に心配なことがある場合は、最寄りの保健所にご相談ください。

妊婦と妊娠の可能性のある女性へ

妊婦や妊娠の可能性のある方は、ジカウイルス感染症の流行地への渡航を控えたほうがよいとされています。

流行地から帰国された男性へ

性交渉による感染リスクが指摘されています。ジカウイルス感染症の流行地域から帰国した男性で、特にパートナーが妊娠中の場合、症状の有無にかかわらず、性行為の際にコンドームを使用してください。

【お問い合わせ】揖斐川保健センター (Tel 23-1511)

揖斐川町国民健康保険に加入の40歳～74歳の皆さんへ 特定健康診査を受けましたか？

『忙しくて、健診を受ける暇がない』という方へ

忙しくしてられるのも、健康だからこそです！

もし、病気になって長期療養が必要になってしまったら、あなたの周りにいるたくさんの人に迷惑をかけることになるかもしれません。健康で忙しく働いている今こそ、健診を受けていただきたいと思います。

『健康に自信があるから、受けない』という方へ

知らないうちに、
病気が進行しているかもしれません！

高血圧や糖尿病といった生活習慣病は、はじめはまったく自覚症状がなく、気付いた時には悪化しているといったケースも少なくありません。健康に自信がある方こそ、病気の早期発見の為に健診を受けに行きましょう。

『健診を受けに行くのが面倒くさい』という方へ

病気になってしまったら、もっと面倒くさいです！

治療の為に通院や服薬が必要になったり、もしかしたら入院が必要になるかもしれません。「元気な時に、健診を受けていればよかった！」と後悔しないよう、さっそく健診を受けに行きましょう。

『お金がないから…』という方へ

健診は、一番お得な健康管理の方法なんです！

特定健康診査は、自己負担 1,000 円で受けられます。具合が悪くなってから病院に行く費用や時間と比べたら、健診の費用や健診を受診する時間の方がはるかに少ないんです。また、病気になって今のように働けなくなると、収入も減ってしまうかもしれません。

『受けないと何か問題でもあるの？』という方へ

あなた自身の健康状態がわからないだけでなく、
保険料の増減にも関わってきます！

特定健康診査や特定保健指導には目標があり、その達成率は今後の後期高齢者医療制度への支援金の額に反映します。つまり、皆さんが支払う保険料（税/掛け金）の増減に影響してくるのです。



特定健康診査の受診期間は、**7月31日(月)** までです！

まだ受診していない方は、健診案内に同封されている医療機関で受診してください。

▶ 健診を受診した後は、医療機関に健診結果を貰いに行きましょう！

健診を受診するだけではなく、健診結果を知る事が、健康の保持増進や病気の早期発見に繋がります。

▶ 人間ドックや勤務先の健診を受診される方へ

パート先の健診や人間ドックを受診される場合、揖斐川町の特定健康診査を受診する必要はありません。健診結果のコピーを保健センターに提出すると、揖斐川町の特定健康診査を受診した事になりますので、ぜひご協力ください。なお、健診の結果、保健指導が必要な場合は、後日ご案内を送付します。

◎健診についてのお問い合わせ 揖斐川保健センター <Tel 23-1511>

認知症かも!? そんな時は【あんず】です!!

認知症初期集中支援チームの愛称が【あんず】になりました!

認知症の方と、そのご家族の方に対し早期に関わり、支援することを目的に、専門医、看護師、社会福祉士などの専門多職種で構成されたチームです。

このチームが関わることで、かかりつけ医との連携を図り、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる体制づくりを目指します!

訪問

認知症かも?!

地域包括支援センターと【あんず（認知症初期集中支援チーム）】が訪問して、お困りの内容をお聞きします。

会議

今、何が必要?

【あんず（認知症初期集中支援チーム）】のメンバーで相談。
適切な支援で症状の進行を遅らせられることも!

