

2019年度 ヤング健康診査のご案内

健康ポイント
対象事業です

～『若い』からこそ、生活習慣病の予防をはじめませんか？～

揖斐川町では、19歳～39歳の健康診断を受ける機会のない方を対象にヤング健康診査を実施します。
「若いから大丈夫」と思っている、実は生活習慣病の芽が隠れているかもしれません。
ぜひ、この機会に健康診査を受けて、病気の発症予防と早期発見に繋がしましょう！

☆健診日程：

月 日	受付時間	場 所	対 象 者
5月31日(金)	9:00～12:00	揖斐川 保健センター	揖斐川町に住所を有する 19～39歳の方
6月5日(水)			
6月10日(月)			
6月22日(土)			

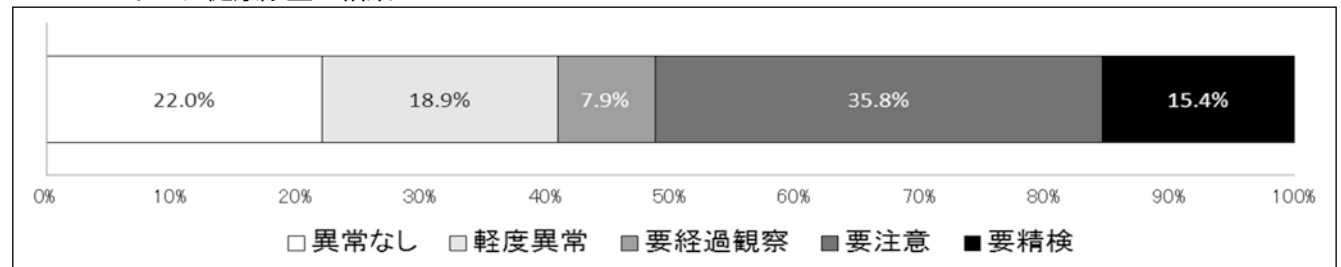
※5月31日、6月5日、6月10日はボランティアによる託児を利用できます。
託児を希望の方は揖斐川保健センター（☎23-1511）へ事前にご連絡ください。

☆料 金：500円

☆健診内容：問診、身体計測（身長・体重・腹囲）、血圧測定、尿検査（蛋白・糖・潜血）、
血液検査（肝機能・脂質・クレアチニン・尿酸・ヘモグロビンA1c・貧血）

- *平成30年度にヤング健康診査を受診された方、受診希望を出されている方には、受診票を送付します。
- *受診日・予約時間のご都合の悪い方は、変更の連絡をお願いします。
- *女性で生理中の方は、尿検査が出来ません。後日、揖斐川保健センターで実施します。
- *健診受診日は、朝食を食べないでください。
- *健診前日の、暴飲暴食は避けてください。
- *健診を受けられた方全員に、後日、個別での結果説明を実施します。時間は30分程です。

《H30 ヤング健康診査 結果》



⇒受診者の結果を見ると、若くても健診結果に異常がある人が多いという事がわかります。



1年に1度は健診を受けて、自分の健康状態を確認しましょう！

★お申込みは、揖斐川保健センターまで TEL：23-1511

「揖斐川町子育て世代包括支援センター」開設

4月1日から揖斐川町保健センター内に「揖斐川町子育て世代包括支援センター」を開設しました。妊娠期から子育て期の悩みや不安等に対し、保健師・助産師等の専門知識を持ったスタッフが、幅広く相談をお受けし、解決策と一緒に考えます。ぜひ、お気軽にご利用ください。揖斐川町での「のびのび子育て」を応援します。



風しん抗体検査・予防接種についてのお知らせ

国の風しん追加的対策により、2022年3月31日までの3年間に限り、下記の対象者は、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けることができます。対象者の方には、3年間の間にクーポン券をお届けしますので、抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は、定期接種の対象となります。

対象者：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

- * 公的な予防接種を受ける機会がなく、抗体保有率が他の世代に比べて低く（約80%）なっています。
- ・2019年度は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性にクーポン券を送付します。
- ・昭和37年4月2日から昭和47年4月1日の間に生まれた男性で、2019年度に風しんの抗体検査・予防接種を希望される方は、揖斐川保健センターまで申し出てください。



【お問い合わせ・ご予約】 揖斐川保健センター TEL 23-1511

平成30年度 健康にこにこ運動のご参加、ありがとうございました！

みんなで実践する健康づくり、今回もたくさんの方に参加していただきました。

実施期間 平成30年9月1日～平成31年1月31日 参加延べ人数 485人

参加者数 142人(男性39人、女性101人、匿名2人) 参加者平均年齢…69.9歳(参加者最高年齢90歳)

5回達成者

継続して挑戦し、5回(=5か月間)以上達成された方は、次の90人です。
(50音順、了解の方のみ掲載)

<北方>参加者13人、延べ参加者58人、達成者8人

今西 範美さん、河瀬 九十九さん、河瀬 洋子さん、廣瀬 勲さん ほか4人

<大和>参加者29人、延べ参加者64人、達成者20人

清水 善澄さん、林 孝子さん、林 光男さん、細野 やゑのさん、細野 行男さん、宮川 金藏さん ほか23人

<揖斐>参加者3人、延べ参加者12人、達成者1人

<清水>参加者13人、延べ参加者61人、達成者11人

浅野 千穂子さん、加藤 美代子さん、加藤 忠裕さん、井川 勝利さん、井川 純代さん、武富 保さん、
武富 洋子さん ほか4人

<脛永>参加者15人、延べ参加者52人、達成者7人

田中 きよみさん、波賀野 千恵子さん、山崎 克枝さん ほか12人

<小島>参加者16人、延べ参加者70人、達成者13人

小川さん(男性)、小川さん(女性)、窪田 好史さん、窪田 清子さん、立木 ひさのさん、馬場 好美さん、
内藤 真澄さん ほか6人

<谷汲>参加者29人、延べ参加者65人、達成者6人

大口 徹さん、北野 あけみさん、神山 静馬さん、神山 ハナ子さん、中村 憲治さん、中村 治男さん

<春日>参加者15人、延べ参加者66人、達成者10人

加藤 佐登さん、田中 禮雄さん、藤原 ゆりさん、山村 悦子さん ほか6人

<久瀬>参加者9人、延べ参加者37人、達成者5人

高橋 いよ子さん ほか4人

今年も揖斐川町では、健康にこにこ運動を開催予定です。
皆さん、健康づくりのために参加してみませんか？



5月31日は、「世界禁煙デー」です。5月31日～6月6日は禁煙週間。

喫煙が健康に与える影響は大きく、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性を踏まえると、喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題になっています。

揖斐川保健センターでは、保健師による禁煙支援を行っています。

禁煙を迷っている方や考えている方は、ぜひ一度、保健センターまでご相談ください。

【お問い合わせ】 揖斐川保健センター (TEL: 23-1511)

『健康セミナー』の開催

【テーマ】 熱中症対策

【開催日時】 5月21日(火) 14時～15時30分

【開催場所】 メディカルケアセンター1B会議室

【内容】 講話、クイズ、ポールストレッチ、
夏バテ防止の試食等

【定員】 25名

【参加費】 無料

【受付期限】 5月20日(月)

【申込み・お問い合わせ】 クリニック1B(アイビー)

TEL 22-0112

【受付時間】 8時30分～18時 水・日・祝日休み
担当 黒川

健康ポイント
対象事業です！