

## 高齢者インフルエンザ予防接種の接種期間を 平成30年1月31日(水)まで延長します

今冬のインフルエンザワクチンの出荷が例年に比較して遅れているため、揖斐川町が実施する高齢者インフルエンザ予防接種の実施期間を平成30年1月31日(水)まで延長します。

実施期間：変更前 平成29年10月上旬～平成29年12月28日(木)

変更後 平成29年10月上旬～平成30年1月31日(水)

※変更後も、65歳以上の対象者は、昭和27年12月28日以前にお生まれの方のみとなりますのでご注意ください

※医療機関によってはワクチンの確保ができない場合があります、接種できない可能性がありますのでご了承ください。

※町外の施設に入所されている方、揖斐郡外の医療機関をご希望される方で平成30年1月に接種されたい方は、接種前に揖斐川保健センターにご相談ください。

※この予防接種は、接種義務はありません。自らの意思で接種を希望される方を対象とします。

【お問い合わせ】揖斐川保健センター Tel.23-1511



高血圧・糖尿病が気になる人へ

## 生活習慣病予防教室を開催します

揖斐川町では高血圧の人、糖尿病・糖尿病予備群の人が多くいます。生活習慣病の基本と言われる『節塩』をして食習慣を見直してみませんか。

参加希望される人は申込期限までに揖斐川保健センター (Tel.23-1511) までお申し込みください。

### 日程・場所・申込期限

- 対象 健康に関心のある人ならどなたでも
  - 内容 お話と調理実習
  - 定員 20人
  - 参加費 300円
  - 持ち物 エプロン・三角巾・布巾
  - 汁物の塩分測定を行います。
- ご自宅から汁物を20cc程度容器に入れてご持参ください。



【お問い合わせ】揖斐川保健センター Tel.23-1511

### 生活習慣病予防教室

開催日	場 所	申込期限
1月31日(水) 9時45分～13時	揖斐川保健センター	1月22日(月)
2月15日(木) 9時45分～13時	春日モリモリ村	2月7日(水)
2月23日(金) 9時45分～13時	久瀬公民館	2月15日(木)

## 8020よい歯の高齢者表彰 受賞おめでとうございます

西濃口腔保健協議会では、80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を表彰する「8020運動」を行っています。今年は11月26日(日)に大垣市で表彰式があり、揖斐川町では18の方が表彰されました。表彰された皆さんは次のとおりです。受賞された皆さん、おめでとうございます。

あだち よしかず 安達 義和 (小島)	かたぎり ひろたか 片桐 弘高 (小島)	かわせ すずむ 河瀬 進 (揖斐)	とう ちゅうれん 陶 忠廉 (坂内)
とみだりゅうたろう 富田隆太郎 (揖斐)	なかい かつじ 仲井 勝治 (脛永)	のした あきら 野下 明 (揖斐)	み わ やすゆき 三輪 保之 (清水)
いちだ たかこ 市田 岱子 (清水)	おりと はるえ 折戸 春枝 (北方)	くばた ひろこ 久保田博子 (揖斐)	すぎやま さだ子 杉山さだ子 (谷汲)
すずき のぶえ 鈴木 信枝 (谷汲)	はしもと 橋本たつゑ (久瀬)	はやし せつこ 林 セツ子 (大和)	
ほり きみよ (清水)	みやがわ 宮川しげ子 (脛永)	もりもと じつよ 森本 實代 (北方)	

【敬称略・順不同】

自分の歯で食べることができると、どんなものでもおいしく食べることができ、全身の健康状態もよくなります。

歯を失う原因の多くは、虫歯と歯周病です。特に歯周病は自覚症状のないまま進み、40歳代から歯を失う比率が急に高くなります。また歯周病は、全身のさまざまな病気の要因となります。