支援

住み慣れた地域で安心して暮らす

会議の結果を元に、【あんず】とかかりつけ医との連携、医療機関への受診勧奨・助言。ケアマネージャーへの引き継ぎ。

【あんず】のチームメンバー紹介

| | |
|--------------------|---------------|
| 認知症専門医 | 三輪 嘉明(揖斐厚生病院) |
| 認知症サポート医 | 野田 宜輝(のだ医院) |
| 認知症サポート医 | 河瀬 晴彦(長瀬診療所) |
| 認知症サポート医 | 今村 寧(今村医院) |
| 認知症看護認定看護師 | 東 佐恵子 |
| 看護 師 | 堀 恵実子 |
| 社会福祉士(医療ソーシャルワーカー) | 河瀬 幸子 |



お問い合わせ 揖斐川町地域包括支援センター TEL 23-1341

7月 気軽にまよ越してください! 認知症カフェ

認知症カフェとは、誰でも参加できる集いの場です。地域住民、認知症の人やその家族、各専門家などが、お茶をしながらお互いに交流したり、情報交換したりすることを目的としています。

| 名称 | 会場 | 開催日時 | 電話番号 |
|------------|-----------------|--------------------------------------|---------|
| しずやま喫茶 | グループホーム揖斐川 げんき村 | 19日(水) 10:30~11:30 13:30~15:00 | 21-3511 |
| ふらっとカフェ | JAいび川 清流の里 | 21日(金) 13:30~15:00 | 21-3666 |
| カフェスマイルデイズ | メディカルケアセンター I B | 26日(水) 13:00~16:00 | 22-0122 |

※内容など詳細は、各会場へおたずねください。

【お問い合わせ】 揖斐川町地域包括支援センター TEL 23-1341

8月からの春日診療所外来について変更のお知らせ

春日診療所外来につきまして、今後往診や訪問診療を充実させるため、夕方診療は8月以降木曜日のみとさせていただきます。地域住民の皆さんが安心して生活していただけるよう、職員一同努めてまいりたいと思っておりますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|---|-------|---|---|---|---|
| 午前診療 9:00~12:00 | ○ | ○ | / | ○ | ○ | ○ |
| 午後診療 16:00~18:00 | / | 美東出張所 | / | ○ | / | / |

(火曜日 14:00~15:30 美東出張所)

【お問い合わせ】 揖斐川町春日診療所 Tel 58-0011

7月のおたっしや教室

みんなで楽しく日頃の生活が楽になる運動をしてみましょう。参加無料、申込み不要です！

対象 揖斐川町にお住まいの65歳以上の方 どの公民館でご参加いただいてもかまいません
受付・血圧測定：9:30～ **教室**：10:00～11:30

| 公民館 | 部屋 | 日程(毎月) | 7月開催日 |
|-----|-------|--------|----------|
| 揖斐 | 1階和室 | 第2木曜 | 7月13日(木) |
| 小島 | 1階集会室 | 第4木曜 | 7月27日(木) |
| 大和 | 2階集会室 | 第1水曜 | 7月5日(水) |
| 北方 | 1階集会室 | 第3水曜 | 7月19日(水) |
| 清水 | 1階集会室 | 第2火曜 | 7月11日(火) |
| 胫永 | 1階ホール | 第4火曜 | 7月25日(火) |

※昨年度と開催日程が異なる公民館があります。
 ※公民館によって講師が異なります。

持ち物 運動のできる服装、水分、タオル、教室ファイル（お持ちの方）、上靴（揖斐は和室のため不要）

【お問い合わせ】

揖斐川町地域包括支援センター
 Tel 23-1341

7月は「愛の血液助け合い月間」です ～献血がつなぐ 命と 優しさを～

全国的に少子高齢化が一層進む中、献血を支える若年人口が減少し、逆に輸血を必要とする高齢者人口が増加しています。このため、今後の血液需要は増加することが予想されます。献血は、尊い生命と健康を守るために、大切な役割を担っています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

【お問い合わせ】 揖斐川保健センター Tel 23-1511

