

平成30年度 ヤング健康診査のご案内

健康ポイント
対象事業です♪

～『若い』からこそ、生活習慣病の予防をはじめませんか？～

揖斐川町では、19歳～39歳の健康診断を受ける機会のない方を対象にヤング健康診査を実施します。
「若いから大丈夫」と思っている、実は生活習慣病の芽が隠れているかもしれません。
ぜひ、この機会に健康診査を受けて、病気の発症予防と早期発見に繋がしましょう！

月 日	受付時間	場 所	対象者
6月 8日(金)	9:00～12:00	揖斐川保健センター	揖斐川町に住所を有する 19～39歳の方
6月11日(月)			
6月12日(火)			
6月23日(土)			

※ボランティアによる託児も利用できます。

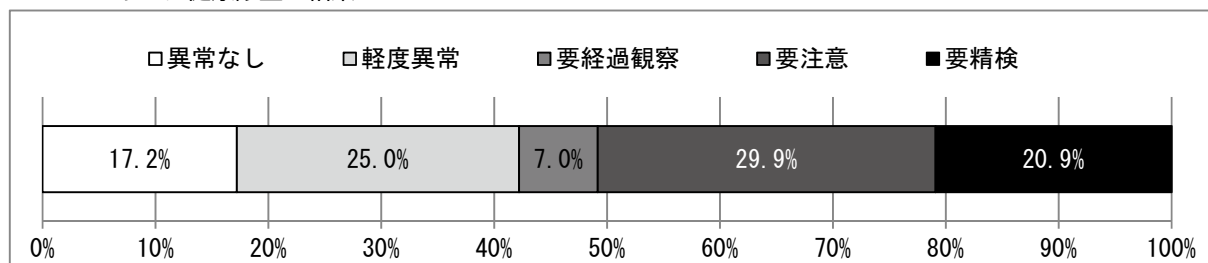
詳細については揖斐川保健センター(☎23-1511)へお問い合わせください。

料 金 500円

健診内容 問診、身体計測(身長・体重・腹囲)、血圧測定、尿検査(蛋白・糖・潜血)、
血液検査(肝機能・脂質・クレアチニン・尿酸・ヘモグロビンA1c・貧血)

- *平成29年度にヤング健康診査を受診された方、受診希望を出されている方には、受診票を送付します。
- *受診日・予約時間のご都合の悪い方は、変更の連絡をお願いします。
- *女性で生理中の方は、尿検査が出来ません。後日、揖斐川保健センターで実施します。
- *健診当日は、朝食を食べないでください。
- *健診前日の、暴飲暴食は避けてください。
- *健診を受けられた方全員に、後日、個別での結果説明を実施します。時間は30分程です。

＜H29 ヤング健康診査 結果＞



⇒受診者の結果を見ると、若くても健診結果に異常がある人が多いという事がわかります。

1年に1度は健診を受けて、自分の健康状態を確認しましょう！

【申込み・お問い合わせ】 揖斐川保健センター TEL 23-1511



健康セミナーを開催します！

【テーマ】健康寿命を延ばそう

【日 時】5月15日(火) 14時～15時30分

【場 所】メディカルケアセンター I B 会議室

【内 容】講話、クイズ、ポールストレッチ、試食など

【定 員】25人

【参加費】無料

【申込期限】5月14日(月)

【お申込み・お問い合わせ】 クリニック I B 電話22-0112(担当：黒川)

受付時間8時30分～18時(水曜・日曜・祝日を除く)

※県受託事業の一環で開催しています

平成29年度 健康にこにこ運動のご参加、ありがとうございました！

○実施期間 平成29年9月1日～平成30年1月31日
 ○参加者数 132人(男性41人、女性89人、匿名2人)
 ○参加延べ人数 456人
 ○参加者平均年齢 70.3歳(参加者最高年齢94歳)
 健康にこにこ運動とは・・・自分で健康に関する目標を決め、その達成に向けチャレンジする運動です。

5回(5か月間以上) 達成者

継続して挑戦し、5回以上達成された方は、次の70人です。

〈北方〉 達成者 7人
 いまにし のりみ かわせ つくも
 今西 範美さん 河瀬 九十九さん
 かわせ はるみつ かわせ ようこ
 河瀬 治光さん 河瀬 洋子さん
 ひろせ いさお ほそ の みやこ
 廣瀬 勲さん 細野 都さん
 まきむら こ
 牧村かつ子さん