歯の健康・体の健康のために、毎日の歯磨きと定期的な歯科健診でプロのケアを受け、「6024(60歳で24本)」「8020(80歳で20本)」を目指してみませんか？





1月 気軽に越してください！  
認知症カフェ

認知症カフェとは、誰でも参加できる集いの場です。地域住民、認知症の人やその家族が、お茶をしながらお互いに交流したり、情報交換や専門のスタッフへ気軽に相談したりすることを目的としています。

名称	会場	開催日時	電話番号
喫茶しずやま	グループホーム 揖斐川げんき村	1月17日(水) 10時30分～11時30分 13時30分～15時00分	21-3511
ふらっと カフェ	JAいび川 清流の里	1月19日(金) 13時30分～15時00分	21-3666
カフェスマイル デイズ	メディカル ケアセンターIB	1月24日(水) 13時00分～16時00分	22-0122
喫茶Chidori (ちどり)	特別養護老人 ホームかりやど	1月24日(水) 14時00分～16時00分	22-5511

【お問い合わせ】 揖斐川町役場 福祉課  
地域包括支援センター TEL 23-1341

失語症カフェ

失語症（脳の損傷による言語障害の一つ）について「悩み」「喜び」を語り合うことができる誰でも参加できる憩いの場です。

名称	失語症カフェ
会場	JAいび川 清流の里
開催日時	2月18日(日) 13時30分～15時00分 ※事前予約が必要
電話番号	21-3666

【お問い合わせ】 揖斐川町役場 福祉課  
地域包括支援センター  
TEL 23-1341

1月のおたっしゃ教室

日頃の生活の中での動きが楽しめる運動をしてみましょう。参加無料、申込み不要です！

対象 揖斐川町にお住まいの65歳以上の方 どの公民館にもご参加いただけます  
受付・血圧測定：9時30分～ 教室：10時00分～11時30分

公民館	部屋	日程(毎月)	1月開催日
揖斐	1階和室	第2木曜	1月11日(木)
小島	1階集会室	第4木曜	1月25日(木)
大和	2階集会室	第1水曜	お休み
北方	1階集会室	第3水曜	1月17日(水)
清水	1階集会室	第2火曜	1月9日(火)
胫永	1階ホール	第4火曜	1月23日(火)

※昨年度と開催日程が異なる公民館があります  
※公民館によって講師が異なります

持ち物 運動のできる服装、水分、タオル、  
教室ファイル(お持ちの方)、  
上靴(揖斐は和室のため不要)

【お問い合わせ】  
揖斐川町役場 福祉課  
地域包括支援センター TEL 23-1341

自衛官等募集案内

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日	合格発表
一般幹部 候補生	22歳以上26歳未満の者 修士課程修了者等は 28歳未満の者	3月1日～5月1日	1次 5月12日・13日	1次 6月1日
			2次 6月12日～15日のうち1日	2次 海7月2日 空※1 7月6日
			海・空飛行要員のみ 3次 (海)7月9日～13日 (空※1)7月14日～8月2日	最終 陸・海 8月3日 空 8月31日
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満の者	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。	試験時にお知らせします。

※1 航空自衛隊の3次試験、2次及び最終合格発表は変更する場合があります。 ※一般幹部候補生受験資格の年齢は平成31年4月1日現在です。 ※第2次試験は、第1次試験合格者のみです。  
※お問い合わせ 「自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所」大垣市林町5-18 光和ビル2階 電話0584-73-1150

揖斐川町感謝デー 日本モンキーパーク入園料無料ご招待

日頃の感謝の意を込めて揖斐川町民の皆さんを日本モンキーパークへご招待します。期間中は入園料無料となっていますので、ぜひご来園ください。

- 招待期間 1月7日(日)～1月8日(月・祝)
- 内容 日本モンキーパーク入園招待※世界サル類動物園、催事館および駐車場代は別途料金が必要です。
- 受付方法 免許証、保険証など住所を証明できるものを入園ゲート改札口で提示してください。1人の証明で4人まで入園無料となります。

【お問い合わせ】 日本モンキーパーク TEL 0568-61-0870