

1月のおたっしゃ教室

健幸ポイント対象事業です♪

公民館	部屋	日程	開催日
揖斐	1階 和室	第2火曜日	1月8日
小島	1階 集会室	第4火曜日	1月22日
大和	2階 集会室	第1火曜日	お休み
北方	1階 集会室	第3火曜日	1月15日
清水	1階 集会室	第4木曜日	1月24日
胫永	1階 ホール	第2木曜日	1月10日
坂内	高齢者住宅はなもも	第2・4水曜日	1月9日、23日

◆受付
9時30分～

◆運動
10時～11時30分

◆持ち物
運動のできる服装、上靴、水分、タオル、教室のファイル(お持ちの方)

申込不要！
参加無料！



1月 認知症カフェ・失語症カフェ

～誰でも参加できる
憩いの場に行ってみよう～

“みんなのカフェ”としてオープンしています。「来て良かった～」と思って頂けるように努力中です。皆さん一度来てみてください。美味しい手作りおやつを食べたり、楽しく笑いましょう。



お茶をしながらだと、ゆっくり話せて時間が過ぎるのが早いわ～(^ ^)

カフェごとに目印も違うよ！実物を見に来てね♪



お茶をしながらの交流や、認知症や失語症に関わる専門家と情報交換、相談をすることもできます。

名 前	会 場	開催日時
失語症カフェ（※脳の損傷による言語障害の一つ）	JAいび川 清流の里 (揖斐川町三輪中新田2439-1)	2月17日 13時30分～15時
ふらっとカフェ Tel.21-3666		1月18日 13時30分～15時
喫茶しずやま Tel.21-3511	グループホーム揖斐川げんき村 (揖斐川町志津山谷378)	1月16日 10時～11時30分 13時30分～15時
喫茶 Chidori (チドリ) Tel.22-5511	特別養護老人ホームかりやど (揖斐川町黒田419-3)	1月23日 14時～16時
カフェスマイルデイズ Tel.22-0122	メディカルケアセンターI B (揖斐川町長良657-1)	1月23日 13時～16時

貯めてますか？いびがわ健幸ポイント

健康寿命の延伸を目指して、住民の皆さんの健康づくりに関する取り組みを推進することを目的とし、平成30年5月から開始した事業です。

☆ポイントが貯まりやすい事業を一部ご紹介

- ・がん検診（子宮・乳房）各5ポイント
 - ・歯周疾患検診 10ポイント
 - ・健康にこにこ運動 1ポイント×1チャレンジ（最大5ポイント）
 - ・おたっしや教室 1ポイント×参加回数
 - ・健康広場トレーニングルーム、町営テニスコート、揖斐川町パターゴルフ場 各1ポイント×利用回数
- 他にも対象事業はあります。詳細は健幸ポイントチラシやホームページをご覧ください。

☆いびがわ健幸ポイント 抽選景品一覧

外れても応募者全員に町の検診で使える500円クーポン券をプレゼント！

平成31年3月31日までに
ポイントを貯めよう！



※写真画像はイメージです

○加熱水蒸気オーブン …………… 1名様



コンパクトサイズで手軽に使える
18Lタイプ

○ノルディック ウォーキング用ボール …………… 5名様



○揖斐川健康広場 トレーニングルーム利用券 …………… 10名様

○体組成計…………… 3名様



○バランスディスク …………… 4名様

お問い合わせ 揖斐川保健センター TEL 23-1511

岐阜県が実施する無料風しん抗体検査の 対象者が拡大しました

妊婦、とくに妊娠初期の女性が「風しん」にかかる、生まれてくる赤ちゃんが、目、耳、心臓などに病気を持つ「先天性風しん症候群」という病気にかかることがあります。妊娠を希望する女性、十分な免疫を持っていない妊婦と同居する方のほか、平成30年12月からは風しん抗体保有率が低い年代である、30歳以上60歳未満の男性も対象となりました。風しん抗体検査を受けることをご検討ください。

拡大された対象者 県内に住所を有する30歳以上60歳未満の男性

ただし、以下のいずれかに該当する方は除く。

- ①今までに風しんにかかったことがある方
- ②風しんワクチンを接種したことがある方
- ③現在の無料風しん抗体検査の対象となる方

受付期間 平成30年12月1日～平成31年3月31日

実施場所 県内(岐阜市を除く)の風しん抗体委託検査協力医療機関
(岐阜県のホームページをご覧ください)

検査方法 採血して検査(HI法)を行います。

検査費用 無料

○検査の結果「抗体価が低い」ことがわかった場合には、風しんワクチン接種を受けることをお勧めします。

【お問い合わせ】 岐阜県健康福祉部保健医療課 TEL 058-272-8860