

10月のおたっしや教室

健幸ポイント
対象事業です♪

日頃の生活が楽になる運動を、皆さんで楽しくしてみませんか？
揖斐川町にお住まいの65歳以上の方であれば、どの公民館にもご参加いただけます。
皆さんのご参加をお待ちしております。

申込不要、参加無料

受付・血圧測定：9時30分～ 教室：10時～11時30分

公民館	部屋	日程	開催日
揖斐	1階 和室	第2火曜日	10月9日
小島	1階 集会室	第4火曜日	10月23日
大和	2階 集会室	第1火曜日	10月2日
北方	1階 集会室	第3火曜日	10月16日
清水	1階 集会室	第4木曜日	10月25日
胫永	1階 ホール	第2木曜日	10月11日

※公民館によって講師が異なります。

持ち物 運動のできる服装、上靴、水分、タオル、教室のファイル（お持ちの方）

【お問い合わせ】 揖斐川町地域包括支援センター Tel 23-1341



10・11月 認知症カフェ・失語症カフェ

～誰でも参加可能です。
気軽にお越しください～

誰でも参加できる憩いの場です。お茶をしながら交流したり、認知症や失語症に関わる専門家と情報交換したり、相談をすることもできます。

名前		会場	開催日時	電話番号
認知症 カフェ	喫茶しずやま	グループホーム揖斐川げんき村 (揖斐川町志津山谷378)	10月17日(水) 10時～11時30分 13時30分～15時	21-3511
	喫茶 Chidori (チドリ)	特別養護老人ホームかりやど (揖斐川町黒田419-3)	10月24日(水) 14時～16時	22-5511
	カフェスマイルデイズ	メディカルケアセンター I B (揖斐川町長良657-1)	10月24日(水) 13時～16時	22-0122
	ふらっとカフェ	JAいび川 清流の里 (揖斐川町三輪中新田2439-1)	10月19日(金) 13時30分～15時	21-3666
失語症カフェ (脳の損傷による言語障害の一つ)	11月18日(日) 13時30分～15時 ※事前に参加予約が必要			

※内容など詳細は各会場へお尋ねください。

【お問い合わせ】 揖斐川町地域包括支援センター Tel 23-1341

平成30年度 インフルエンザ予防接種の実施について

65歳以上の方を対象にインフルエンザの予防接種を実施します。

予防接種をご希望の方は、揖斐川町より送付される予防接種予診票をご持参のうえ、医療機関で受けてください。

この予防接種は、接種義務はありません。自らの意思で接種を希望される方を対象とします。

■接種期間 平成30年10月上旬～平成30年12月28日(金)

☆医療機関により、接種期間が異なります。また休診日は接種できません。

■接種場所 指定医療機関

■対象者

- ① 揖斐川町に住民登録がある 接種時 満65歳以上 の希望者
(昭和28年12月28日以前に生まれた方に予診票を郵送します)
- ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓病・腎臓病・呼吸器に重い病気のある方。
(該当される方は事前に揖斐川保健センターへ申し出てください)

■自己負担金 1,700円 医療機関窓口でお支払い下さい。

■お問い合わせ 揖斐川保健センター Tel 23-1511



特定健診結果説明会を開催します!!

健幸ポイント
対象事業です♪

特定健診を受診された皆さん！健診を受けっぱなしにしていますか？
特定健診結果説明会では健診結果の見方や健診項目の数値と生活習慣病の関係を説明します。
ご自身の体を知るよい機会となりますので、お気軽にご参加ください。（予約不要）
希望者には、個別相談をしますので事前にご連絡ください。

【特定健診結果説明会日程】 3会場で実施します。受付は、開始の30分前からとなります。

日にち	時間	場所
平成30年10月4日(木)	9:30~10:30	小島公民館
平成30年10月5日(金)	13:30~14:30	久瀬公民館
平成30年10月9日(火)	13:30~14:30	揖斐川保健センター

【特定健診結果説明会の内容】

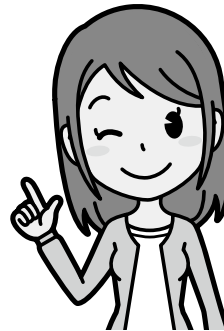
- 1、健診結果の見方
- 2、生活改善のアドバイス
- 3、個別相談（希望者） 要予約

【持ち物】

・特定健診結果表がある方はご持参ください。

☆参加申し込み、お問い合わせ

揖斐川保健センター（Tel 23-1511）



揖斐川町健康教室 ～ノルディック・ウォーキングをしよう～

<健康教室日程> 各公民館に集合してください。受付は、開始の30分前からとなります。

日にち	申込締切日	午前の部 9:30~11:30	午後の部 13:30~15:30
平成30年10月2日(火)	10月1日(月)	胄永公民館	小島公民館
平成30年10月10日(水)	10月9日(火)	大和公民館	揖斐公民館
平成30年10月12日(金)	10月11日(木)	北方公民館	清水公民館
平成30年10月25日(木)	10月24日(水)	小島公民館	胄永公民館
平成30年11月2日(金)	11月1日(木)	揖斐公民館	大和公民館

【参加費】 無料

【持ち物】 動きやすい服装、靴、帽子、タオル、飲み物などは各自ご持参ください。
* ポールは、貸し出します。（自分のポールをお持ちの方はご持参ください）

【申込先】 揖斐川保健センター Tel 23-1511

健幸ポイント
対象事業です♪

『清流の国ぎふ健康ポイント事業』が始まりました!

平成30年9月より県の事業「清流の国ぎふ健康ポイント事業」が始まりました。

揖斐川町では、いびがわ健幸ポイント事業にて目標ポイントを貯めた方で、かつ、健(検)診を1回以上受診している方には県の特典(ミナモ健康カード、抽選景品応募券)をお渡ししますので、下記までお問い合わせください。

【詳細・お問い合わせ】 揖斐川保健センター Tel 23-1511