# 『おたっしや数室』に参加しませんか?



参加するようになって 病気にならなくなったよ。 風邪も軽くすむような・・

参加に迷うなら、まずは1回参加して、 見て体験してみやぁ。

参加してみんなと話す楽しみが出来た。 毎月どこかで参加しとるよ。 いつまでも元気でいたいしね。

> あんたも一緒にやらんかね? 待っとるよ!



公民館	部屋	日程	開催日
揖斐	1階和室	第2火曜日	12月11日
小島	1階 集会室	第4火曜日	12月25日
大和	2階 集会室	第1火曜日	12月 4日
北方	1階 集会室	第3火曜日	12月18日
清水	1階 集会室	第4木曜日	12月27日
胫永	1階 ホール	第2木曜日	12月13日
坂内地区	高齢者住宅はなもも多目的ホール	第2.3水曜日	12月12日、19日

**◆受 付** 9時30分~

◆運 動 10時~11時30分

◆持ち物

運動のできる服装、上靴、 水分、タオル、 教室のファイル(お持ちの方)

# 認知症カフェ・失語症カフェ

~誰でも参加できる憩いの場~

お茶をしながらの交流や、認知症や失語症に関わる専門家と情報交換、 相談をすることもできます。



申込不要!

参加無料!

名前	会 場	開催日時
失語症カフェ(※脳の損傷による言語障害の一つ)	JAいび川 清流の里 (揖斐川町三輪中新田2439-1)	2月17日 13時30分~15時
ふらっとカフェ Tel 21 – 3666		12月21日 13時30分~15時
喫茶しずやま Tel 21 — 3511	グループホーム揖斐川げんき村 (揖斐川町志津山谷378)	12月19日 10時~11時30分 13時30分~15時
喫茶 Chidori(チドリ) TeL22-5511	特別養護老人ホームかりやど (揖斐川町黒田419-3)	12月26日 14時~16時
カフェスマイルデイズ Tel 22-0122	メディカルケアセンター I B (揖斐川町長良657-1)	12月26日 13時~16時



## [8020よい歯の高齢者表彰] 受賞おめでとうございます。

西濃口腔保健協議会では、80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を表彰する「8020運動」を行っております。 今年は10月28日(日)に大垣市で表彰式があり、揖斐川町では16人の方が表彰されました。 表彰された皆さんは次のとおりです。

太田 俊秋 様(大和) 小野 一男 様(隆永) 飯沼 正行 様(揖斐) 國枝 重遠 様(谷汲) 杉原 一嘉 様(北方) たかまつ ただゆき 高松 正雪 様(小島) 水野 悦郎 様(小島) 藤田 侃生 様(揖斐) やまぐち 岩井 定子 様(小島) 浅野喜代子 様(揖斐) 石原しかへ 様(揖斐) 高橋ふ志ゑ 様(久瀬) 杉原ちとゑ 様(北方) 杉川ミチヱ 様(谷汲) 福田八重子 様(清水) (順不同)

自分の歯で食べることができると、どんなものでもおいしく食べることができ、全身の健康状態もよくなります。 歯を失う原因の多くは、虫歯と歯周病です。特に歯周病は自覚症状のないまま進み、40歳代から歯を失う比率が急 に高くなります。また歯周病は、全身のさまざまな病気の要因となります。

歯の健康・体の健康のために、毎日の歯磨きと定期的な歯科健診でプロのケアを受け、「6024(60歳で24本)」 [8020(80歳で20本)]を目指してみませんか?

受賞された皆さん、おめでとうございました。

### がん検診を受けませんか

今年度の揖斐川町胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診も12月の日程のみとなりました。 がん検診をまだ受けていない方は、受けてみませんか?

### ☆40歳以上の方

胃がん検診(胃部X線バリウム検査)

大腸がん検診(便潜血検査)

肝炎ウイルス検診(血液検査)

※肝炎ウイルス検診は、過去に揖斐川町で検診を受けたことがない方のみとなります。

#### ☆50歳以上の男性の方

前立腺がん検診(血液検査)

【12月の日程】3日(月)・7日(金)・12日(水)・17日(月)・19日(水)・20日(木)

【時 間】8時30分~10時30分まで

【会場】揖斐厚生病院健診センター受診を希望される方は、揖斐川保健センターまでご連絡ください。

【連絡先】Tel 23-1511

# 献血のお知らせ

12月12日(水) 9時~16時30分 揖斐川保健センター (献血車2台ご用意しております。粗品進呈します)

献血は16歳から69歳までの健康な人であればどなたでもできる身近なボランティア。あなたのやさしさは、血液を待つ多くの患者さんの"生きる希望"へとつながっていきます。

ご協力をよろしくお願いいたします。



### 《主催》揖斐川町

55 We Serve

揖斐川ライオンズクラブ

事務局 Tel 0585-22-1105