〈大和〉 達成者 20人
 し みず よしみ はやし たかこ
 清水 善澄さん 林 孝子さん
 はやし みつお ほそ の
 林 光男さん 細野やゑのさん
 ほそ の ゆきお みやがわ きんぞう
 細野 行男さん 宮川 金蔵さん
 ほか 14人

〈小島〉 達成者 1人
 え び なおき
 衣斐 直樹さん

〈捐 斐〉 達成者 10人
 いしはら まさお こもり ゆうじ
 石原 正生さん 小森 友二さん
 たけなか ふるた
 竹中 みねさん 古田すゑ子さん
 ほか 6人

〈清水〉 達成者 13人
 かとうみよこ すぎやま きくお
 加藤美代子さん 杉山喜久雄さん
 すぎやま すみこ すぎやま
 杉山 澄子さん 杉山ほづ枝さん
 ほか 10人

〈胫 永〉 達成者 8人
 のはらちえこ はが の さちこ
 野原千恵子さん 波賀野幸子さん
 はが の せいじ はが の とみお
 波賀野靖二さん 波賀野富夫さん
 はが の ちえこ やまざき かつえ
 波賀野千恵子さん 山崎 克枝さん
 やまざき
 山崎きよ子さん ほか 1人

〈谷 汲〉 達成者 3人
 ひらおしのすけ ふかい くみこ
 平尾新之助さん 深井久美子さん
 まつの しげこ
 松野 繁子さん

〈春日〉 達成者 1人
 たなか れいお
 田中 禮雄さん

〈久瀬〉 達成者 7人
 おぐら さいいち たかはし こ
 小椋 オーさん 高橋いよ子さん
 たかはし し
 高橋志げ子さん ほか 4人

【お問い合わせ】
 捐斐川保健センター
 TEL 23 - 1511

5月 気軽に お越しください！ 認知症カフェ

認知症カフェとは、誰でも参加できる集いの場です。
 地域住民、認知症の方やその家族がお茶を飲みながらお互いに交流したり、各専門家らと情報交換したりすることを目的としています。

名 称	会 場	開催日時	電話番号
喫茶しずやま	グループホーム捐斐川 げんき村 (捐斐川町志津山谷378)	5月16日(水) 10時～11時30分 13時30分～15時	21-3511
ふらっとカフェ	JAいび川 清流の里 (捐斐川町三輪中新田2439-1)	5月18日(金) 13時30分～15時	21-3666
カフェスマイル デイズ	メディカルケアセンターⅠB (捐斐川町長良657-1)	5月23日(水) 13時～16時	22-0122
喫茶Chidori (ちどり)	特別養護老人ホームかりやど (捐斐川町黒田419-3)	5月23日(水) 14時～16時	22-5511

【お問い合わせ】 捐斐川町役場福祉課 地域包括支援センター TEL 23 - 1341

失語症カフェ

失語症(脳の損傷による言語障害の一つ)について「悩み」「喜び」を語り合うことができる誰でも参加できる憩いの場です。

名 称	失語症カフェ
会 場	JA いび川 清流の里
開催日時	5月20日(日) 13時30分～15時 ※事前予約が必要
電話番号	21-3666

【お問い合わせ】 捐斐川町役場福祉課
 地域包括支援センター TEL 23 - 1341

※詳しくは各会場にお問い合わせください。

5月のおたっしや教室

日頃の生活が楽になる運動を皆さんで楽しくしてみませんか？
 参加無料、申込み不要です！

対象 捐斐川町にお住まいの65歳以上の方 どの公民館にもご参加いただけます。(健幸ポイント対象事業です。)

公民館	部屋	日程(毎月)	開催日
捐斐	1階 研修室	第2火曜日	5月 8日
小島	1階 集会室	第4火曜日	5月22日
大和	2階 集会室	第1火曜日	5月 1日
北方	1階 集会室	第3火曜日	5月15日
清水	1階 集会室	第4木曜日	5月24日
胫永	1階 ホール	第2木曜日	5月10日

受付・血圧測定：9時30分～ 教室：10時～11時30分

※昨年度と開催日程が異なる公民館があります。

※公民館によって講師が異なります。

持ち物 運動のできる服装、上靴、水分、タオル、
 教室のファイル(お持ちの方)

【お問い合わせ】 捐斐川町地域包括支援センター
 TEL 23 - 1341