

健幸ポイント制度が始まります!!

揖斐川町では、平成30年5月より、町民の健康寿命を延ばすため、運動や健康をテーマとした講座に積極的に参加したり、各種健(検)診を受診された方に「健幸ポイント」を付与し、そのポイントを貯めることで、素敵な景品が当たるシステムを導入します。

詳細につきましては、5月号の折り込みにて
お知らせしますので、楽しみに!!



揖斐川町マスコットキャラクター
かっぱの河太郎

お問い合わせ 揖斐川保健センター Tel.23-1511

平成30年度 がん検診・肝炎ウイルス検診のお知らせ

健康な時にこそ、毎年、検診を受けましょう

検診名	検診料	対象年齢	検査内容
胃がん	800円	40歳以上	バリウムによる胃部X線間接撮影
大腸がん	0円	40歳以上	便潜血検査(2日法)
前立腺がん	400円	50歳以上男性	PSA値測定(血液検査)
肺がん	200円	40歳以上	胸部X線撮影、必要な方は喀痰検査実施(500円)
B.C型肝炎ウイルス	500円	40歳以上	血液検査
子宮頸がん	800円	20歳以上女性	細胞診・内診
乳房がん	30歳代X線なし 600円 30歳以上X線あり 1,200円	30歳以上女性	視触診、超音波検査、X線撮影検査 40~49歳は、X線撮影検査は2方向となります。 40歳以上は、X線撮影検査は必須となります。

※大腸がん検診無料は、平成29年から平成31年までとなります。

詳細な内容や日程は、「平成30年度揖斐川町保健カレンダー」をご覧ください。

お問い合わせ・ご予約 揖斐川保健センター Tel.23-1511

平成30年度、65・70・75・80・85・90・95・100歳になられる方へ 高齢者肺炎球菌予防接種実施についてのお知らせ

予防接種法施行令の改正に伴い、平成26年10月1日より「高齢者の肺炎球菌予防接種」が、定期の予防接種になりました。(平成31年度からは65歳の方のみが対象となります。)ただし、過去に「高齢者肺炎球菌予防接種」を受けられた方は対象となりません。

接種期間 : 平成30年4月1日~平成31年3月31日まで

自己負担金 : 3,000円(医療機関へお支払いください)

接種場所 : 揖斐郡内医療機関、岐阜県広域化予防接種協力医療機関
(医療機関により開始時期が異なりますのでご注意ください)

今年度の対象者には個別通知をしますので、ご確認ください。

ご希望の方は「予診票」を発行しますので、必ず揖斐川保健センターまでお問い合わせください。

※接種義務はなく、自らの意思で接種するものとなります。

※生活保護世帯の方は、接種の3週間前までに揖斐川保健センターに申し出てください。

※揖斐郡外で接種を希望される場合は、保健センターまでご連絡ください。

お問い合わせ 揖斐川保健センター Tel.23-1511

ヨイハ(4・18)健康デー「歯のなんでも電話相談」

○開設日時 4月15日(日) 10時~15時 ○電話番号 058-267-0711

任意予防接種（おたふくかぜ・高齢者肺炎球菌）の接種費用一部助成について

接種後に予防接種済証等の接種記録、ワクチン接種にかかる領収書、印鑑、振込先口座番号のわかるものを持参のうえ保健センターで手続きしてください（接種後1年以内に手続きしてください）。

予防接種の種類	助成の対象となる接種年齢	助成額	助成回数
おたふくかぜ	1歳から小学校就学前	3,000円	1回
高齢者肺炎球菌	65歳以上の定期予防接種対象者以外の方	3,000円	1回

任意予防接種は、医師と相談の上個人の意思により接種を受けるものです。予防接種の間隔、効果や副反応等については、かかりつけの医師や接種を受ける医師等によくご相談ください。

* 揖斐川町では、おたふくかぜ・高齢者肺炎球菌の任意の予防接種を行政措置予防接種としています。万一、予防接種による健康被害が起きた時には登録している医療機関で接種した場合に限り、揖斐川町が加入している保険で救済されます。

お問い合わせ 揖斐川保健センター Tel 23 - 1511

年に1回、歯周病検診を受けましょう!

「虫歯」と「歯周病」は、歯を失う原因だけでなく、全身の健康状態にも影響します。定期的に歯科医師による歯周病検診と歯石除去を行い、口腔内から健康になっていきましょう!

- 【対象者】** 30～74歳（揖斐川町に住民票のある方）
- 【自己負担金】** 500円（検診料は、2,500円のうち、2,000円は町が負担します）
※生活保護世帯で受診を希望される方は、3週間前までに揖斐川保健センターへ申し出てください。
- 【実施期間】** 平成30年4月2日（月）～平成31年2月28日（木）
- 【実施場所】** 揖斐郡内の指定歯科医療機関
（ご希望の医療機関に事前予約をして、診療時間内に受診しましょう）
- 【内容】** 問診、口腔内診査、検診結果の判定、ブラッシング指導
- 【案内について】** 平成29年度に受診された方、節目年齢（30・40・50・60・70歳）の方へは案内を送付します。検診票は各歯科医療機関においてありますので、受診希望の方は直接医療機関へ予約をお願いします。

お問い合わせ 揖斐川保健センター Tel 23 - 1511

4月 気軽にお越しください! 認知症カフェ

認知症カフェとは、誰でも参加できる集いの場です。地域住民、認知症の人やその家族が、お茶をしながらお互いに交流したり、情報交換や専門のスタッフへ気軽に相談したりすることを目的としています。

名称	会場	開催日時	電話番号
喫茶しずやま	グループホーム 揖斐川げんき村	4月18日(水) 10時 ～11時30分 13時30分 ～15時	21-3511
ふらっと カフェ	JAいび川 清流の里	4月20日(金) 13時30分 ～15時	21-3666
カフェスマイル デイズ	メディカル ケアセンター I B	4月25日(水) 13時～16時	22-0122
喫茶Chidori (ちどり)	特別養護老人 ホームかりやど	4月25日(水) 14時～16時	22-5511

【お問い合わせ】 揖斐川町役場福祉課
地域包括支援センター Tel 23 - 1341

4月のおたっしや教室

日頃の生活の中での動きが楽になる運動をしてみましょう。参加無料、申込み不要です!

対象 揖斐川町にお住まいの65歳以上の方
どの公民館にもご参加いただけます

受付・血圧測定：9時30分～ **教室**：10時～11時30分

公民館	部屋	日程(毎月)	開催日
揖斐	1階研修室	第2火曜日	4月10日
小島	1階集会室	第4火曜日	4月24日
大和	2階集会室	第1火曜日	4月3日
北方	1階集会室	第3火曜日	4月17日
清水	1階集会室	第4木曜日	4月26日
胫永	1階ホール	第2木曜日	4月12日

※昨年度と開催日程が異なる公民館があります。
※公民館によって講師が異なります。

持ち物 運動のできる服装、上靴、水分、タオル、
教室のファイル（お持ちの方）

【お問い合わせ】 地域包括支援センター Tel 23-1341